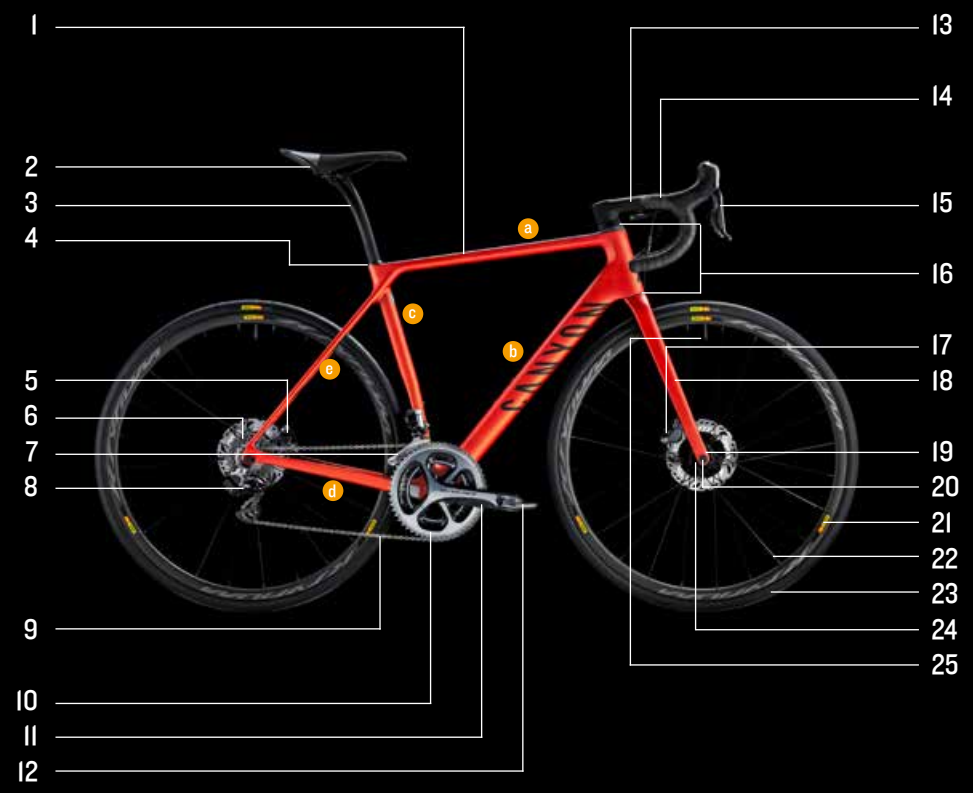
PURE CYCLING

SYKKELHÅNDBOK RACERSYKKEL



Sykkelen og denne bruksveiledningen tilsvarer sikkerhetskravene i EN ISO-standarden 4210-2.

Viktig!
Monteringsveiledning side 12. Vennligst les sidene 4 - 11 før første sykkeltur.

KOMPONENTBESKRIVELSE

1 **Ramme:**
- a Overrør
- b Underrør
- C Seterør
- d Kjedestag
- e Setestag

2 **Sete**
3 **Setestøtte**
4 **Setestøtteklemme**
5 **Bakbrems**
6 **Tannkrans**
7 **Skifter**
8 **Girmekanisme**
9 **Kjede**
10 **Kjedeplate**
11 **Sveivsett**
12 **Pedal**
13 **Styrestem**
14 **Styre**
15 **Bremse-/Girspak**
16 **Styringslager**
17 **Forbrems**
18 **Gaffel**
19 **Utløpsende**

Hjul:
20 **Hurtigkobling/stikkaksel**
21 **Felg**
22 **Eike**
23 **Dekk**
24 **Nav**
25 **Ventil**

OPPLYSNINGER OM DENNE DRIFTSVEILEDNINGEN

VÆR SPESIELT OPPMERKSOM PÅ DISSE SYMBOLENE:

De beskrevne mulige konsekvensene blir ikke alltid skildret om igjen i veiledningen, når disse symbolene dukker opp!

Dette symbolet advarer mot feil adferd som har materielle skader og miljøskader som følge.

Dette symbolet betyr en mulig fare for liv og helse når de tilsvarende handlingene ikke blir utført eller hvis tilsvarende forholdsregler ikke blir iverksatt.

Dette symbolet gir informasjon om håndtering av produktet eller den respektive delen av bruksveiledningen som det gjøres spesielt oppmerksom på.

INNHOLDSFORTEGNELSE

2 **Innledning**
4 **Formålsmessig bruk**
7 **Før første sykkeltur**
10 **Før hver sykkeltur**
12 **Montering fra BikeGuard**
34 **Innpakning av din Canyon racersykkel**
35 **Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler**
35 Fremgangsmåte for å feste hjulet sikkert med hurtigkoblinger
37 Fremgangsmåte for å feste hjulet sikkert med stikkaksler
38 **Hva må jeg passe på ved på- og ombygging?**
39 **Særegenheter med materialet karbon**
40 Særegenheter ved karbonhjul
41 Anvisninger om stell
42 **Særegenheter ved triatlon-, farts- og banesykler**
44 **Etter et fall**
46 **Rammesett - nvisninger om oppbygging tekniske data**
51 **Tilpasing av Canyon-Racersykkelen etter syklisten**
52 **Innstilling av riktig sittehøyde**
54 **Innstilling av høyden på styret**
55 Aheadset®-styrestem hhv. gjengeløst system
57 I-Lock-System
59 **Sittelengde og seteinnstilling**
60 Forskyve setet og innstille setehelningen
63 **Justering av styre og bremsehåndtak**
63 Innstilling av styrestilling ved å vri styret
65 **Regulering av grepavstand til bremsespakene**
66 **Pedalsystemene**
66 Oversikt over funksjonsmåten for forskjellige systemer
68 Innstilling og vedlikehold
69 **Bremsesystemet**
70 Racersykkel-felgbremser
70 Funksjonsmåte og slitasje
71 Kontroll og justering av racersykkelbremser
71 Kontroll av bremsesystemet
71 Høydejustering av beleggene
72 Etterjustering og synkronisering av vaierbremser
73 Mekaniske og hydrauliske skivebremser på cyclocrossykler
73 Funksjonsmåte og slitasje
74 Innstilling av grepavstanden
74 Kontroll og etterjustering på mekaniske skivebremser
75 Kontroll og etterjustering på hydrauliske skivebremser
77 **Girene**
78 Funksjonsmåte og betjening
80 Kontroller og etterjustering
80 Bakre girmekanisme
81 Innstille endeanslag
83 Fremre skifter
84 Shimano Di2
86 Stell av kjedet
87 Slitasje på kjedet
88 Justering av kjedespenning på sykler med bare ett gir (singlespeed)
89 **Hjul - dekk, slanger og lufttrykk**
92 **Felgbalanse, eikespenning**
93 **Reparere en punktering**
93 Demontere hjulet
94 Demontering av ståltråddekk og foldedekk
95 Montering av ståltråddekk og foldedekk
97 Demontering av slangedekk
97 Montering av slangedekk
101 Hjulmontering
102 **Styringslageret**
102 Kontroller og etterjustering
103 Aheadset®-styringslager
104 I-Lock-System styringslager
106 **Transport av din Canyon-sykkel**
108 **Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner**
108 Vask og stell av din Canyon
110 Oppbevaring og lagring av din Canyon
111 Vedlikehold og inspeksjon
113 **Service- og vedlikeholdsintervaller**
115 **Anbefalte tiltrekningsmomenter**
118 **Lovbestemte krav**
119 **Ansvar ved feil**
121 **Garanti**
122 **Crash replacement**

KJÆRE CANYON-KUNDE,

I denne håndboken har vi satt sammen mange tips om betjening av en Canyon racersykkel og mye som er verdt å vite om sykkelteknikk, vedlikehold og stell. Vennligst les denne håndboken nøye gjennom. Det lønner seg, selv om du allerede føler seg som en „gammel rev" på sykkelen, fordi du har syklet hele ditt liv. Sykkelteknikken har utviklet seg sterkt i de siste årene.

For at du skal ha glede av din Canyon og for din egen sikkerhets skyld, bør du lese hele den trykkede delen av denne håndboken omhyggelig og

- utføre **monteringsanvisningen** i kapittel **„Montering fra BikeGuard"** nøyaktig,
- følge anvisningene i kapittel **„Før første sykkeltur"**
- lese i kapittel **„Formålsmessig bruk"** om hvilken bruk din nye racersykkel er bestemt for og hvor høy den tillatte totalvekten (syklist, klær og bagasje) er
- og gjennomføre den **minste funksjonstesten** før hver sykkeltur. Hvordan du gjennomfører denne testen, finne du i kapittel **„Før hver sykkeltur"** i denne håndboken. Ikke bruk sykkelen hvis testen ikke ble hundre prosent bestått!

En rekke vedlikeholds- og reparasjonsarbeider blir utførlig beskrevet på det digitale datamediet som ble levert med denne håndboken. Når du gjennomfører disse arbeidene, må du alltid ta hensyn til at anvisningene og opplysningene utelukkende gjelder for denne Canyon racersykkelen og ikke kan overføres til andre sykler. På grunn av mange forskjellige utførelser og modellskifte kan det hende at de arbeidene som blir beskrevet ikke er helt fullstendige. Derfor må du følge anvisningene fra våre komponentleverandører, disse anvisningene ligger i BikeGuard.

Vær oppmerksom på at forklaringene og tipsene på grunn av forskjellige innflytelser, som f.eks. erfaring og praktiske ferdigheter hos den som gjennomfører dem, eller det verktøy som brukes, kan kreve tillegg og dermed behøve ytterligere (spesial-)verktøy eller tiltak som ikke er beskrevet.

På vår nettside www.canyon.com finner du dessuten mange servicefilmer som hjelper deg med små reparasjoner og vedlikeholdsarbeider.
For din egen sikkerhets skyld bør du ikke påta deg for mye. Når du ikke er absolutt sikker eller hvis du har spørsmål, vennligst henvend deg til vår servicehotline +47 454 04 140!

Merk: Denne håndboken kan ikke gi deg ferdighetene til en sykkelmekaniker. Selv en håndbok som er like tykk som et leksikon kan ikke dekke alle mulige kombinasjoner av de syklene og komponentene som finnes. Derfor konsentrerer denne håndboken seg om din nye sykkel og vanlige deler, og inneholder de viktigste opplysningene og advarslene. Den bør heller ikke brukes til å bygge opp en komplett sykkel fra et Canyon rammesett!

Denne håndboken kan ikke lære deg å sykle. Derfor konsentrerer denne håndboken seg om din nye sykkel og de viktigste opplysningene og advarslene. Den kan imidlertid hverken lære deg å sykle eller trafikkreglene.

Når du sykler, må du være deg bevisst at det dreier seg om en potensielt farlig aktivitet, og at syklisten alltid må ha kontroll over sykkelen.

Som i enhver annen sportsgren kan man skade seg under sykling. Når du stiger opp på en sykkel, må du være deg denne faren bevisst og akseptere den.

Vær alltid oppmerksom på at en sykkel ikke har de samme sikkerhetsinnretningene som en bil, som f.eks. et karosseri eller en kollisjonspute.

Derfor må du alltid sykle forsiktig og respektere andre trafikanter.

Du må aldri sykle når du er påvirket av medikamenter, rusmidler, alkohol eller når du er trett. Du må aldri sykle med en person til på sykkelen og alltid holde hendene på styret.

Til slutt vil vi be deg om noe. Du skal alltid sykle slik at du ikke utsetter deg selv eller andre for fare. Bruk alltid et passende sykkelutstyr, ihvertfall en passende sykkelhjelm, en vernebrille, fast skotøy og iøynefallende, lyse klær som passer til sykling.

Canyon-teamet ønsker deg mye glede av din Canyon!

Ved levering av sykkelen må kompletterende veiledninger være vedlagt. Se også etter supplerende veiledninger på www.canyon.com

Alltid med hjelm og briller

Utgiver:
Canyon Bicycles GmbH
Karl-Tesche-Straße 12
D-56073 Koblenz

Servicehotline: +47 454 04 140
Bestillingsfaks: +49 (0)261 40400-50
E-post: info@canyon.com

Tekst, konsept, fotografi og grafisk omsetting:
Zedler – Institut für Fahrradtechnik
und -Sicherheit GmbH
www.zedler.de
Utgave: Juni 2016, opplag 5

© Offentliggjøring, ettertrykk, oversettelse og mangfoldiggjørelse, også i utdrag og på elektroniske medier, samt annen benyttelse er forbudt uten forutgående tillatelse fra forfatteren.

Dette er ikke en veiledning for å sette sammen en sykkel av enkelte deler, eller å reparere en sykkel! Forandringer av tekniske detaljer i forhold til angivelsene og bildene i bruksveiledningen forbeholdes. Denne håndboken tilsvarer sikkerhetskravene i EN ISO-standarden 4210-2. Denne veiledningen er undergitt europeisk lovgivning.

Besøk oss av og til på vår nettside www.canyon.com. Der finner du nyheter, opplysninger og nyttige tips samt adressene til våre forhandlere.

For din egen sikkerhets skyld bør du ikke påta deg for mye når det gjelder montering og justering. Hvis du er i tvil, bruk vår servicehotline +47 454 04 140.
E-post: info@canyon.com

FORMÅLSMESSIG BRUK

For å kunne definere bruksformålene for de forskjellige sykkeltypene, har vi inndelt syklene i forskjellige kategorier. Formålet med dette er at vi allerede under utviklingen av syklene våre definerer forskjellige testkrav som er avstemt etter den respektive belastningen, for senere å kunne garantere størst mulig sikkerhet under bruk av syklene.

Det er derfor svært viktig at syklene ikke blir brukt ut over den formålsmessige bruken, fordi syklenes belastningsgrense da muligens blir overskredet og rammen eller andre komponenter kan bli skadet. Dette kan forårsake et alvorlig fall.

Maksimal vekt for syklist inkl. bagasje bør ikke overskride 120 kg. Denne tillatte maksimale vekten kan muligens begrenses ytterligere av anbefalinger for bruk fra komponentprodusentene.

Ved hjelp av rammemerkingen med de følgende symbolene kan du se hvilken kategori din sykkel tilhører. Hvis du ikke er klar over hvilken kategori din sykkel tilhører, henvend deg til vårt service-senter.

Beskaffenhet 1
Sykler i denne kategorien er konstruert for sykling på veier med fast dekke, når hjulene alltid har kontakt med underlaget. Dette er som regel **racersykler** med racerstyre eller rett styre, **triatlon- eller temposykler**. Maksimal vekt for syklist inkl. bagasje bør ikke overskride 120 kg. Denne tillatte maksimalvekten kan muligens begrenses ytterligere av komponentprodusentenes bruksanbefalinger.
Et spesielt tilfelle i denne kategorien er dokumenterte **cyclocross-sykler** med racerstyre og Cantilever- eller skivebremser. Disse syklene er i tillegg egnet for grusveier og terrengstier, der dekkene mister bakkekontakten en kort stund på grunn av små trinn eller avsatser med en høyde på 15 til 20 cm.

Beskaffenhet 2
Sykler i kategori 2 er konstruert for veier med fast dekke, der syklene holder stadig kontakt med underlaget. Disse syklene er konstruert for sykling i byer og dermed hovedsakelig for gatetrafikk og offentlige og godkjente veier. Dette omfatter **urban-, city- og trekkingsykler**.
Maksimal vekt for syklist inkl. bagasje bør ikke overskride 120 kg. Denne tillatte maksimalvekten kan muligens begrenses ytterligere av komponentprodusentenes bruksanbefalinger.

Beskaffenhet 3
Syklene i denne kategorien omfatter syklene i kategori 1 og 2 og er dessuten egnet for ujevnt og løst terreng. Bruksområdet for disse syklene omfatter også sporadiske hopp med en maks. høyde på ca. 60 cm. Hos uøvede syklister kan imidlertid også hopp i denne høyden føre til dårlige nedslag, som fører til at kreftene som virker på sykkelen øker betraktelig og kan forårsake skader og personskader. MTB hardtails og heldempede sykler med kort vandring står for denne kategorien.

Beskaffenhet 4
Denne kategorien inneholder sykler i kategoriene 1-3. De egner seg dessuten for svært grovt og delvis steinet terreng med bratte skråninger og dermed høyere hastigheter. Regelmessige, moderate hopp som gjennomføres av en øvet syklist er ikke noe problem for disse syklene. Man bør imidlertid ikke bruke syklene regelmessig og langvarig på North Shore-strekninger og i bikeparks. På grunn av den store belastningen bør disse syklene undersøkes for mulige skader etter hver sykkeltur. Heldempede sykler med middels vandring er typisk for denne kategorien.

Beskaffenhet 5
Denne bruksmåten betyr svært krevende, sterkt steinet og ekstremt bratt terreng, der bare teknisk øvede og meget godt trenede syklister kan sykle. Typisk for denne kategorien er store hopp med svært høye hastigheter og intensiv benyttelse av anviste bikeparker eller utforkjøringer. Det er absolutt nødvendig at disse syklene kontrolleres for mulige skader etter hver sykkeltur. Tidligere skader kan føre til at sykkelen svikter ved tydelig mindre ytterligere belastning. Sikkerhetsrelevante komponenter bør også skiftes ut regelmessig. Det anbefales sterkt å bruke spesielle beskyttelser. Heldempede sykler med lang vandring, men også dirtbikes hører til denne kategorien.

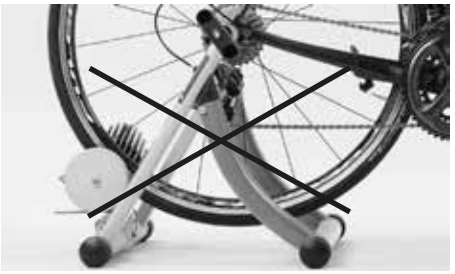
Barneseter er generelt ikke tillatt.

Det er generelt ikke tillatt å trekke barnetilhenger.

Montering av et bagasjebrett er ikke tillatt. Når du vil ha med bagasje, bør du bare bruke en spesiell sykkelryggsekk.

Se også vår nettside www.canyon.com, som alltid er aktuell. Der finner du også bruksområdene for våre modeller i grafisk fremstilling.

Les i alle fall også den utførlige Speedmax-bruksveiledningen når du har kjøpt en Speedmax **CF SLX**.



Ikke bruk Canyon racersykkel i en trener der den blir spent fast på en eller annen måte

Canyon racersykler må kun brukes for friruller (rulletrener uten brems). Ikke bruk Canyon racersykkel i en trener der den blir spent fast på en eller annen måte.

FØR FØRSTE SYKKELTUR

1. **Har du noen gang syklet med en racer-, farts-, triatlon- eller banesykkel?** Vær oppmerksom på at det dreier seg om sportsapparater som krever øvelse og trening. Gjør deg langsomt fortrolig med din nye sykkel på et rolig sted og prøv deg etter hvert frem til kjøreegenskapene. Ta et kurs i teknikk. Flere opplysninger på www.canyon.com

2. **Er du fortrolig med bremsesystemet?** Vanligvis leveres Canyon-sykler slik at forbremsen betjenes med den venstre bremsespaken. Undersøk om du kan betjene forbremsen med den bremsespaken som du er vant til. Hvis ikke, må du øve deg med den nye plasseringen, fordi du kan falle hvis du utilsiktet bruker forbremsen. La eventuelt en fagmann bytte om tilordningen av bremsespakene.

   Moderne bremser har muligens en mye sterkere bremsevirkning enn bremsen på din gamle sykkel! Foreta i alle tilfeller noen prøvebremsinger utenfor veitrafikken! Prøv deg langsomt frem til maksimalt mulig forsinkelse. Du finner flere opplysninger om bremsene i kapittel **„Bremsesystemet“**.

3. **Er du fortrolig med girtypen og funksjonsmåten?** Gjør deg fortrolig med girene på et rolig sted. Pass på at du ikke girer samtidig foran og bak, og at du ikke trår hardt på pedalene mens du girer. Du finner mer om giring i kapittel **„Girene“** .

Full bremsing, bør ikke etterlignes

Vær oppmerksom på at tilordningen av bremsespakene kan variere fra land til land! Kontroller hvilken brems som betjenes med hvilken spak. Når dette ikke stemmer med dine vaner, kan du eventuelt få spakene byttet om!

Kjedegir

Når du sykler med hendene på et aerostyre (triatlonstyre), kan du ikke nå bremsespakene så fort som i andre grepstillinger. Bremseveien blir lenger. Mens du sykler skal du forutse hva som kan skje og ha mulighet for lange bremseveier.

4. **Passer rammehøyden og er sete og styre riktig innstilt?** Still deg over sykkelens overrør og kontroller om du har minst 2 - 3 fingerbredder frihet i skrittet. Hvis ikke, ta kontakt med vår service-hotline +47 454 04 140. Hvis rammen er for stor, kan du skade deg når du går raskt av sykkelen! Setet skal være innstilt slik at du såvidt når pedalen med hælen når den er i nederste stilling. Prøv om du kan nå bakken med tåspissene når du sitter på setet. Du finner mer om stillingen i kapittel **„Tilpasning av Canyon-racersykkelen etter syklisten“**.

5. **Har du noen gang syklet med klikk- hhv. systempedaler og tilhørende sko?** Før første sykkeltur med disse pedalene må du gjøre deg nøye fortrolig med hvordan de smekker inn og løsnes. Du bør helst lene deg mot en vegg så du ikke velter. Juster eventuelt innsmekkings- og utløsningsstyrken. Les i alle fall først den vedlagte bruksveiledningen. Mer om temaet pedaler finner du i kapittel **„Pedalsystemene“**.

Kontrollere høyden

Sko for systempedaler

Systempedal

Ved svært lave rammehøyder er det fare for at foten kolliderer med forhjulet. Du skal derfor helst bare sykle med system- eller klikkpedaler. Pass dessuten på at skoplatene er korrekt innstilt.

Hvis du ikke har nok øvelse og/eller systempedalene er for stramt innstilt, kan du eventuelt ikke løse deg fra pedalen! **Fare for fall!**

6. **Pass på at du bare bruker din Canyon til det den er bestemt for!** Racer- og triatlonsykler er utelukkende bestemt for bruk på gater og veier med glatt overflate, f.eks. asfaltert eller brolagt.

   Banesykler er rene sportsapparater og skal kun brukes på lukkede sykkelbaner. Bruk av banesykler på offentlig gate eller vei er ikke tillatt.

   Som regel er Canyon-racersykler konstruert for en totalvekt (syklistens vekt og bagasje sammenlagt) på 120 kg. For racersykler med Mavic systemhjul er tillatt totalvekt 100 kg. Disse grensene må du aldri overskride. Les mer om bruksformål i kapittel **„Formålsmessig bruk“**.

7. **Er din sykkel delvis av karbon?** Vær oppmerksom på at dette materialet krever spesiell omhu og forsiktig bruk. Les i alle fall kapittel **„Særegenheter med materialet karbon“**.

Canyon racersykler er konstruert for sykling på asfalt

Banesykkel V-Drome

Materialet karbon

Canyon racer-, farts-, triatlon- eller banesykler er high end sportsapparater som har en vektbesparende konstruksjon av avansert ingeniørkunst. Vær også du profesjonell i håndtering av materialet. Feil bruk, ukyndig montering eller mangelfullt vedlikehold kan gjøre racersykkelen usikker. Ulykkesfare!

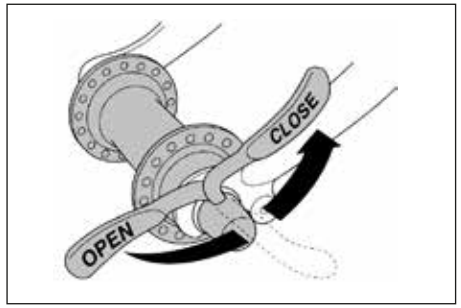
FØR HVER SYKKELTUR

FØR HVER SYKKELTUR MÅ DU KONTROLLERE DISSE PUNKTENE:

1. Er hurtigkoblingen på for- og bakhjul, setestøtte og andre komponenter riktig lukket? Nærmere opplysninger i kapittel **„Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler“.**

2. Er dekkene i en god tilstand og har de nok trykk? La begge hjulene dreie for å kontrollere at de går kastfritt. Da kan dekk som har sprekker i siden, brukne aksler og revnede eiker oppdages i tide. Nærmere opplysninger i kapittel **„Hjul – dekk, slanger og lufttrykk“.**

3. Foreta en bremsetest i stillstand, ved å trekke bremsespaken kraftig mot styret. Etter å ha trukket spaken litt, må det bygges opp et trykkpunkt; spaken må ikke kunne trekkes helt inn til styret! Bremsebeleggene på felgbremser må treffe felgsidene over hele flaten. De må ikke berøre dekkene. Flere opplysninger om temaet **„Bremser“** i kapittel **„Bremsesystemet“.**



Kontrollere dekktrykket

Bremsen må ikke kunne trekkes helt inn til styret

Når hurtigkoblingene ikke er ordentlig lukket, kan deler på sykkelen løsne. **Fare for fall!**

Ikke bruk sykkelen når din Canyon har en feil på disse punktene!

4. Når du vil sykle på offentlig vei eller om natten, må du kontrollere lysanlegget, se kapittel **„Lovbestemte krav“.**

5. Slipp Canyon ned på bakken fra lav høyde. Undersøk klaprende lyder. Kontroller eventuelt lager- og skrueforbindelser.

6. Det viktigste tilbehøret for en vellykket sykkeltur er en liten verktøyveske som henger under setet. Den bør inneholde to monteringsspaker av plast, en vanlig innvendig sekskantnøkkel, et reserveslange, lappesaker, mobiltelefon og litt penger. Ta også med en luftpumpe som festes på rammen.

7. Ta med en solid lås, hvis du vil sette fra deg din Canyon. Bare en Canyon som er festet med kjetting til en ubevegelig gjenstand er sikret mot inngrep fra fremmede.

Unngå skader på din Canyon ved å passe på den maksimale totalvekten og følge forskriftene for transport av bagasje og barn i kapittel **„Formålsmessig bruk“.** Dessuten bør du lese kapittelet **„Transport av din Canyon-sykkel“.**

Ikke sykle i mørket uten lys

Nødsett

Din Canyon blir sterkt belastet fra innflytelser fra kjørebanen og fra krefter som ledes inn i sykkelen. De forskjellige komponentene reagerer på denne dynamiske belastningen med slitasje og materialtretthet. Kontroller din Canyon regelmessig for tegn på slitasje, men også for riper, bøyde deler, misfarging eller begynnende sprekker. Komponenter som er eldre enn forventet levetid, kan plutselig svikte. Lever din Canyon regelmessig til inspeksjon, slik at de delene det er snakk om eventuelt kan skiftes ut. Nærmere opplysninger om vedlikehold og driftssikkerhet finner du i kapitlene **„Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner“, „Anbefalte tiltrekningsmomenter“ og „Service- og vedlikeholdsintervaller“.**

MONTERING FRA BIKEGUARD

Monteringen fra BikeGuard er ingen tryllekunst, men du bør bruke omtanke og omhu. Ukyndig montering kan føre til at sykkelen blir usikker.

Først vil vi gjøre deg fortrolig med komponentene på din Canyon.

Brett ut omslaget foran på sykkelhåndboken Racersykkel. Her finner du en Canyon-racersykkel som har alle viktige komponenter. La denne siden være brettet ut mens du leser. Dermed kan du raskt finne de komponentene som nevnes i teksten.

Figuren viser en tilfeldig Canyon racersykkel – ikke hver sykkel ser sånn ut.

Åpne først BikeGuard.

Bruk kun en teppekniv eller en lignende kniv med kort knivblad. Ikke bruk kniv på selve sykkelen.

Hvis du bruker teppekniv, må du passe på at du ikke skader komponenten eller deg selv. Skjær alltid vekk fra deg selv og komponenten!

KONTROLLERE INNHOLDET I BIKEGUARD

I BikeGuard finnes det monterte rammesettet med påbygget bakhjul og alle påsatte deler, dessuten forhjulet som ev. er pakket i en hjulveske, setet med setestøtte og en kartong med smådeler (f.eks. hurtigkobling, reflekser, ev. pedaler) og verktøyboksen med Canyon momentnøkkel inkl. bits, Canyon monteringspasta og sykkelhåndbok Racersykkel og en vedlagt CD.

Del gleden over din nye Canyon og be en medhjelper om å hjelpe deg når du pakker den ut av BikeGuard og monterer den.

Monteringen lykkes enklest og sikrest når du har et monteringsstativ eller en medhjelper.

GENERELT OM MONTERING AV RACERSYKKELEN

Din Canyon ble komplett montert og prøvekjørt i fabrikken. Etter de monteringsskrittene som er forklart nedenfor skulle sykkelen være fullt funksjonsdyktig uten justeringsarbeider.

I det følgende blir monteringen bare kort beskrevet. Hvis du ikke er opplært i dette eller ikke har tilstrekkelig erfaring, skal du lese de utførlige kapitlene i sykkelhåndboken Racersykkel; følg også anvisningene fra komponentprodusentene på den vedlagde CDen. Før første sykkeltur skal du gjennomføre de kontrollarbeidene som er beskrevet i kapittel **„Før hver sykkeltur“**.

LISTE OVER NØDVENDIG VERKTØY

For montering av din nye Canyon Bike trenger du følgende verktøy, som du finner i verktøyboksen:

- Canyon momentnøkkel inkl. bits **(1)**
- Valgfri: spesifikk Canyon momentnøkkel for feste av setestøtte **(2)**
- Canyon monteringspasta **(3)**

Ikke spenn din Canyon med et rammerør eller en setestøtte av karbon fast på et monteringsstativ når du monterer din Canyon, bruk utelukkende en passende setestøtte av aluminium! Bruk helst et monteringsstativ som holder rammen på tre punkter eller be en medhjelper om å holde din Canyon mens du setter den sammen.

BRUK AV CANYON MOMENTNØKKEL

For at to komponenter skal festes så sikkert som mulig, mener vi hos Canyon at det er helt nødvendig å bruke en momentnøkkel.

Hvis det maksimale dreiemomentet på klemskruene (f.eks. på styrestem, gaffelskaft, styre eller setestøtte) overskrides, fører dette til en for stor klemkraft. Dette kan føre til at komponenten svikter og er dermed en stor ulykkesfare. Dessuten bortfaller i dette tilfellet produktgarantien. For løst eller for fast tilskrudde skruer kan føre til en svikt og dermed til en ulykke. Hold deg nøyaktig til angivelsene for dreiemomenter fra Canyon.

Bruk Canyon momentnøkkel som ligger i BikeGuard til montering.

Sett den passende bitsen i holderen på Canyon momentnøkkelen.

Sett den innvendige sekskantnøkkelen helt inn i skruehodet.

Drei langsomt på håndtaket på Canyon momentnøkkelen. Når skruen blir fast, går viseren over skalaen. Avslutt dreiebevegelsen så snart viseren står på tallet for det fastlagte dreiemomentet.

Bruk utelukkende den medleverte Canyon momentnøkkelen for setestøttefestet på Ultimate SLX. Den virker som en alminnelig momentnøkkel.

BRUK AV CANYON MONTERINGSPASTA

Komponenter av karbon er særlig utsatt for skader som oppstår på grunn av for stor klemkraft. Canyon monteringspasta danner en ytterligere adhesjon mellom to overflater og gjør det dermed mulig å redusere den nødvendige klemkraften med opptil 30 %.

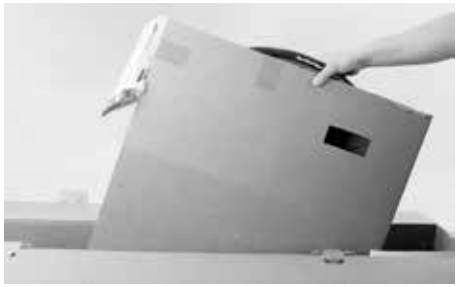
Dette er spesielt nyttig i klemområdene på styre og styrestem, gaffelskaftrør og styrestem, setestøtte og seterør – tre klemområder der for stor klemkraft kan ødelegge komponentene, dermed kan disse svikte eller garantien bortfaller. Med Canyon monteringspasta forebygges en eventuell ødeleggelse av karbonfibrene ved at klemkraften blir redusert. Dessuten forhindrer den at det hyppig knekker i klemstedene.

Dessuten garanterer den en maksimal beskyttelse mot korrosjon og forhindrer korrosjon effektivt også under våte forhold. Canyon monteringspasta kan brukes for alle karbon- og aluminiumsforbindelser. Den er ideell for dette formålet, da den ikke herdes.

Før du smører på Canyon monteringspasta, skal smuss og rester av smørestoff fjernes fra den overflaten som skal behandles. Deretter smører du et tynt og jevnt lag Canyon monteringspasta med en pensel eller en skinnklut på de rene overflatene.

Monter så komponentene som beskrevet. Bruk Canyon momentnøkkel og overskrid aldri det foreskrevne maksimale tiltrekningsmomentet. Fjern overflødig Canyon monteringspasta og lukk posen omhyggelig.

UTPAKKING



Ta av beskyttelseskartongen foran og kartongen med smådeler.

Ta ut kartongen med forhjulet som er satt på langsiden i BikeGuard. Eventuelt er forhjulet i tillegg pakket i en hjulveske.

Pass på at sete og setestøtte er festet på forhjulet og sett kartongen forsiktig til side.

Oppbevar alle emballasjedelene og hele BikeGuard på et tørt sted. Dermed har du alt du trenger for en eventuell forsendelse eller reise tilgjengelig.

Hjulveskene er ikke inkludert for alle sykler.

Ta verktøyboksen med sykkelhåndbok Racersykkel og verktøyet ut av kartongen med smådeler.

Løft rammen med komponenter og bakhjul forsiktig ut av BikeGuard og sett den sikkert ned. Be ev. din medhjelper om å holde sykkelen.

⚠ Hold fast styret når rammen løftes ut, slik at det ikke fordreies eller vipper ned og blir skadet.

MONTERING AV STYRET HHV. CANYON STYRE-STYRESTEMKOMBINASJONEN

Canyon racersykler leveres med forskjellige systemer.

For det første det velprøvede Aheadset®-styrestem og styresystem.

For det andre Canyon styre-styrestemkombinasjon. Denne er også egnet for Aheadset®-styringslagersystemet.

Alt etter hvilket system din Canyon racersykkel har, er oppbygningen av Canyon racersykkel litt forskjellig. Derfor blir begge varianter beskrevet her.

MONTERING AV CANYON STYRE-STYRESTEMKOMBINASJON

Hold styre-styrestemkombinasjonen fast og løsne båndet med borrelås oppe som fester styret.

Gaffelen er festet med selve lageret og kan ikke skli ut.

Løsne skruen oppe på styrestemmen og ta denne av med dekselet. Åpne et hjørne av Canyon monteringspasta. Trykk ut litt monteringspasta og smør både styrestemøyet innvendig og klemområdet på gaffelskaftet tynt inn med Canyon monteringspasta.

Ta beskyttelsesfolien og beskyttelseshylsteret av styre-styrestemkombinasjonen. Forsøk å gjøre dette for hånd. Hvis dette ikke lykkes, bruk helst en saks, bare til nød en teppekniv.

La styre-styrestemkombinasjonen henge forsiktig ned.

⚠ Hvis du bruker en teppekniv, må du passe på at du ikke skader komponenten eller deg selv. Skjær alltid vekk fra deg selv og komponenten!

Skyv styre-styrestemkombinasjonen på gaffelskaftet. Pass på at bowden-kablene og ledningene ikke vris eller knekkes og går i jevne radier til anslagene eller bremsene.

Legg det avtatte dekselet oppe på og skru fast skruen med Canyon-momentnøkkelen med 2 Nm.

Plasser styre-styrestemkombinasjon sentrert. Sikt over styre-styrestemkombinasjonen mot forhjulet for å rette opp styret på tvers av kombinasjonen, hhv. styrestemmet parallelt med den.

Sett den passende bitsen i holderen på Canyon momentnøkkelen. Trekk klemskruene for styrestemmet først jevnt lett til. Kontroller at slissen går jevnt. Trekk til slutt skruene til med det angitte tiltrekningsmomentet (5 Nm).

Hvis du bruker en teppekniv, må du passe på at du ikke skader komponenten eller deg selv. Skjær alltid vekk fra deg selv og komponenten!

MONTERING AV STYRET

Hold styret fast og løsne oppe på styrestemmet båndet med borrelås som fester styret.

Hold fremdeles fast i styret slik at det ikke fordreies eller vipper ned og blir skadet. Løsne nede på gaffelen båndet med borrelås som fester styret.

Fjern beskyttelsesfolien og beskyttelseshylsteret på styret. Forsøk å gjøre dette for hånd. Hvis dette ikke lykkes, bruk helst en saks, bare til nød en teppekniv.

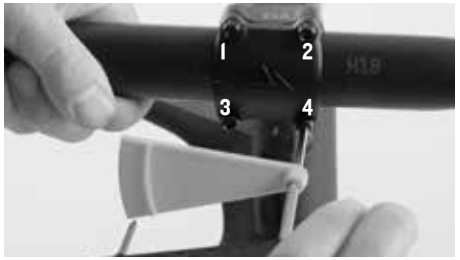
La styret henge forsiktig ned.

Sett den passende bitsen i holderen på Canyon momentnøkkelen. Skru ut klemskruene for styrestemdekselet og ta av dekselet.

Åpne et hjørne av Canyon monteringspasta. Trykk ut litt monteringspasta og smør både styrestemdeksel innvendig og klemområdet på styrestemkroppen tynt inn med Canyon monteringspasta.

Posisjoner styret ved hjelp av markeringene sentrert i styrestemøyet. Pass på at bowden-kablene og ledningene ikke vris eller knekkes og går i jevne radier til anslagene eller bremsene.

Alternativ 1: Skru fast Canyon Aheadset®-styrestem med frontdeksel.



- Skru de to øvre skruene (pos. 1+2) lett fast (1 Nm). Slissen må derved lukkes komplett, det øvre dekselet må gå "på blokk". Til dette må du om nødvendig løsne de to nedre skruene (pos. 3+4) litt igjen.
- Skru så de to nedre skruene (pos. 3+4) fast iht. angivelsene på styrestemmen (5 eller 8 Nm).
- Deretter skrur du de to øvre skruene (pos. 1+2) en gang til fast iht. angivelsene på styrestemmen (5 eller 8 Nm).

Alternativ 2: Skru fast konvensjonelle Aheadset®-styrestem med frontdeksel.

Trekk klemskruene for styrestemdekselet jevnt til over kryss, til styret klemmer litt.

Kontroller om slissene mellom styrestemdekselet og styrestemkropp er parallelle og like brede oppe og nede. Løsne ev. klemskruene en gang til og trekk dem jevnt lett til.

Kontroller om de øvre grepområdene på bremsegirhåndtakene er plassert vannrett. Endeområdene på bukken ligger da vannrett eller rettet litt nedover.

Trekk til slutt skruene til jevnt og over kryss og med det angitte tiltrekningsmomentet.

MONTERING AV FORHJULET

Ta forhjulet ut av kartongen og ev. ut av hjulvesken.

Sete og setestøtte er festet på forhjulet med bånd med borrelås og beskyttelsesfolie. Ta båndet forsiktig av og legg sete og setestøtte forsiktig til side.

Forhjul med hurtigkobling

Ta hurtigkoblingen for forhjulet ut av kartongen med smådeler. Skru av kontramutteren og trekk en av fjærene av hurtigkoblingen.

Skyv hurtigkoblingen inn i den hule akselen på forhjulet.

En fjær må plasseres på hver side av navet. Pass på at fjæren med den lille diameteren viser mot navakselen på begge sider av hurtigkoblingen.

Betjeningsspaken for hurtigkoblingen monteres på venstre side (motsatt side av kjededriften).

Trekk kontramutteren for hurtigkoblingen til bare to omdreininger. Du finner flere opplysninger om hurtigkoblingen i kapittel **„Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler“** i sykkelhåndboken Racersykkel; følg også anvisningene fra komponentprodusentene på den vedlagde CDen.

Ta beskyttelsesfolien av bremse-/girspaken.

Åpne forhjulsbremsen ved å løsne spennspaken på bremsen (Shimano, SRAM) eller ved å forskyve stiften i bremse-/girspaken (Campagnolo), slik at spaken kan vippe litt bakover.

Monter forhjulet ved å skyve navakselen med hurtigkobling inn i utløpsendene.

Pass på at felgen og dekket på forhjulet står sentrert mellom gaffelstagene.

Les først kapittelet **„Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler“** i sykkelhåndboken Racersykkel og på den vedlagde CDen.

Trekk kontramutteren til med åpnet hurtigkoblingsspak, til spaken bygger opp kraft når den lukkes. Pass på at den lukkede spaken smyger seg tett mot gaffelen og aldri står ut mot siden eller forover.

Kontroller om bremsen står sentrert til felgen.

Du finner flere opplysninger i kapittel **„Bremsesystemet“** i din sykkelhåndbok Racersykkel på den vedlagde CDen.

Lukk spennspaken på bremsen (Shimano, SRAM) straks igjen eller skyv stiften på bremse-/girspaken tilbake når bremsespaken er trukket litt (Campagnolo).

Kontroller om forhjulet er trukket fullstendig inn i utløpsendene og om forhjulet går sentrert mellom gaffelstagene.

Når hjulet er demontert må du ikke under noen omstendigheter trekke i (skive-) bremsespaken, pass på at transportsikringene blir montert når hjulet demonteres.

Du finner flere opplysninger om montering i kapittel **„Hjul – dekk, slanger og lufttrykk“** i din sykkelhåndbok Racersykkel på den vedlagde CDen.

Du finner flere opplysninger om racersykkelbremser i kapittel **„Bremsesystemet“** i din sykkelhåndbok Racersykkel på den vedlagde CDen.

Kontroller om bremsebeleggene treffer bremseflatene på hele flaten.

Trekk (ved skivebremser flere ganger) i bremsespaken etter at hjulet er montert og hurtigkoblingen er lukket. Kontroller om trykkpunktet i begge bremsene oppstår etter like lang vei og straks er stabilt.

Forhjul med stikkaksel

Når sykkelen har skivebremser, skal du før hjulet monteres kontrollere om bremsebeleggene sitter nøyaktig i holderne på bremseklaven. Dette kan du se på at slissen mellom beleggene går parallelt og slitasjeindikatorene er på det fastlagte stedet. Pass på at du skyver bremseskiven mellom bremsebeleggene.

Ta stikkakselen for forhjulet ut av kartongen med smådeler.

Sett hjulet inn i gaffelen og tre samtidig bremseskiven inn i bremseklaven.

La begge hjulene dreie og kontroller om hjulet går kastfritt rundt.

Du finner flere opplysninger i kapittel **„Hjul – dekk, slanger og lufttrykk“** i din sykkelhåndbok Racersykkel på den vedlagde CDen.

Rett opp forhjulet mellom hjulholderne og skyv stikkakselen med åpen hurtigkoblingsspak fra venstre gjennom hjulholder og nav.

Foreta en bremsetest i stillstand etter at hjulene er montert. Spaken må ha et trykkpunkt og må ikke kunne trekkes helt inn til styret.

Feilaktig monterte hjul kan føre til alvorlige fall og ulykker! Henvend deg ved den minste tvil eller når du har spørsmål til vår servicehotline +47 454 04 140.

Produsentene av stikkakselsystemer leverer som regel utførlige veiledninger. Les den oppmerksomt før du demonterer hjulet eller gjennomfører vedlikeholdsarbeider.

Så snart motliggende side er nådd, drei stikkakselen med urviseren inn i mutteren på høyre side. Ikke bruk makt, men pass på at gjengen på akselen griper rent inn i mutteren på den andre siden.

RWS-spennspaken for stikkakselen må kunne dreies lett den første omdreiningen. Når alt passer, drei RWS-spennspaken i alt maksimalt to og en halv omdreining med urviseren for å forspenne RWS-systemet.

Trekk RWS-spennspaken litt ut for å sette den i en god stilling. Drei så RWS-spennspaken til ønsket stilling og skyv RWS-spennspaken inn mot navet igjen.

Kraften på spaken øker da merkbart. Ikke drei mer enn til akselen er dreid håndfast til.

RWS-spennspaken må ikke stå ut forover.

Ta spennspaken av ved først å ta tak i den og trekke den litt ut. Hold gaffelen fast med en hånd. Med den andre hånden trekker du fast i spennspaken til den kan trekkes av.

Betjen bremsespaken flere ganger for å gjøre bremsen klar til bruk. Det må være et trykkpunkt etter maksimalt en tredjedel av spakvandringen. Løft opp hjulet og gi det et sterkt dask ovenfra. Hjulet må være sikkert festet og må ikke klapre.

Kontroller girfunksjonen.

Du finner flere opplysninger om girinnstillingen i kapittel **„Girene" i** sykkelhåndboken Racersykkel på den vedlagde CDen.

Skift gjennom alle girtrinnene og kontroller om det er sikkert at den bakre girmekanismen ikke kan komme i kontakt med eikene når kjedet går på det største drevet.

Foreta en bremsetest i stillstand etter at hjulene er montert. Bremsens trykkpunkt må innstille seg før bremsespaken ligger mot styret. Pump ev. flere ganger ved hydrauliske bremser, til et solid trykkpunkt innstiller seg.

MONTERING AV SETE OG SETESTØTTE

Ta av beskyttelseskappen på den øvre enden av seterøret. Åpne skruen på seterørklemmingen. Les først kapittel **„Tilpasing av Canyon-Racersykkelen etter syklisten"** i din sykkelhåndbok Racersykkel på den vedlagde CDen.

Setestøtten må gli lett inn i rammen uten at den trykkes eller dreies. Hvis dette ikke lykkes, må seterørklemmingen åpnes litt til.

Trekk ut setestøtten en gang til. Fordel nå litt Canyon monteringspasta på den nedre delen av setestøtten og innvendig på seterøret i rammen hhv. på klemområdet på setestøtten.

Skyv setestøtten inn i seterøret til nødvendig sittehøyde.

Du må aldri sykle med din Canyon når MAKS-markeringen på støtten er synlig.

Ta ev. beskyttelsesfolien av setet.

Rett opp setet og ikke skru skruen for seterørklemmingen for fast til, dvs. ikke over maksimalt tillatt dreiemoment. Bruk Canyon momentnøkkel.

Mål sittehøyden på din tidligere sykkel fra midten av kranklageret opp til seteoverkanten i midten av setet. Overta så denne sitehøyden for din nye Canyon.

Ikke smør fett eller olje på klemområder av karbon!

Ikke overskrid de maksimale tiltrekningsmomentene! Du finner dem i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“**, på selve komponenten og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.

Se anvisningene i kapittel **„Innstilling av riktig sittehøyde“** og tillatte tiltrekningsmomenter i kapittel **„Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner“** i din sykkelhåndbok Racersykkel og på den vedlagde CDen, ta også hensyn til anvisningene fra komponentprodusenten.

Med systemet Canyon Perfect Position (PPS) har du et verktøy som du kan bruke til å velge din Canyon i nøyaktig riktig størrelse selv uten prøvekjøring. Du finner PPS på vår nettside www.canyon.com

SPESIALTILFELLE SETESTØTTEKLEMMING SLX

Ta beskyttelseskappen hhv. gummipluggen bak av seterøret i det området der stengene treffer på røret. Åpne skruen på seterørklemmingen noen omdreininger. Skruen må ikke skrus helt ut.

Setestøtten må gli lett inn i rammen uten at den trykkes eller dreies. Hvis dette ikke lykkes, må seterørklemmingen åpnes litt til.

Skyv setestøtten inn i seterøret til nødvendig sittehøyde. Din setestøtte må stikke inn i rammen til minst under overrøret hhv. til MAKS-markeringen på støtten. Klemmingen må kun skje i det området som er markert på setestøtten. Rett opp setet og setestøtten og skru skruen for seterørklemmingen lett til med Canyon momentnøkkelen.

Trekk ut setestøtten en gang til. Fordel nå litt Canyon monteringspasta på den nedre delen av setestøtten og innvendig på seterøret i rammen hhv. på klemområdet på setestøtten.

Ikke smør fett eller olje på klemområder av karbon!

Mål sittehøyden på din tidligere sykkel fra midten av kranklageret opp til seteoverkanten i midten av setet. Overta så denne sitehøyden for din nye Canyon.

Bruk den vedlagte momentnøkkelen og trekk fast inntil nødvendig tiltrekningsmoment. Det maksimalt tillatte tiltrekningsmomentet på 5 Nm må ikke overskrides. Kontroller at setet sitter godt fast i rammen ved å ta tak i setet foran og bak og forsøke å dreie på det. Trykk gummipluggen inn i hodet på den innvendige sekskantskruen i seterøret.

For riktig innstilling av setehøyden, les kapittel **„Tilpasning av Canyon-Racersykkelen etter syklisten“** i din sykkelhåndbok Racersykkel og på den vedlagte CDen.

SPESIALTILFELLE CANYON SPEEDMAX CF OG AEROAD

Mange Canyon-modeller (f.eks. Speedmax CF) har en aerodynamisk formet setestøtte. Det er dermed ikke mulig å montere en annen setestøtte enn den som er standard.

Løft rammekledningen i kjøreretning bak opp og trekk den foran ut av føringen.

Fordel litt Canyon-monteringspasta på den nedre delen av setestøtten og innvendig på seterøret i rammen. Skyv setestøtten inn i seterøret til ønsket sittehøyde.
Din setestøtte må stikke inn i rammen til minst under overrøret hhv. til MAKS-markeringen på støtten. Klemmingen må kun skje i det området som er markert på setestøtten.

Trykk bakfra på klemmekanismen inne i seterøret og drei samtidig skruen ovenfor litt løs. Stans så snart den øvre delen av klemmingen er i flukt med overkanten på overrøret eller står maksimalt en millimeter over.

Trekk til den innvendige sekskantskruen på setestøtteklemmingen med det angitte tiltrekningsmomentet på 4 Nm til maksimalt 6 Nm.

Skyv rammekledningen med holdeklemmen foran inn i rammen og klips den forsiktig inn bak. Kledningen må ligge i flukt mot rammen.

⚠ Ikke klem karbonrammen med et rammerør eller en setestøtte av karbon i et monteringsstativ. Rørene kan trykkes i stykker! Bruk helst et monteringsstativ som spenner rammen fast innvendig på tre punkter eller som holder gaffelen og kranklagerhuset.

ⓘ For riktig innstilling av setehøyden, les kapittel **„Tilpasning av Canyon-Racersykkelen etter syklisten“** i din sykkelhåndbok Racersykkel og på den vedlagte CDen.

MONTERING AV PEDALENE

På Canyon racersykler kan det monteres vanlige racersykkelpedaler fra de store pedalprodusentene.

Smør pedalgjengene inn med et vanlig monteringsfett før de skrus inn.

Se på skriften på akslene før du monterer pedalene. En „R” betyr høyre pedal og en „L” betyr venstre.

Vær oppmerksom på at den venstre pedalen har venstregjenge, og altså må dreies motsatt av vanlig innskruingsretning, dvs. mot klokken.

Drei pedalene for hånd de første to til tre omdreiningene inn i gjengen på pedalstangen.

Bruk først deretter en pedalnøkkel til å skru fast pedalen. På noen pedaltyper må pedalene alltid trekkes til med en innvendig sekskantnøkkel.

⚠ Ikke overskrid de maksimale tiltrekningsmomentene! Du finner dem i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“**, på selve komponenten og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.

⚠ Kontroller på nytt etter 100 km sykling at pedalene sitter godt fast. Pedalene kan løsne, ødelegge gjengene og muligens føre til et fall.

UTSTYR FOR SYKLING I VEITRAFIKK

Sett nå den hvite refleksen på styret og den røde refleksen på setestøtten, reflekser i eikene og en sykkelklokke.

Til sist må du sette reflekser på eikene. Pass på at du monterer to reflekser overfor hverandre i eikene på forhjulet og to reflekser overfor hverandre i eikene på bakhjulet.

Vær oppmerksom på veitrafikkreglene i det landet der du bruker racersykkelen. Opplysninger om dette finner du i kapittel **„Lovbestemte krav“** i din sykkelhåndbok Racersykkel på den vedlagde CDen.

KONTROLL OG INNSTILLINGER

Pump opp begge dekkene med maksimalt det trykket som er angitt på dekksidene. Du finner mer om temaet dekk og slanger i kapittel **„Hjul – dekk, slanger og lufttrykk“** i din sykkelhåndbok Racersykkel på den vedlagde CDen.

Juster stillingene på setet og håndtakene som beskrevet i kapittel **„Tilpasing av Canyon-Racersykkelen etter syklisten“** i din sykkelhåndbok Racersykkel.

Kontroller om de øvre grepområdene på bremsegirhåndtakene er plassert vannrett. Endeområdene på bukken ligger da vannrett eller rettet litt nedover.

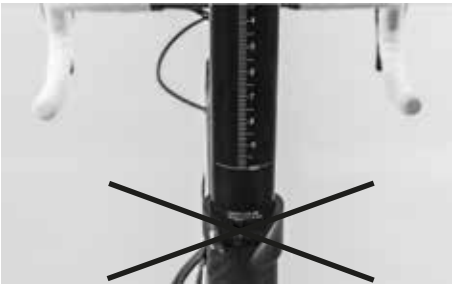
På Canyon styrestem er slissen oppe fullstendig lukket og kun en spalte nede er merkbar.

Bruk Canyon momentnøkkel og trekk ev. klemskruene endelig til. Ikke overskrid de maksimale tiltrekningsmomentene!

Ved generelle Aheadset®-styrestem med frontdeksel skal det kontrolleres om slissene mellom styrestemdekselet og styrestemkropp er parallelle og like brede oppe og nede. Løsne ev. klemskruene og trekk dem jevnt lett til.

Bruk Canyon momentnøkkel og trekk ev. klemskruene endelig til. Ikke overskrid de maksimale tiltrekningsmomentene!

Kontroller om setet er vannrett rettet opp når sykkelen står vannrett.



Din setestøtte må stikke inn i rammen til minst under overrøret hhv. til MAKS-markeringen på støtten.

Kontroller girfunksjonen. Skift gjennom alle girtrinnene.

Kontroller om setet er sentrert rettet opp. Sikt over setet mot rammens over- og underrør.

Kontroller om det er sikkert at den bakre girmekanismen ikke kan komme i kontakt med eikene når kjedet går på det største drevet. Trykk aktivt mot girmekanismen slik at en kollisjon er utelukket, og la hjulet dreie langsomt.

Du finner flere opplysninger om girinnstillingen i kapittel **„Girene"** i sykkelhåndboken Racersykkel på den vedlagde CDen.

Du må aldri sykle med din Canyon når MAKS-markeringen på støtten er synlig.

Kontroller at setestøtten sitter godt. Forsøk å dreie på komponentene.

Kontroller at styret og bremse-girhåndtakene sitter godt. Forsøk å dreie på komponentene. Styret må ikke kunne vris nedover, selv med et kraftig rykk. Trekk ev. klemskruen(e) forsiktig til.

Avslutt monteringen ved å omhyggelig gjennomføre de kontrollene som er beskrevet i kapittel **„Før første sykkeltur"** og **„Før hver sykkeltur"**.

Kontroller en gang til etter 100 til 300 km at alle skruene sitter godt i henhold angivelsene om tiltrekningsmomenter. Flere opplysninger finnes i kapitlene **„Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner"**, **„Anbefalte tiltrekningsmomenter"** og **„Service- og vedlikeholdsintervaller"** i din sykkelhåndbok Racersykkel på den vedlagde CDen.

Etter monterings- og kontrollarbeidene må du prøvekjøre din Canyon på et flatt sted uten trafikk (for eksempel på en parkeringsplass)! Hvis det oppstår feil i montering eller innstilling mens du sykler i veitrafikk eller utenfor veier, kan du miste kontrollen!

INNPAKNING AV DIN CANYON RACERSYKKEL

Når du må pakke inn din Canyon, f.eks. for å sende den til vårt mesterverksted for inspeksjon eller når du skal reise bort, må du passe på enkelte ting for at sykkelen skal komme frem til bestemmelsesstedet i god stand.

Innpakningsveiledningen **„Slik pakker du inn din racersykkel“** ligger i din BikeGuard. Hold deg nøyaktig til denne veiledningen når du pakker inn racersykkelen.

Innpakningsveiledningen som skritt for skritt forklarer deg hvordan du pakker inn din Canyon, finner du også på vår nettside www.canyon.com!

Hvis du reiser med fly, skal du enten pakke racersykkelen i Canyon BikeGuard eller bruke en passende sykkelkoffert, f.eks. Canyon BikeShuttle.

Ved transport med bil må du passe på at sykkelen er plassert sikkert og at den ikke glir. Hvis du ikke er helt sikker, eller hvis du har spørsmål, kan du lese de utførlige kapitlene lengre bak i veiledningen eller på den vedlagde CDen, eller henvend deg til vår servicehotline +47 454 04 140.

Ikke legg sykkelen eller deler av den løst inne i bilen. Deler som sklir rundt kan være til fare for sikkerheten.

Hvis din Canyon ikke ble pakket inn i henhold til den vedlagte innpakningsveiledningen, har du ikke krav på erstatning fra Canyon Bicycle GmbH for eventuelle transportskader.

Canyon BikeShuttle

Canyon BikeGuard

Ved rammerør med stort volum er det klemfare på de fleste klemmene på sykkelstativer! Karbonrammer kan da svikte ved senere bruk, rammer av aluminium får lett bulker. Det finnes spesielle, passende modeller hos forhandlere for bilutstyr.

Ved transport med bil må du passe på at det ikke finnes noen gjenstander (verktøy, sykkelvesker, barneseter osv.) på sykkelen som kan løsne. **Ulykkesfare!**

HÅNDTERING AV HURTIGKOBLINGER OG STIKKAKSLER

Til tross for enkel betjening av hurtigkoblingen skjer det stadig vekk ulykker på grunn av feil håndtering.

Hurtigkoblingen består i det vesentlige av to betjeningselementer:

- Håndtaket på en side av navet: Det omdanner lukkebevegelsen til en klemkraft over en eksenter.
- Klemmutteren på motsatt side av navet: Med den blir forspenningen innstilt på en gjengestang.

FREMGANGSMÅTE FOR Å FESTE HJULET SIKKERT MED HURTIGKOBLINGER

- Åpne hurtigkoblingen. Nå skal skriften „OPEN“ kunne leses.
- Beveg spaken igjen i retning klemstilling; det ser du på at du kan lese „CLOSE“ utenfra på spaken. Fra lukkebevegelsen begynner og til omtrent halve veien må spaken kunne beveges svært lett, dvs. uten klemvirkning.
- På den andre halvdelen av veien må hevarmkraften tilta tydelig. Til slutt er det vanskelig å bevege spaken. Bruk tommelfingerballen og hjelp til ved å trekke i gaffelen eller rammen med fingrene.

Fest hjul som er festet med hurtigkoblinger sammen med rammen til en fast gjenstand når du setter fra deg sykkelen.

Håndtak og klemmutter

Åpne hurtigkoblingen

Lukke hurtigkoblingen

Feil monterte hjul kan forårsake alvorlige fall og ulykker!

Sykle aldri med en sykkel når du ikke først har kontrollert at hjulene er godt festet! Hvis hjulet løsner mens du sykler, faller du!

- I endestilling må spaken ligge parallelt med hjulet. Den må altså ikke stå ut til siden. Spaken må ligge mot rammen slik at den ikke kan åpnes av vanvare.
- Kontroller at den sitter godt ved å forsøke å vri på den lukkede spaken.
- Når spennspaken kan dreies i sirkel, er det ikke sikkert at hjulet sitter godt fast. Du må åpne det igjen og øke forspenningen. Drei da mutteren på motsatt side en halv omdreining mot klokken.
- Gjenta lukkeprosessen og kontroller festet igjen. Når spennspaken ikke lenger lar seg dreie, klemmer koblingen riktig.
- Løft deretter hjulet noen centimeter opp fra bakken og gi det et klaps ovenfra på dekkene. Et sikkert festet hjul forblir i rammens akselholdere.

Til kontroll av hurtigkoblingen skal du forsøke å dreie setet i forhold til rammen.

Kontroller at den sitter godt ved å forsøke å vri på den lukkede spaken

Spaken for hurtigkoblingen må ligge nesten parallelt med hjulet og må ikke stå ut til siden

I endestilling må spaken ligge i rett vinkel mot hurtigkoblingsakselen

Pass på at betjeningsspaken for de to hurtigkoblingene alltid er på venstre side (på motsatt side av kjededriften) av din Canyon. Da unngår du at forhjulet blir montert speilvendt.

Når hurtigkoblingen ikke er tilstrekkelig lukket, kan hjulene løsne. **Akutt ulykkesfare!**

Hurtigkoblinger kan byttes ut med en tyverisikring. Da trenger du en spesiell kodert nøkkel eller en innvendig sekskantnøkkel. Når du ikke er absolutt sikker eller hvis du har spørsmål, vennligst henvend deg til vår service-hotline +47 454 04 140.

FREMGANGSMÅTE FOR Å FESTE HJULET SIKKERT MED STIKKAKSLER

Ved RWS-systemet fra DT Swiss for racersykler dreier det seg om stikkaksler som gjør gaflene og bakdelene stivere. Når din racersykkel blir utsatt for belastninger, holder sykkelen seg i sporet.

Du finner utførlige opplysninger om montering av et forhjul med RWS-system fra DT Swiss i kapittel **„Montering fra BikeGuard“** lengre fremme i denne veiledningen.

Bakhjulet monteres på samme måte.

Sett spennspaken inn i akselen for å demontere hjulet. Pass på at spennspaken (5-kantet) sitter riktig i akselen.

Drei så hurtigkoblingsspaken mot urviseren. Når stikkakselen er dreid komplett opp med omtrent to og en halv omdreining, hold hjulet i stilling og trekk akselen ut av navet.

RWS-system fra DT Swiss for racersykler

Stikkaksel på bakhjulet

Avtakbar spennspak

Feilaktig monterte hjul kan føre til alvorlige fall og ulykker! Henvend deg ved den minste tvil eller når du har spørsmål til vår servicehotline +47 454 04 140.

Foreta en bremsetest i stillstand etter at hjulene er montert. Bremsens trykkpunkt må innstille seg før bremsespaken ligger mot styret. Pump ev. flere ganger ved hydrauliske bremser, til et solid trykkpunkt innstiller seg.

Produsentene av stikkakselsystemer leverer som regel utførlige veiledninger. Les den oppmerksomt før du demonterer hjulet eller gjennomfører vedlikeholdsarbeider.

HVA MÅ JEG PASSE PÅ VED PÅ- OG OMBYGGING?

Canyon-sykler er sportsapparater som er utstyrt for det respektive bruksformålet. Vær oppmerksom på at montering av skjermer eller lignende kan påvirke funksjonen og dermed sikkerheten. Før kjøp og montering av tilbehør må du undersøke om dette tilbehøret er kompatibelt med din Canyon.

Ved ekstra bjeller eller horn og lysinnretninger må du undersøke nøyaktig om dette tilbehøret er tillatt og prøvet og dermed godkjent for veitrafikk. Batterilamper må være merket med bølgelinje og bokstaven „K" (jf. kapittel **„Lovbestemte krav"**).

Når du monterer bagasjebrett eller barnesete eller du vil trekke en barnetilhenger, skal du først se etter i kapittel **„Formålsmessig bruk"** om dette er mulig. Når dette prinsipielt er tilfellet, spør hos vår servicehotline +47 454 04 140 etter passende modeller.

Utfør bare arbeider som du behersker fullstendig.

Styre, påbygg på styret og gafler skal alltid skiftes ut av fagkyndige mekanikere. Følg alltid bruksveiledningen fra tilbehørsprodusenten. Ved montering av andre komponenter og tilbehør er alltid du selv ansvarlig for at komponentene blir riktig montert. Lever din Canyon til vårt mesterverksted hvis du har den minste tvil.

Skjermer/hjulbeskyttere

Bagasjebrett

Tilbehør som monteres senere, som f.eks. skjermer, bagasjebrett osv., kan påvirke funksjonen på din Canyon: Bruk helst tilbehør fra vårt sortiment. Det sikrer at det blir brukt passende komponenter.

Hvis monteringen er feil, kan komponenter som løsner eller brekker av forårsake alvorlige fall. Trekk til sikkerhetsrelevante skruforbindelser med foreskrevet tiltrekningsmoment.

Ved alle spørsmål om montering av tilbehør, kompatibilitet for komponenter eller ved ombygging skal du lese de utførlige kapitlene lenger bak i veiledningen eller på den vedlagde CDen, eller ta kontakt med vår service-hotline +47 454 04 140.

SÆREGENHETER MED MATERIALET KARBON

Materialet karbon, eller riktig: kullfiberforsterket plast eller kort kalt CFK, har i forhold til andre, vanlige lette materialer noen særegenheter. Det er ytterst viktig å kjenne til disse egenskapene, slik at du lenge kan ha glede av din høyverdige Canyon og alltid stole på materialet.

Kullfiberforsterket plast har bevist sine egnede egenskaper med utallige seire i sykkelritt. Ved tilpasset konstruksjon, bearbeiding og behandling muliggjør dette materialet ekstremt faste og sterke komponenter med svært lav vekt.

En særlig spesiell egenskap er imidlertid materialets sprøhet. Denne ulempen gjør at karbon ikke deformeres varig under belastning, selv om den indre strukturen allerede kan være skadet. I ekstreme tilfeller kan fibrene løsne seg fra hverandre, den såkalt delamineringen oppstår, og komponentens fasthet avtar sterkt. Den overbelastningen som eventuelt oppstår, og som allerede har skadet de indre fibrene, er ikke merkbar ved deformasjoner som på stål eller aluminium.

Derfor kan en karbondel etter en overbelastning svikte under videre bruk, noe som kan forårsake et fall med uforutsigbare følger. Vi anbefaler at du får denne komponenten, eller helst hele Canyon-sykkelen, undersøkt på et verksted etter et uhell!

Sett alltid fra deg din Canyon på en omhyggelig og veltesikker måte. Karbonramme og karbondeler kan skades allerede hvis sykkelen velter.

Materialet karbon

Vær oppmerksom når du sykler. Når CFK-komponenten gir fra seg knekkende lyder, kan dette være et tegn på en truende materialdefekt. Ikke bruk sykkelen mer, men ring vår verksted-hotline for å rådføre deg om den videre fremgangsmåten. For din egen sikkerhets skyld bør du aldri få komponenter av CFK reparert! Skift omgående ut en skadet komponent og ikke la andre bruke sykkelen mer.

Komponenter av karbon må aldri komme i berøring med høye temperaturer, som for eksempel er nødvendige ved en pulverlakkering eller brennlakkering. Den varmen som da er nødvendig kan ødelegge komponenten. Unngå også at sykkelen oppbevares i bilen i sterk sol eller lagres i nærheten av varmekilder.

Ved rammerør med stort volum er det klemfare på de fleste klemmene på sykkelstativer! Karbonrammer kan da plutselig svikte ved senere bruk. Det finnes spesielle, passende modeller hos forhandlere for bilutstyr.

Den maksimale totalvekten for syklist, bagasje (ryggsekk) og sykkel må ikke overskride 100 kg. Tilhengere er prinsipielt ikke tillatt!

SÆREGENHETER VED KARBONHJUL

Karbonhjul utmerker seg med spesielle aerodynamiske kvaliteter og lav vekt på grunn av bruk av kullfiberforsterket kunststoff .

SÆREGENHETER VED BREMSING MED KARBONHJUL

Fordi bremseflatene er av karbon, finnes det noen særegenheter. Bruk bare bremsegummi som er egnet for karbonhjul. Vi anbefaler alltid å bruke bremsegummi fra hjulprodusenten!

Også Shimano og Campagnolo leverer karbonbelegg, men disse er tilpasset kravene til Shimano- hhv. Campagnolo-felger. Bremsebelegg av karbon slites vanligvis fortere enn vanlige bremsebelegg. Vær oppmerksom på at du må venne deg til hvordan felgene bremser, særlig under våte forhold. Derfor bør du øve deg i å bremse på et trafikkfritt område, til du har sikker kontroll over sykkelen.

Bremseflatene på felger av karbon er ømfintlige overfor sterk varme. Du bør derfor ikke bremse i lengre tid når du sykler i fjellet. Hvis du f.eks. ruller nedover med konstant trukket bakhjulsbrems, kan det hende at materialet varmes opp så mye at det deformeres. Felgen kan ødelegges, og det kan skje en ulykke hvis slangen sprekker. Brems alltid med begge bremsene og slipp stadig bremsene for en stund, slik at materialet kan avkjøles.

Hjul med karbonfelger har noen særegenheter under bremsing

Ikke klem CFK-ramme eller -setestøtter inn i monteringsstativ! De kan bli skadet. Monter en solid (aluminium-)setestøtte og klem denne, eller bruk et stativ som holder rammen innvendig på tre punkter, eller som holder gaffelen og kranklagerhuset.

Kontroller bremsenes tilstand og pass på at du bare sykler med bremsebelegg som er egnet for karbonfelger!

Kontroller beleggenes tilstand med korte mellomrom, fordi slitasjen ev. er større enn på aluminiumsfelger.

Vær oppmerksom på at bremsevirkningen nedsettes under våte forhold. Du bør helst unngå å sykle hvis det kommer regn eller hvis det er fuktig. Hvis du likevel sykler på våt eller fuktig kjørebane, vær spesielt oppmerksom og kjør tydelig langsommere enn når det er tørt.

ANVISNINGER OM STELL

Komponenter av kullfiberforsterket plast skal rengjøres med en myk klut og klart vann, eventuelt med litt oppvaskmiddel. Hårdnakket klebende olje eller fett kan fjernes med et rengjøringsmiddel på petroleumsbasis. Bruk aldri fettløsere som inneholder aceton, trikloretylen, metylklorid osv., eller løsemidler hhv. løsemiddelholdige, ikke nøytrale eller kjemiske rengjøringsmidler som angriper overflaten!

For å beskytte overflaten og få den til å skinne, kan du bruke bilvoks. Poleringsmidler eller lakkrensere inneholder faste bestanddeler som kan angripe overflaten.

Hold bremseflatene på karbonhjul frie for stellemidler og smørestoffer!

Bruk bilvoks til å beskytte overflaten

Spesielle klistremerker beskytter karbon mot skader

Ikke klem CFK-rammen eller karbonsetestøtten i monteringsstativet! De kan bli skadet. Monter en solid (aluminiums-)setestøtte og klem den fast eller bruk et stativ der rammen blir spent fast innvendig på tre punkter eller holder gaffelen og kranklagerhuset.

Komponter av CFK har, som alle lettbyggede deler, bare en begrenset levetid. Skift derfor ut styre, setestøtter, karbonhjul og styrestem med regelmessige mellomrom, alt etter bruk og belastning, f.eks. hvert 3. år eller etter 15.000 km, selv om de ikke har vært utsatt for noen ulykker eller andre hendelser.

Beskytt de stedene på karbonrammen som er utsatt for fare, f.eks. undersiden av underrøret, med spesielle klistremerker mot skader fra skurende vaiere eller stensprang.

Unngå prinsipielt å smøre karbondeler med fett. Fettet legger seg inn i overflaten og forhindrer med nedsatt friksjon en sikker klemming innenfor de tillatte tiltrekningsmomentene. Karbonkomponenter som er blitt smurt med fett kan muligens aldri mer klemmes sikkert fast!

Kontroller regelmessig, f.eks. når du vasker sykkelen, om CFK-komponenter har ytre skader som skår, sprekker, bulker, misfarging osv. Hvis kluten blir hengende et sted, må du undersøke dette stedet. Ikke bruk Canyon mer i dette tilfellet. Ta omgående kontakt med vår service-hotline +47 454 04 140.

SÆREGENHETER VED TRIATLON-, FARTS- OG BANESYKLER

STYRE FOR FARTSSYKKEL

I triatlon og ved fartssykling, der det kommer an på en særlig aerodynamisk sittestilling, brukes som regel et såkalt aerostyre. På disse aeromodellene ligger girspakene ofte på enden av styret, bremsespakene på enden av basisstyret (hornstyre). Når du sykler i liggende stilling, er bremsespakene langt borte, reaksjonstiden blir lengre, bremselengden blir større. Du må derfor være spesielt oppmerksom.

Styrets stilling kan innenfor visse grenser innstilles etter personlige ønsker. Dette betyr at det rette området av styret bør bare stå litt nedover og maksimalt 30 grader oppover.

Pass på at underarmene alltid støttes behagelig, dvs. albuene bør stå bakover litt ut over skålene.

Fartssykler har en kjøremåte som man må venne seg til

Albuene bør stå bakover litt ut over skålene

Triatlon-, fartssykler og banesykler har spesielle kjøreegenskaper. Prøv sykkelen på et rolig sted og vend deg langsomt til kjøreegenskapene.

GIRSPAK STYREENDE FARTSSYKKEL

På Shimano, Sram og Campagnolo girspaker på styreenden for triatlon- og fartssykler blir girspaken trykket nedover for å skifte bak til de små drevene, dvs. til stor utveksling, og foran til de små kjedehjulene, dvs. til en mindre utveksling. Når girspaken trekkes oppover, skifter man bak og foran til de store kjedehjulene.

Girspaken overfører skiftekommandoen til girmekanismen over bowdenkabelen. Girmekanismen svinger, kjedet går til det neste drevet. Det er viktig for hele girskiftet at du tråkker jevnt videre uten for mye kraft så lenge kjedet beveger seg mellom drevene! Med spesielle spor i kjedehjulene fungerer girskiftet på dagens sykler også under belastning. Girskifte under belastning forkorter imidlertid kjedets levetid betraktelig.

Dessuten kan da kjedet klemmes fast mellom kjedestag og kjedeplater (såkalt “chain-suck”). Unngå derfor å skifte gir mens du trår sterkt på pedalene, fremfor alt når du girer med den fremre skifteren.

BANESYKLER

Banesykler har ikke bremser. Bakakselnavet har ikke friløp. Pedalarmene dreier alltid med så lenge hjulene dreier. Øv deg derfor i å sykle med en banesykkel med anvisninger fra en erfaren trener.

Girspaker på styreenden styrer girmekanisme og skifter

Girmekanisme

Banesykkel

Vær oppmerksom på at bremseveien forlenges når du kjører med et aerostyre. Bremsespakene er ikke alltid innen god rekkevidde.

Banesykler er helt forskjellige fra vanlige racersykler. Prøv deg forsiktig frem med sykling uten friløp og uten bremser.

ETTER ET FALL

1. Kontroller om hjulene er godt fastklemt i hjulholderne (utløpsender) og om felgene står sentrert i rammen hhv. gaffelen. Drei på hjulene og hold øye med spalten mellom bremsebeleggene og felgsidene. Hvis spalten endrer seg mye og du ikke kan sentrere på stedet, må du ev. åpne bremsene litt slik at felgen kan gå mellom beleggene uten å streife. Vær oppmerksom på at du ikke lenger har full bremsevirkning. Nærmere opplysninger om dette i kapitlene **„Bremsesystemet“** og **„Hjul“**.

2. Kontroller at styre og styrestem ikke er bøyd eller brukket, og at de fremdeles står rett. Kontroller at styrestemmet sitter godt fast i gaffelen ved å forsøke å vri styret i motsatt retning av forhjulet. Støtt deg også et øyeblikk på bremsehåndtakene for å kontrollere at styret sitter godt i styrestemmet. Nærmere opplysninger i kapitlene **„Tilpasning av Canyon-Racersykkelen etter syklisten“** og **„Styringslager“**.

3. Se etter om kjedet fremdeles ligger på kjedeplatene og drevene. Hvis sykkelen har falt mot girsiden, bør du kontrollere girfunksjonen. Be en medhjelper om å løfte sykkelen i setet og skift gjennom girene. Særlig i retning av de små girtrinnene, når kjedet klatrer til de større drevene, må du passe på hvor langt girmekanismen nærmer seg eikene. En bøyd girmekanisme eller en bøyd utløpsende kan føre til at girmekanismen kommer inn i eikene – **fare for fall**! Girmekanisme, bakhjul og ramme kan bli skadet. Kontroller skifteren. Hvis den er forskjøvet, kan kjedet falle ned, hjulet mister driften (se også kapittel **„Girene“**).

Kontroller om begge hjulene er klemt godt fast i utløpsendene

Forsøk å vri styret i motsatt retning av forhjulet

Kontroller om kjedet fremdeles ligger på kjedeplatene og drevene

Følg også anvisningene i kapittel **„Særegenheter med materialet karbon“**.

4. Sikt over setet langs overrøret eller mot kranklagerhuset for å kontrollere at det ikke er fordreid.

5. Løft sykkelen noen centimeter opp og la den falle ned på bakken. Hvis det da oppstår lyder, bør du lete etter løse skruforbindelser.

6. Se til slutt over hele sykkelen for eventuelt å oppdage deformasjoner, misfarging eller sprekker.

Kjør tilbake med sykkelen meget forsiktig og bare hvis den har bestått prøven uten feil. Unngå sterk akselerasjon og bremsing og ikke bruk vuggende bevegelser.

Hvis du er i tvil om sykkelen er brukbar, la noen hente deg med bil, ikke utsett deg for noen sikkerhetsrisiko. Når du har kommet hjem, må sykkelen undersøkes grundig en gang til. Skadede deler må repareres eller skiftes ut. Les de utførlige kapitlene lenger bak i veiledningen eller på den vedlagde CDen eller ring vår service-hotline +47 454 04 140 hvis du er i tvil.

Komponenter av karbon som har vært utsatt for støtkrefter, og bøyde deler av aluminium kan plutselig brekke. De må ikke rettes ut, dvs. ikke bøyes ut igjen, fordi det også etterpå er akutt fare for brudd. Dette gjelder særlig for gaffel, styre, styrestem, pedalarmer, setestøtte og pedaler. I tvilstilfeller er det alltid best å skifte ut disse delene, din sikkerhet går foran.

Sikt over setet langs overrøret for å kontrollere at det ikke er fordreid

Kontroller komponentene av karbon spesielt nøye og skift dem for sikkerhets skyld ut hvis du er i tvil

Skift for din egen sikkerhets skyld ut deler i lettkonstruksjon etter et fall

RAMMESETT - NVISNINGER OM OPPBYGGING TEKNISKE DATA

Canyon tilbyr de høyverdige karbon- og aluminiumsrammene også i enkeltvis for individuell montering av deler.

Gaflene for Canyon terrengsykkelramme må velges med hensyn til passende fjæringsvei. Ta kontakt med vår service-hotline +47 454 04 140 i tvilstilfeller.

Den som kompletterer rammen og monterer tilleggsdeler, må derfor kontrollere delenes kompatibilitet og monteringskvaliteten. På grunn av et uoverskuelig antall tilleggsdeler er det ikke mulig for Canyon å omtale hele bredden av muligheter i denne veiledningen. Canyon kan ikke gjøres ansvarlig for enhver mulig kombinasjon av komponenter.

Vi anbefaler også på det sterkeste at du omhyggelig leser veiledningene fra produsentene av delene. Prinspielt kan feil i kombinasjonen føre til at din Canyon blir usikker. Vi anbefaler derfor at du lar en fagmann eller vårt mesterverksted gjennomføre monteringen. For din egen sikkerhets skyld bør du ikke påta deg for mye.

Rammesett for Canyon Ultimate CF

La vårt mesterverksted montere din Canyon!

Alt etter erfaring og/eller praktiske ferdigheter hos den som foretar monteringen kan det være nødvendig med tillegg til denne veiledningen. Mange arbeider kan kreve ekstra (spesial-) verktøy, f.eks. spesielle avtrekkere eller ekstra veiledninger.

Ikke klem et monteringsstativ fast i rørene på rammen! De tynnveggede rørene kan bli skadet. Monter først en solid (aluminium-) setestøtte og klem denne fast i stativet, eller bruk et monteringsstativ som enten spenner rammen fast på tre punkter eller holder gaffelen og kranklagerhuset.

Rammen er ferdig til montering, dvs. gjengene er skåret, lagersetene og seterøret er boret ut. Det er ikke nødvendig med etterarbeider på rammen. Rammen eller dens funksjonsdeler, f.eks. justerbar vaierføring osv., skal ikke forandres med oppdeling, boring eller lignende.

Monter alle tilleggsdeler på rammen (unntak: karbon-setestøtter, styrestem på gafler med karbonskaft og alle støtter i karbonrammer) med høyverdig monteringsfett. Dermed unngår du korrosjon. Ellers kan du muligens etter noen tid ikke lenger demontere din Canyon.

På Canyon racersykkelrammer er styringslager og gaffel allerede montert.

Prøv deg frem nedenfra til det maksimale tiltrekningsmomentet og kontroller at komponentene sitter godt, som beskrevet i de tilsvarende kapitlene.

På deler som ikke har noe tiltrekningsmomentområde, trekker du skruene trinnvist til opptil maksimalt tiltrekningsmoment og kontrollerer stadig innimellom at komponenten sitter godt.

Følg alltid angivelsene om tiltrekningsmoment

Arbeide aldri uten en momentnøkkel

Det er kun tillatt å bruke det medleverte styrestemmet.

Den som kompletterer Canyonrammen til en fullstendig sykkel, må selv sørge for at delene blir satt sammen i henhold til produsentens retningslinjer, etter generelle standarder og dagens vitenskapelige og tekniske utvikling. Når du har spørsmål om de enkelte delenes kompatibilitet med rammen, ring vår service-hotline +47 454 04 140.

På Canyon FIO rammer ble alle karbonfibre bearbeidet for å tåle riktig belastning under sykling. Naglede vaieranslag må derfor bare belastes i retning vaierforløpet for gir eller bremser. Ikke trekk i vaierne på skrå eller mot løpsretningen, dvs. vekk fra rammen, f.eks. for å strekke dem på forhånd. Det kan ikke utelukkes at rammen da blir skadet.

På noen komponenter er tiltrekningsmomentene trykket eller klistret på. Hold deg til disse verdiene. Følg alltid de vedlagte veiledningene fra komponentprodusenten!

STYRINGSLAGER HHV. STYRESETT

Alle rammer leveres med innpressede skåler og integrert styresett (integrated headset).

Canyon rammesett for racersykler leveres alltid med styrestem og ferdig montert gaffel samt innstilt styresett.

INDRE KRANKLAGER

Alle rammer (unntatt Aeroad CF): BSA /BSC 1.370x24T, (høyre side venstregjenge!)
Aeroad CF: Pressfit BB 91 med 86,5 mm

Vanlige cartridge-lagringer kan monteres direkte med høyverdig monteringsfett. Hold deg til lagerprodusentens tiltrekningsmomenter.

BAKDEL BREDDE

Alle racersykkelrammer: 130 mm
Banesykkel V-Drome: 120 mm

Ferdig montert og innstilt styresett med styrestem og gaffel

Indre kranklager

UTSKIFTBART KOBLINGSØYE

De utskiftbare koblingsøynene er tilstrekkelig festet på alle rammene. Hold deg til et tiltrekningsmoment på 1,5 Nm. Det maksimale tiltrekningsmomentet på 1,5 Nm må aldri overskrides.

FLASKEHOLDER

Hold deg til et maksimalt tiltrekningsmoment på 5 Nm. Det maksimale tiltrekningsmomentet på 5 Nm må aldri overskrides.

VAIERANSLAG

Vaieranslagene som er naglet på rammene for Canyon Ultimate CF må bare belastes tilsvarende kraftforløpet i retning koblings- eller bremsevaierløpet. Belastning som ligger på skrå eller mot løpsretningen kan forårsake skader på rammen.

Når det utskiftbare koblingsøyet skiftes ut, må du aldri overskride det maksimale tiltrekningsmomentet på 1,5 Nm

Hold deg til et maksimalt tiltrekningsmoment på 5 Nm for flaskeholderen

Pass på når du skifter ut koblingsøyet at du smører litt fett mellom koblingsøyet og rammen!

SETESTØTTE

Den nye setestøtten må i hvertfall ha samme nominelle diameter som seterøret i rammen. Støtten må gli lett inn i rammen uten at den trykkes eller dreies. Forskjellige mål på ramme og støtte kan føre til at setestøtten svikter.

Før du monterer støtten i rammen, må du kontrollere at seterøret er helt uten skarpe kanter eller grater. Ved bruk av en karbon-setestøtte eller et karbon-seterør må begge deler være uten fett eller olje. Rengjør og fjern grater fra seterøret, om nødvendig.

Ikke trekk skruen hhv. hurtigkoblingen for setestøtteklemmingen for fast til. Se anvisningene i kapittel **„Innstilling av riktig sittehøyde“** og tillatte tiltrekningsmomenter i kapittel **„Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner“** og ta også hensyn til anvisningene fra komponentprodusenten. Hvis du trekker for fast til, kan setestøtten skades og dermed forårsake en ulykke og/eller at syklisten blir skadet.

Pass på at setestøtten passer nøyaktig til rammen

Ikke trekk skruen på seterørklemmen for fast til

Følg anvisningene om diametre på setestøtter på www.canyon.com/service

Bruk den spesielle karbonmonteringspastaen fra Canyon for å oppnå at setestøtten sitter godt.

Når diametere på seterør og setestøtte ikke stemmer nøyaktig overens, kan dette føre til at rammen eller en CFK-setestøtte brekker. Følgen kan være en ulykke eller at syklisten skades.

Karbonsetestøtter eller seterør på karbonrammer må aldri smøres med fett.

Din setestøtte må stikke inn i rammen til minst under overrøret hhv. minimumsmarkeringen på støtten. Du må aldri sykle med Canyon når minimumsmarkeringen på støtten er synlig.

TILPASING AV CANYON-RACERSYKKELEN ETTER SYKLISTEN

Det er det samme om du vil være strømlinjeformet eller avslappet underveis på en Canyon racersykkel. (Sitte-)stillingen er vesentlig for ditt velvære og din prestasjon på din Canyon. Du bør derfor innstille sete og styre på din Canyon så nøyaktig etter dine behov som mulig.

Prinsipielt er en racersykkel et sportsapparat som er konstruert for hastighet. Allerede av den grunn stiller en racersykkel visse grunnleggende krav til muskulaturen i kroppen, skuldrene og nakken.

Syklistens kroppsstørrelse er avgjørende for valg av rammehøyden på din Canyon. Med valget av en sykkeltype blir kroppsholdningen allerede grovt fastlagt. Forskjellige komponenter på din Canyon er imidlertid konstruert slik at de til en viss grad kan innstilles etter dine kroppsproporsjoner. Dette omfatter setestøtte, styrestem og bremsehåndtak.

Når du velger rammehøyde, skal du passe på at det er nok frihet i skrittet, slik at du ikke kan sette deg smertefullt på overrøret.

Med systemet Canyon Perfect Position (PPS) har du et verktøy som du kan bruke til å velge din Canyon i nøyaktig riktig størrelse selv uten prøvekjøring. Du finner PPS på vår nettside www.canyon.com

Høyden må ha tilstrekkelig frihet i skrittet

Typisk holdning for en sykkelrytter

Alle de arbeidene som blir beskrevet her krever litt erfaring, egnet verktøy og praktiske ferdigheter. Etter monteringen må du gjennomføre en kort kontroll (kapittel **„Før hver sykkeltur“**) og en prøvekjøring på et rolig sted eller på en ensom vei. Da kan du uten fare kontrollere alt en gang til. Hvis du er i tvil, er det bedre å utelukkende gjennomføre stillingskontrollen. Overlat din Canyon eventuelt til en fagmann.

INNSTILLING AV RIKTIG SITTEHØYDE

Den nødvendige sittehøyden retter seg etter hvordan man trår på pedalene.

Viktig: Når du trår på pedalene skal tåballene for storetærne stå over midten av pedalakselen. Benet må da ikke være maksimalt utstrukket når pedalen står i nederste stilling. Hvis setet er for høyt, er det relativt tungt å overvinne dette laveste punktet; du trår pedalene urundt. Hvis setet er for lavt, får du smerter i knærne. Kontroller derfor setehøyden med følgende, enkle metode. Bruk skotøy med en flat såle.

- Sett deg på setet og plasser hælen på den pedalen som befinner seg i nederste stilling. I denne stillingen må benet være helt utstrukket. Pass på at hoften holder seg rett.

For å kunne innstille sittehøyden, må du løsne seteklemboltene eller hurtigkoblingen (les først kapittel **„Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler“**). Løsne setestøtteskruen med et passende verktøy og vri mot klokken.

Ikke trekk setestøtten ut over markeringen på skaftet. På rammer med lange seterør som rager ut over overrøret, må setestøtten skyves minst inn til under overrøret! Det kan føre til at minste innstikkdybde er 10 centimeter og mer.

For å kunne innstille sittehøyden, må du løsne setestøtteskruen på seteklemmingen

Når hælen står på pedalen som befinner seg i nederste stilling, må benet være helt utstrukket

Setestøtte og ramme kan ha forskjellige foreskrevne minste innstikkdybder. Velg den respektive større foreskrevne innstikkdybden.

Kontroller sittestillingen for personer som fremdeles vokser regelmessig hver 2. - 3. måned.

Smør aldri seterøret på en ramme av karbon med fett, når det ikke finnes noen aluminiumshylse. Når du bruker en karbonsetestøtte, må du ikke engang smøre rammer av metall med fett. Karbonkomponenter som er blitt smurt med fett kan muligens aldri mer klemmes sikkert fast!

- Den løsnede setestøtten kan nå forskyves i høyden. Pass på at den delen av setestøtten som befinner seg inne i røret alltid er godt innsmurt med fett. (Unntak: ramme og setestøtte av karbon). Hvis støtten ikke glir lett i seterøret, må du ikke i noe tilfelle bruke makt. Bruk ev. vår service-hotline +47 454 04 140.
- Rett setet inn rett fremover ved å sikte inn over setespissen mot kranklageret eller langs overrøret.
- Klem støtten fast igjen. Drei da setestøtteskruen med klokken. En tilstrekkelig klemvirkning må kunne oppnås uten store håndkrefter. Ellers passer setestøtten eventuelt ikke godt i rammen. Henvend deg til vår service-hotline +47 454 04 140 i tvilstilfeller.
- Kontroller at støtten sitter godt fast. Hold da setet fast med hendene foran og bak og forsøk å dreie på det. Hvis det ikke dreier seg ved denne kontrollen, sitter støtten fast.
- Stemmer utstrekningen av benet ved en ny kontroll? Foreta kontrollen ved å sette foten i ideal tråstilling. Når ballen under storetåen står midt på pedalen, må kneet ha en liten vinkel. Hvis dette er tilfellet, har du innstilt setehøyden riktig.
- Kontroller om du kan stå sikkert på bakken. Hvis ikke, må du sette setet litt lavere igjen.

Prøv deg langsomt frem nedenfra i små skritt (halv Newtonmeter) til det foreskrevne maksimale tiltrekningsmomentet og kontroller stadig innimellom at komponenten sitter godt. Ikke overskrid det maksimale tiltrekningsmomentet som er angitt av produsenten!

Sikt over setet langs overrøret for å være sikker på at det ikke er fordreid

Forsøk å dreie setet i forhold til rammen

Pass på at skruen for seterørklemmingen ikke blir trukket for fast til. Hvis den trekes til for mye, kan setestøtten eller rammen bli skadet. **Ulykkesfare**!

Du må aldri sykle når støtten er trukket ut over ende-, minimums-, maksimums-, grense- eller stoppmarkeringen! Den kan brekke eller rammen kan skades. På rammer med lange seterør som rager ut over overrøret, bør setestøtten skyves minst inn til under overrøret hhv. setestaget!

INNSTILLING AV HØYDEN PÅ STYRET

Høyden på styret bestemmer ryggens krumning. Jo lavere styret er plassert, desto sterkere blir overkroppen krummet. Syklisten sikker da riktignok aerodynamisk og legger mer vekt på forhjulet, men den svært krumme holdningen er mer anstrengende og ubehagelig, fordi belastningen på håndleddene, armene, overkroppen og nakken er større.

Høyden på styret bestemmer ryggens bøyning

Fartssykler har en kjøremåte som man må venne seg til

Banesykler er puristiske og kompromissløse sportsapparater

Styrestem har forskjellige mål i lengden, i skaftdiameteren og i styrehullet. Et feil valg kan bli en farekilde: Styre og styrestem kan brekke og forårsake en ulykke. Bruk bare merkede og passende originale reservedeler til utskiftning.

Pass på at styre-styrestem-kombinasjonen er godkjent av produsenten av styret hhv. styrestemmet.

AHEADSET®-STYRESTEM HHV. GJENGELØST SYSTEM
(Aheadset® er et registrert merkenavn som tilhører Dia-Compe)

På sykler med Aheadset®-styringslagersystem blir styringslageret innstilt ved hjelp av styrestemmet. Når styrestemmet blir forandret, må lageret justeres på nytt (se her kapittel **„Styringslageret“**). Høyden på såkalte flip-flop-modeller kan bare reguleres ved å forandre mellomringene, de såkalte spacere, eller ved å snu styrestemmet.

- Demonter skruen for lagerforspenningen oppe på gaffelskaftet og ta av lokket.
- Løsne skruene på siden av styrestemmet. Trekk styrestemmet av gaffelen.
- Nå kan du ta ut mellomringene.
- Fordel en liten mengde karbon-monteringspasta fra Canyon på det området der styrestemmet blir klemt.
- Skyv styrestemmet helt på gaffelskaftet og stikk alle avstandsstykkene som ble tatt ut på igjen over styrestemmet.

Følg også de vedlagte bruksveiledningene fra komponentprodusentene.

Det er kun mulig å ta ut mellomringene når gaffelskaftet blir avkortet. Denne prosessen er ikke lenger reversibel. Den bør derfor ikke gjennomføres før du er absolutt sikker på sittestillingen. La en fagmann utføre dette arbeidet. Feil håndtering eller bruk av feil verktøy til å avkorte gaffelskaftet forårsaker irreparable og muligens farlige materialskader. Canyon overtar intet ansvar for skader på gaffelskaftet som oppstår på grunn av ukyndig håndtering. I dette tilfellet bortfaller garantien. Du bør helst henvende deg til vårt Canyon mesterverksted på service-hotline +47 454 04 140.

Løsne skruene på siden av styrestemmet

Ta ut mellomringene og stikk dem på igjen ovenfor styrestemmet

Fukt gaffelskaftet med karbonmonteringspasta

Styrestem er en bærende del av sykkelen. Forandringer kan være til fare for sikkerheten. Pass på at skruforbindelser på styrestem og styre blir trukket riktig til. De fastlagte verdiene finner du i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“**. Bruk ev. vår service-hotline +47 454 04 140 ved planlagte endringer.

Når du vil snu styrestemmet, må du også ta vekk styret.

- Da skal du åpne skruene foran på styrestemmet som klemmer fast styret, og ta styret forsiktig ut.
- Smør karbon-monteringspasta fra Canyon også på dette klemområdet og fest styret på nytt etter at du har snudd styrestemmet.
- Rett dessuten inn styret i styrestemøyet, dvs. bukken på styret skal stå vannrett eller til nød vise lett nedover.
- Trekk alle styrestemskruene fast med en momentnøkkel i henhold til angivelsene. Vær oppmerksom på at det maksimale tiltrekningsmomentet som regel ikke må utnyttes helt når du bruker karbonmonteringspasta. Det er tilstrekkelig å trekke til skruene med momenter som ligger 20 til 25 % lavere, f.eks. med 6 Nm i stedet for 8 Nm. Det skåner materialet.
- Innstill lageret på nytt.
- Rett inn styrestemmet slik at det er i flukt med forhjulet og styret står i nøyaktig rett vinkel til kjøreretningen. Trekk fast styrestemmet etter at du har rettet det inn og foreta en vridningskontroll (se kapittel **„Styringslageret“**).

Innstill lageret på nytt

Trekk så styrestemmet fast igjen med foreskrevet tiltrekningsmoment

Pass på at klemområdet for styret ikke har skarpe kanter. Bruk vår service-hotline +47 454 04 140 hvis du planlegger forandringer.

Når din Canyon racersykkel har et gaffelskaft av karbon (det ser du på den sorte eller sortglinsende fargen i slissen på styrestemmet), må du være svært forsiktig når du klemmer fast styrestemmet. Det er et arbeid for fagfolk!

Vær oppmerksom på at skruforbindelsene på styrestem og styre må trekkes til med foreskrevne tiltrekningsmomenter. De tilsvarende verdiene finner du i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“** eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene. Bruk ev. vår service-hotline +47 454 04 140. Ellers er det mulig at styre og styrestem løsner og brekker. Dette kan føre til alvorlige ulykker.

I-LOCK-SYSTEM

På sykler med I-Lock-styringslagersystem fester styrestemmet også styringslageret. Når styrestemmets stilling blir forandret, må også lageret justeres på nytt (se her også kapittel **„Styringslageret“**).

Høyden kan kun justeres ved å skifte mellomringene, de såkalte spacere, fra under styrestemmet og opp eller, på såkalte flip-flop-modeller, snu styrestemmet.

- Løsne skruene på siden av styrestemmet to til tre omdreininger. Skru skruen på innstillingen av styringslageret tilbake, dvs. mot klokken.
- Demonter endelokket oppe på styrestemmet.
- Hold fast gaffelen og trekk styrestemmet av gaffelen.
- Nå kan du ta ut mellomringene.
- Smør en liten mengde karbonmonteringspasta, f.eks. fra Canyon, på det området der styrestemmet blir klemt.
- Skyv styrestemmet helt på gaffelskaftet og stikk alle avstandsstykkene som ble tatt ut på igjen over styrestemmet.

Denne innstillingen er provisorisk for å teste stillingen, fordi spacere ev. klaprer når du sykler. Når du har funnet den passende høyden på styret, kan du la en fagmann avkorte gaffelskaftet.

Din Canyon-racersykkel har et gaffelskaft av karbon, noe du ser på den sorte eller sortglinsende fargen i slissen på styrestemmet. Arbeider i cockpit-området på din Canyon må alltid utføres med største forsiktighet. Dette er en oppgave for fagfolk! Feil håndtering eller bruk av feil verktøy til å avkorte gaffelskaftet forårsaker irreparable og muligens farlige materialskader. Canyon overtar intet ansvar for skader på gaffelskaftet som oppstår på grunn av ukyndig håndtering. I dette tilfellet bortfaller garantien. I tvilstilfeller kan du la vårt Canyon-fagverksted utføre tilpasninger. Bruk ev. vår service-hotline +47 454 04 140.

Løsne skruene på siden av styrestemmet

Skru skruen på innstillingen av styringslageret tilbake

Trekk av endekappen

Bruk bare merkede og passende originale reservedeler til demontering av styrestemmet. Ved bruk av andre modeller kan det på grunn av klemmingens type oppstå skader, spesielt på karbongafler. **Fare for fall!** Canyon overtar intet ansvar for kombinasjoner med andre styrestemmodeller. I dette tilfellet bortfaller garantien.

Når du vil snu styrestemmet, må du i tillegg fjerne styret.

- Åpne skruene som klemmer styret foran på styrestemmet, og ta styret forsiktig ut.
- Smør karbonmonteringspasta også på dette klemområdet og fest styret på nytt, etter at du har snudd styrestemmet.
- Skyv endelokket oppe på gaffelskaftet, hold fast gaffelen og trykk styrestem og lokk nedover, slik at det ikke er noe merkbart spill mer.
- Rett inn styrestemmet slik at det er i flukt med forhjulet og styret står i nøyaktig rett vinkel til kjøreretningen.
- Rett dessuten inn styret i styrestemøyet, det vil si, bukken på styret skal stå vannrett eller til nød vise lett nedover.
- Skru fast alle klemskruene for styrestemmet med en momentnøkkel iht. angivelsene. Vær oppmerksom på at det maksimale tiltrekningsmomentet som regel ikke må utnyttes helt når du bruker karbonmonteringspasta. Det er nok når skruene skrus fast med momenter som ligger 20 til 25 % lavere, f.eks. med 6 Nm i stedet for 8 Nm. Dette skåner materialet.
- Innstill lagerspillet som beskrevet nedenfor, og gjennomfør den fasthetskontrollen som også er beskrevet der.

Vær oppmerksom på at skruforbindelsene for styrestem og styre må trekkes til med foreskrevne tiltrekningsmomenter. De tilsvarende verdiene finner du på selve komponenten eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene. Ellers kan styre eller styrestem løsne eller brekke. Dette kan forårsake en alvorlig ulykke.

Ta ut mellomringene

Fukt gaffelskaftet med karbonmonteringspasta

Sett på endekappen, trykk den mot gaffelen som holdes fast, og trekk så det innrettede styrestemmet fast igjen med foreskrevet tiltrekningsmoment

Skru fast alle klemskruene for styrestemmet med en momentnøkkel iht. angivelsene

SITTELENGDE OG SETEINNSTILLING

Avstanden mellom håndtakene på styret og setet samt setehelningen har også innflytelse på ryggkrumningen og dermed på komforten og kjøredynamikken.

Denne avstanden kan forandres i et visst omfang over setestøttesleiden. Ved å skyve på setestativet i setestøtten blir imidlertid også tråprosessen påvirket. Alt etter om setet er plassert lenger foran eller bak, trår syklisten på pedalene mer eller mindre langt bakfra.

Når setet ikke står vannrett, kan syklisten ikke sykle avslappet. Han må hele tiden støtte seg på styret for ikke å gli av setet.

Vær oppmerksom på at skruforbindelsene på setestøtten må trekkes til med foreskrevne tiltrekningsmomenter. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekningsmomentene! Du finner dem i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“**, på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.

Avstanden mellom håndtakene på styret og setet påvirker ryggkrumningen

Setet bør aldri helle bakover

Klem aldri setet i buene på setestativet, men alltid i det rette området.

Justeringsområdet for setet er svært lite. Med forskjellige styrestemlengder kan derimot lengden forandres med delvis mer enn ti centimeter. Som regel må da lengden på vaierne tilpasses tilsvarende. For dette ombyggingstiltaket bør du i allfall oppsøke et fagverksted. For spørsmål eller avtale om tid står vår service-hotline +47 454 04 140 til rådighet.

FORSKYVE SETET OG INNSTILLE SETEHELNINGEN

Patent-klemming med to parallelle skruer

På patentsetestøtter blir det hodet som fester helningen og setets horisontale stilling holdt av to parallelle innvendige sekskantskruer. Åpne begge skruene på hodet på setestøtten. Skru skruene opp høyden to til tre omdreininger, ellers kan hele mekanismen falle fra hverandre.

Skyv setet etter ønske forover eller bakover. Ofte er et lite klaps på setet nødvendig. Pass på markeringene på stativet, de må ikke overskrides.

Pass på at overkanten på setet holder seg vannrett mens du trekker skruene jevnt og vekselvis til igjen. Hjulet skal stå vannrett under disse innstillingsarbeidene.

Når setet er skrudd fast igjen, skal du kontrollere om setet vipper ved å trykke vekselvis på spissen og enden med hendene.

Skru de to skruene vekselvis og jevnt til, du må aldri overskride det maksimalt tillatte tiltrekningsmomentet

Kontroller om setet vipper når det er skrudd fast igjen

VCLS Post 2.0

Styrestem har svært forskjellige mål i lengden, i diameteren på skaftet og i styrehullet. Et feil valg kan bli til en stor farekilde: Styre og styrestem kan brekke og dermed forårsake en ulykke.

Kontroller skruforbindelsene hver måned med momentnøkkelen i henhold til de verdiene som du finner i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“**, i de vedlagte veiledningene og/eller på selve komponentene.

Les i alle fall også den utførlige håndboken VCLS Post 2.0, når du har kjøpt en VCLS Post 2.0.

Bøyle-klemming med to skruer som ligger bak hverandre

Løsne de to skruene to til maksimalt tre omdreininger, ellers kan hele mekanismen falle fra hverandre. Innstill sittelengden ved å skyve setet horisontalt. Skru de to skruene jevnt til, slik at setet beholder vinkelen.

Hvis du vil at setespissen kommer lavere, skru på den fremre skruen. Eventuelt må du løsne den bakre skruen. For å komme lavere bak, må den bakre bolten dreies. Etter at du har funnet den perfekte stillingen, skal du kontrollere om holdeklemmene på setestativet ligger mot, før du øker skruemomentet til det som er angitt av seteprodusenten.

Følg da de anbefalte tiltrekningsmomentene i kapittel **„Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner“**. Når setet er skrudd fast igjen, skal du kontrollere om setet vipper ved å trykke vekselvis på spissen og enden med hendene.

Løsne de to skruene to til maksimalt tre omdreininger

Trekk skruene vekselvis og jevnt til igjen med foreskrevet tiltrekningsmoment

Rett inn setet slik at stativet blir klemt innenfor markeringene

Plasser setestativet slik at klemmingen for setestøttene ligger innenfor det angitte området. Hvis ikke noe område er markert, må klemmingen bare skje på det rette stykket og ikke i noe tilfelle i den fremre eller bakre buen - **bruddfare!**

Når setet skiftes ut, må du være oppmerksom på at setestøttene som regel er dimensjonert for en diameter på setestativet på syv millimeter. Stativer som er annerledes kan føre til at støttene svikter og dermed at syklisten faller.

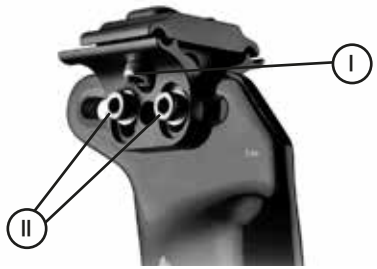
Seteklemming Speedmax CF

For feste av setet finnes det en innvendig sekskantskrue på hver side (se I på bildet til høyre). Pass på når du fester setet at den øvre holderen ligger mot setestativet og skru så de to innvendige sekskantskruene fast med det angitte tiltrekningsmomentet på 5 Nm.

De to nedre innvendige sekskantskruene (se II på bildet til høyre) brukes til å innstille setets helning og horisontal stilling. Med disse to skruene kan du forandre setets helning og horisontale stilling uten å måtte løsne klemmekanismen.

For å forandre setets horisontale stilling, løsner du de to nedre innvendige sekskantskruene to til maksimalt tre omdreininger. Når kan du forskyve setet horisontalt og innstille helningen etter dine ønsker. Skru deretter de to innvendige sekskantskruene jevnt til, slik at setet beholder vinkelen. Bruk en momentnøkkel. Hvis setestøtten ikke er fastklemt med 5 Nm, prøv deg frem i små skritt til det maksimale tiltrekningsmomentet på 8 Nm er nådd. Dette må ikke overskrides!

Trekk skruen fast med en Canyon momentnøkkel



Innvendige sekskantskruer til feste og innstilling av seteklemming Speedmax

Les bruksveiledningen på den vedlagde CDen.

Du må aldri sykle når setestøtten er trukket ut over maksimalmarkeringen! Den kan brekke eller bli skadet. **Fare for fall!**

Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekningsmomentene!

Plasser setestativet slik at klemmingen for setestøtten ligger innenfor det fastlagte området. Hvis ikke noe område er markert, må klemmingen bare skje på det rette stykket og aldri i den fremre eller bakre buen. **Bruddfare!**

Kontroller skruforbindelsene hver måned med momentnøkkelen iht. verdiene som du finner i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“**, i de vedlagte veiledningene og/eller på selve komponenten.

JUSTERING AV STYRE OG BREMSEHÅNDTAK

På en racersykkel bør det rette stykket av bukken stå parallelt med bakken eller litt nedover bak. Endene på bremsehåndtakene ligger omtrent i en tenkt forlengelse av underkanten på den nedre styrebuen. Justeringer av bremsehåndtakene er en jobb for en fagmann, fordi styrebåndet må vikles på nytt etterpå.

INNSTILLING AV STYRESTILLING VED Å VRI STYRET

- Åpne innvendige sekskantskrue(r) på forsiden av styrestemmet.
- Drei på styret til det har nådd den stillingen du ønsker.
- Pass på at styret blir klemt av styrestemmet nøyaktig i midten.

Vær oppmerksom på at det finnes to forskjellige fremgangsmåter for å feste styret sikkert.

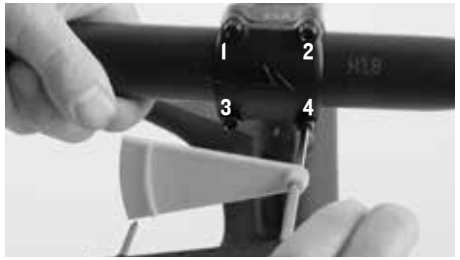
Alternativ I
Skru fast Canyon Aheadset®-styrestem med frontdeksel.

- Skru de to øvre skruene (pos. I+2) lett fast (I Nm). Slissen må derved lukkes komplett, det øvre dekselet må gå "på blokk". Til dette må du om nødvendig løsne de to nedre skruene (pos. 3+4) litt igjen.
- Skru så de to nedre skruene (pos. 3+4) fast iht. angivelsene på styrestemmen (5 eller 8 Nm).
- Deretter skrur du de to øvre skruene (pos. I+2) en gang til fast iht. angivelsene på styrestemmen (5 eller 8 Nm). Vær oppmerksom på at dette dreiemomentet kun er riktig for kombinasjonen Canyon styrestem med Canyon styre.

Det rette stykket av bukken skal stå parallelt med bakken eller vise lett nedover

Åpne innvendige sekskantskrue(r) på forsiden av styrestemmet

Den øvre slissen må lukkes komplett



Skru skruene fast iht. det påtrykte dreiemomentet

Alternativ 2
Skru fast konvensjonelle Aheadset®-styrestem med frontdeksel.

- Trekk nå skruene forsiktig og jevnt til igjen. Pass på at slissene mellom styrestemdekselet og styrestemkropp er parallelle og like brede oppe og nede.
- Når alt sitter, trekk alle skruene til med Canyon momentnøkkel, jevnt til over kryss etter de påtrykkede angivelsene. Følg da de anbefalte tiltrekningsmomentene (se kapittel **„Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner“**).

Kontroller at styret sitter godt ved å stille deg foran din Canyon og gripe tak i styret på begge bremsehåndtakene. Styret må ikke kunne vris nedover, selv med et kraftig rykk. Trekk ev. klemskruen(e) forsiktig til.

Vær oppmerksom på at bremseveien forlenges når du sykler med hendene på overdelen av styret eller liggende i aerodynamisk stilling. Bremsespakene er ikke alltid innen god rekkevidde.

Vær oppmerksom på at skruforbindelsene for styrestem, styre og bremser må trekkes til med foreskrevne tiltrekningsmomenter. De tilsvarende verdiene finner du i kapittel **„Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner“** eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene. Ellers kan komponentene løsne eller brekke. Dette kan forårsake en alvorlig ulykke.

Når du har et rett styre (flatbar) på racersykkelen din, skal styret innstilles slik at håndleddene dine er avslappet og ikke dreies for mye utover.

Slissene mellom styrestemdekselet og styrestemkropp må være parallelle og like brede oppe og nede

Trekk skruene til igjen med foreskrevet tiltrekningsmoment

Styret må ikke kunne vris med et kraftig rykk

Bremsespak for rett styre

REGULERING AV GREPAVSTAND TIL BREMSESPAKENE

Avstanden fra gir-/bremsespaken til styret på en racersykkel kan innstilles veldig lite. Syklister med små hender kan dermed sette bremsespaken i en gunstig stilling nær styret. Det respektive første leddet på pekefinger og langfinger må kunne gripe om bremsespaken. Bremsing ovenfra fra greppukkelen, stadig og i kritiske situasjoner, er ikke et alternativ, du trenger mer håndkraft og har ikke så god støtte.

På **Shimanos** Dura-Ace skrur du kromdekselet av og skrur inn den foranliggende skruen. På Ultegra trenger du spesielle innleggsstykker. Med begge Di2-varianter når du skruene bakfra, etter at du har trukket håndtakgummien tilbake.

På **SRAM** justerer du først kurveskivene på de litt tilbaketrukne og innsvingede girspakene. Deretter dreier du på skruen som ligger gjemt i kroppen under håndtakgummien med en innvendig sekskantnøkkel.

På et **rett styre** finnes det en liten reguleringsskrue der hvor bremsevaieren på en kabelbrems går inn i spakarmaturen eller på selve spaken.

Kontroller deretter at bremsesystemet har korrekt innstilling og funksjon, som beskrevet i kapittel **„Bremsesystemet“** og/eller i veiledningen fra bremseprodusenten.

Hvis du har problemer med å nå spakene, henvend deg til vår service-hotline +47 454 04 140.
Du finner flere opplysninger om styre på triatlon- og fartssykler i kapittel **„Særegenheter ved triatlon-, farts- og banesykler“.**

Bremsespakavstand

Shimano Dura-Ace

SRAM

Bremsens tomvei innstilles med riflemutteren

Vær oppmerksom på at skruforbindelsene på styrestem, styre og bremser må trekkes til med foreskrevne tiltrekningsmomenter. De tilsvarende verdiene finner du i kapittel **„Generelle anvisninger om stell og inspeksjoner“** eller i de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene. Ellers er det mulig at komponentene løsner eller brekker. Dette kan føre til alvorlige ulykker.

Bremsespaken må ikke kunne trekkes helt inn til styret. Full bremsekraft må være nådd først!

PEDALSYSTEMENE

Ikke alle sko egner seg til sykling. Sko som brukes til sykling bør ha en stiv såle og gi nok hold. Når sålen er for myk, er det fare for at pedalen trykker seg gjennom og foten gjør vondt. Rundt hælen bør skoen ikke ha for bred såle, ellers kan den naturlige fotstillingen ikke inntas, fordi man støter mot stengene bak når man trår på pedalene. Dette kan føre til smerter i knærne.

OVERSIKT OVER FUNKSJONSMÅTEN FOR FORSKJELLIGE SYSTEMER

Det anbefales å bruke pedaler der foten er koblet til pedalen med en løsbar forbindelse, såkalte system- eller klikkpedaler. Forbindelsen sørger for at foten ikke kan gli når du sykler raskt eller i ujevnt terreng. På grunn av at foten holdes fast, kan pedalen også skyves hhv. trekkes, dette gjør det lettere å sykle jevnt. En annen fordel er at tåballene på storetærne står godt over pedalakselen og at man ikke av vanvare blokkerer forhjulet med fotspissen under styring.

Systempedal

Sko for systempedal

Ved svært lave rammehøyder er det fare for at foten kolliderer med forhjulet. Du skal derfor helst bare sykle med system- eller klikkpedaler. Pass dessuten på at skoplatene er korrekt innstilt.

System- hhv. klikkpedaler krever alltid spesielle sykkelsko.

Les bruksveiledningen fra pedalprodusenten eller henvend deg til vår service-hotline +47 454 04 140.

På system- eller klikkpedaler danner en spesiell sykkelsko en smekkforbindelse med pedalen, som på en skibinding. Man dreier pedalen først med platespissen og tråkker så på pedallegemet som står vannrett. På de fleste pedalene finnes smekkmekanismen på begge sider, noe som gjør at pedalen ikke må snus. Skoen smekker inn med et hør- og følbart „klikk". Derfor blir systempedaler også ofte kalt klikkpedaler.

På alle vanlige systemer blir forbindelsen løsnet ved å vri hælen utover. Når du første gang forsøker å smekke inn og løsne pedalen, skal du lene deg mot en vegg eller la en annen person støtte deg.

De funksjonelle forskjellene mellom de forskjellige pedalsystemene ligger i plateformen, i utløsningsvinkelen og utløsningsstyrken. Syklister som har en tendens til problemer med knærne, bør velge et pedalsystem med „fotfrihet", der hælen på skoen kan beveges frem og tilbake i innsmekket tilstand.

Fordelen med noen systempedaler er at platen i sålen er nedsenket og det er mulig å gå til fots uten innskrenkninger.

Klikkpedalenes forbindelse løsnes ved å vri hælen utover

I sålene er det integrert små holdeplater („cleats")

Øv deg i stillstand med å ta opp pedalene, smekke inn i pedalen og oppløse forbindelsen ved å vri foten utover, før du forfiner teknikken på en rolig vei. Les bruksveiledningen fra pedal- og skoprodusenten omhyggelig. Ved spørsmål står vår service-hotline +47 454 04 140 til rådighet.

INNSTILLING OG VEDLIKEHOLD

De forskjellige pedalsystemene skiller seg delvis svært tydelig fra hverandre når det gjelder teknisk utførelse. Alle utførelsene har noen prinsipielle innstillingsregler felles:

- Fest pedalplaten på skoen slik at tåballen for storetåen står over pedalakselen.
- Når du trår i pedalene må foten innta sin naturlige stilling. På de fleste mennesker viser da hælen litt innover.
- Pass på at festeskruene alltid er trukket til, hvis platen er løs er det nesten umulig å komme ut av pedalen! **Fare for fall!**
- Innstill utløsningsstyrken for pedalen etter dine behov. Til å begynne med anbefales en liten forspenning. Vri på den lille innvendige sekskantskruen og kontroller forspenningen ved å smekke ut og inn.
- Fjær og mekanismer som ligger åpent, må regelmessig rengjøres for smuss og smøres med fett.
- Knirking og hvining i pedalplatene kan ofte fjernes med litt fett på kontaktpunktene mellom skoplaten og pedalen.
- Kontroller slitasjen på pedalplatene regelmessig. Hvis du vipper på pedalen, tyder dette på at platen eller skosålen er slitt.

Når du trår i pedalene må foten innta sin naturlige stilling

Innstilling av pedalens utløsningsstyrke

Pass på at pedalen og skosålen alltid er frie for skitt og andre fremmedlegemer og smør smekkmekanismen regelmessig med olje.

Hvis pedalen ikke smekker inn og ut uten problemer eller platen er sterkt slitt, er det fare for fall, fordi skoen kan løsne av seg selv eller er vanskelig å få ut av pedalen.

BREMSESYSTEMET

Som regel er bremsene på din Canyon nødvendige for å tilpasse kjørehastigheten etter trafikkforholdene. Ved behov må bremsene imidlertid gripe sterkt, for å stanse din Canyon så raskt som mulig. Ved slike fulle bremsinger slår fysikken inn. Ved bremsing forskyves vekten bakfra og forover, bakhjulet blir avlastet. Forsinkelsens styrke blir på tørt underlag med god friksjon i første rekke begrenset av at sykkelen truer med å gå rundt og bare i andre rekke av dekkenes adhesjon. Særlig i nedoverbakke tilspisses denne problematikken. Ved en full bremsing må du forsøke å legge vekten din så langt bakover som mulig.

Betjen begge bremsene samtidig og vær oppmerksom på at forbremsen på underlag med god friksjon og på grunn av vektforskyvningen kan overføre de langt større kreftene.

Tilordningen av bremsespakene på bremselegemene, f.eks. venstre spak virker på forbremsen, kan variere. Få bremsene byttet om etter dine ønsker før første sykkeltur.

Med **felgbremser** kan langvarig bremsing eller kontinuerlig sleping føre til overoppheting av felgen, noe som kan føre til at slangen blir skadet eller dekket vandrer på felgen. Plutselig tap av luft under syklingen kan forårsake en alvorlig ulykke.

Ved **skivebremser** fører langvarig bremsing eller kontinuerlig sleping til at bremsesystemet overopphetes. Følgen kan være at bremsekraften avtar helt ned til total svikt, og dermed resultere i en alvorlig ulykke.

Undersøk din kjøremåte med hensyn til dette og vend deg til å bremse kort, men kraftig, og stadig slippe bremsen fra tid til annen. Stans et øyeblikk hvis du er i tvil og la felgen avkjøles med løsnet bremsespak.

Bremsespak

Bremsetang

Ved bremsing forskyves vekten bakfra og forover

Gjør deg forsiktig fortrolig med bremsene. Øv deg på nødbremsing på en vei uten trafikk til du har din Canyon sikkert under kontroll. Dette kan forhindre ulykker i veitrafikk.

Fuktighet nedsetter bremsevirkningen. Regn med lengre bremseveier i regnvær!

RACERSYKKEL-FELGBREMSER

Funksjonsmåte og slitasje

Over en håndspak blir et faststående bremsebelegg trykket på en roterende bremseflate og danner friksjon der. Hjulet blir retardert med friksjonen. I tillegg til den kraften som belegget trykker på bremseflaten med, er den såkalte friksjonskoeffisienten mellom de rivepartnerne som glir på hverandre, avgjørende.

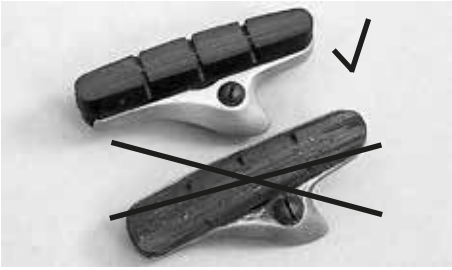
Når vann, skitt eller olje kommer på riveflaten, forandres denne friksjonskoeffisienten. Dette er grunnen til at en skivebrems reagerer litt forsinket og bremser dårligere i regnvær. På grunn av friksjonen slites bremsebeleggene og også bremseskiven! Slitasjen på rivepartnerne blir større med mange turer i regnvær.

Felger er utstyrt med såkalte slitasjeindikatorer (f.eks. riller eller punkter). Når rillene hhv. punktene ikke lenger er synlige, må felgen skiftes ut. Når siden på en felg underskrider et kritisk mål, kan dekktrykket få felgen til å briste. Hjulet kan blokkere eller slangen kan sprekke. **Fare for fall!**

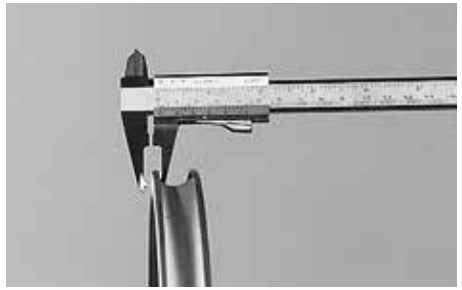
Senest når du har bremset ned det andre settet med bremsebelegg, bør veggtykkelsen på felgen kontrolleres.

Bruk bare merkede og originale bremsebelegg som passer til felgen til utskiftning.

Pass på at bremseflatene er helt uten voks, fett og olje. La en fagmann kontrollere felgen senest etter det andre settet med bremsebelegg. Slitte felger kan føre til at slangen sprekker og forårsake fall! For å ha en god bremsevirkning må bremsene fra tid til annen kontrolleres og eventuelt justeres.



Bremsebelegg der rillene (slitasjeindikatorer) er slipt av (nede), må skiftes ut



Få felgene kontrollert og målt regelmessig

Karbonfelger trenger spesielle bremsebelegg iht. hjulprodusentens anvisninger

Skadete bremsevaiere der f.eks. enkelte tråder står ut, må straks skiftes ut. Ellers kan følgene være bremsesvikt og et fall.

Kontroll og justering av racersykkelbremser

På sidevaierbremser er bremsearmene hengt opp sammen, dermed danner de et lukket system. Når bremsespaken blir betjent, blir armene trukket sammen over et vaiertrekk, beleggene river mot felgsidene.

Kontroll av bremsesystemet

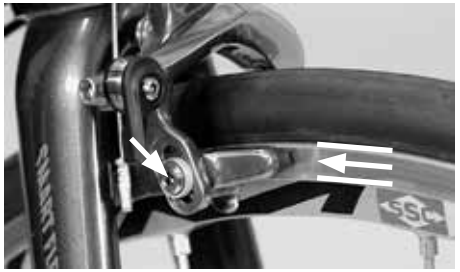
- Kontroller om bremsebeleggene er rettet inn nøyaktig på felgen og har tilstrekkelig tykkelse (se kapittel **„Bremsesystemet“**).
- Treffer begge bremsearmene felgen samtidig når du trekker i håndtaket? Har spaken for bremsen et nøyaktig trykkpunkt ved full bremsing og er det ikke mulig å trekke den helt inn til styret?

Når bremsen funksjonerer forskriftsmessig på alle punkter, er bremsen riktig justert.

Høydejustering av beleggene

- Løsne festeskruen for belegget med en til maksimalt to omdreininger.
- Skyv belegget til riktig høyde, rett det inn langs felgsidene og trekk festeskruen til igjen med nødvendig tiltrekningsmoment.

Bremseprodusentene leverer som regel utførlige veiledninger. Les denne veiledningen oppmerksomt før du demonterer et hjul eller gjennomfører vedlikeholdsarbeider.



Bremsebelegget må treffe nøyaktig på felgen

Juster høyden ved å skru fast festeskruen for belegget med foreskrevet tiltrekningsmoment

Bruk kun originale reservedeler til utskiftning!

Foreta en bremsetest i stillstand etter at bremsene er justert. Forsikre deg om at beleggene treffer med hele flaten på felgsiden når du trekker hardt, men at de ikke berører dekket og at spaken ikke kan trekkes helt inn til styret. Ellers kan bremsesvikt eller ødelagte dekk forårsake en ulykke.

Etterjustering og synkronisering av vaierbremser

- På toledds-bremser skrur du på den lille skruen som er plassert på siden eller på skrå oppe, til beleggene til venstre og høyre har samme avstand til felgen.
- Kontroller dessuten om skruen som bremsen er skrudd fast på rammen med, fremdeles er riktig trukket til, dvs. med tiltrekningsmomentet i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“**.
- Drei på riflemutteren som vaieren for bremselegemet går gjennom, til trekkveien oppfyller dine krav. Synkroniseringen utføres med den lille skruen som er plassert på siden eller på skrå oppe.

Skru på den lille skruen til beleggene til venstre og høyre har samme avstand til felgen

Innstill den nødvendige bremsespakveien på styret med riflemutteren

Skadete bremsevaiere der f.eks. enkelte tråder står ut, må straks skiftes ut. Ellers truer bremsesvikt eller et fall.

Innstillingen av beleggene på felgene krever store praktiske ferdigheter. Overlat til en fagmann å skifte ut beleggene eller å utføre justeringer.

MEKANISKE OG HYDRAULISKE SKIVEBREMSER PÅ CYCLOCROSSYKLER

Funksjonsmåte og slitasje

Med et håndtak blir et faststående bremsebelegg trykket mot en roterende bremseflate og river der med friksjon. Hjulet blir bremset ned av friksjonen. I tillegg til den kraften som belegget trykker mot bremseflaten med, er den såkalte friksjonskoeffisienten mellom de friksjonsdelene som glir på hverandre avgjørende.

På våt bane reagerer skivebremser tydelig raskere enn felgbremser. Dessuten trenger de forholdsvis lite vedlikehold og sliter ikke på felgene. Ulempen er at skivebremser har en tendens til støy når de er fuktige.

Når det kommer vann, skitt eller olje på friksjonsflaten, endres friksjonskoeffisienten. Dette er grunnen til at en skivebrems reagerer litt forsinket og bremser dårligere i regnvær. Fra friksjonen oppstår det slitasje på bremsebeleggene og også på bremseskiven! Slitasjen på friksjonsdelene blir større ved mange sykkelturer i regnvær.

Skivebrems

Skivebrems

Pass på at bremseskivene og bremsebeleggene er helt uten voks, fett og olje. Bremsebelegg som har kommet i kontakt med olje kan ikke rengjøres mer. De må skiftes ut!

Ved sterk tilsmussing og/eller fuktighet kan det oppstå skrikende lyser.

Bruk kun merkede originale reservedeler som passer til bremsen ved utskiftning.

Utette ledninger på hydrauliske bremser kan gjøre at bremsene mister virkningen. Utettheter må utbedres straks, ellers er det fare for ulykker!

Skadede vaiere skal skiftes ut straks, de kan rives av. Ulykkesfare!

Skivebremser blir svært sterkt oppvarmet ved bremsing. Ikke ta tak i skiven og bremseklaven med en gang hvis du har bremset ofte, f.eks. etter eller i en lang nedoverbakke.

Innstilling av grepavstanden

For å kunne betjene bremsene optimalt, kan bremsespaken også på skivebremser innstilles etter håndstørrelsen. Som regel skjer dette med en liten innvendig sekskantskrue direkte på håndtaket.

Etter innstillingen skal du kontrollere funksjonen og at beleggene ikke sleper når du slipper bremsespaken og dreier på hjulet.

Kontroll og etterjustering på mekaniske skivebremser

Kontroller bremsens trykkpunkt og tilstanden på bremsevaierne regelmessig med trukket bremsespak.

Har spaken for bremsen et nøyaktig trykkpunkt ved full bremsing og er det ikke mulig å trekke den helt inn til styret?

Når spaken må trekkes lengre inn på grunn av slitasje på belegget, kan dette kompenseres i begrenset omfang direkte på bremseklaven. Løsne overfalsmutteren på skruen som vaieren i bremseklaven går gjennom, og skru ut skruen til spakveien er god nok for deg. Skru kontramutteren fast igjen og pass på at slissen i skruen ikke står oppe eller foran, ellers kommer det inn unødig mye skitt og fuktighet.

Kontroller regelmessig om beleggene er tykke nok. Slitasjetilstanden på beleggene ser du på metallrørene eller -nesene som stikker ut nede fra bremseklaven, eller i inspeksjonsvinduet oppe på bremseklaven. Når slitasjen nærmer seg ca. en millimeter av skiven, må beleggene demonteres, kontrolleres nøyaktig og ev. skiftes ut etter produsentens anvisninger.

Bremsens grepavstand

Bremsespak rett styre

Les i alle tilfeller den originale veileningen fra bremseprodusenten før du innstiller bremsen.

Hvis etterjusteringen foretas flere ganger bare på bremsespaken eller på bremseklaven, kan dette redusere den maksimalt oppnåelige bremsevirkningen sterkt.

Skadete bremsevaiere der f.eks. enkelte tråder står ut, må straks skiftes ut. Ellers kan følgene være bremsesvikt og et fall.

Nye bremsebelegg må "bremses inn" for at de skal oppnå best mulige forsinkelsesverdier. Akselerer din Canyon da ca. 30 til 50 ganger opp til ca. 30 km/t og brems ned til sykkelen står stille.

På noen systemer må slitasjen etterjusteres direkte på bremseklaven. Les her veiledningen fra bremseprodusenten.

Etter justeringen skal du kontrollere funksjonen og at beleggene ikke sleper når du slipper bremsespaken og dreier på hjulet.

Hvis du justerer flere ganger, endres spakens stilling på bremseklaven. Bremsens virkning blir svakere. I ekstreme tilfeller kan bremsen svikte fullstendig. Ulykkesfare!

På mange modeller finnes det flere justeringsmuligheter direkte på bremseklaven, disse mulighetene krever imidlertid praktiske ferdigheter.

Kontroll og etterjustering på hydrauliske skivebremser

Kontroller regelmessig at ledninger og tilkoblinger er tette mens spaken er trukket. Hvis det kommer ut hydraulikkolje eller bremsevæske, skal du straks iverksette passende tiltak, for et utett sted kan gjøre at bremsen mister virkningen. Ta ev. kontakt med vår service-hotline +47 454 04 140.

Et utett sted kan gjøre at bremsen mister virkningen. Ulykkesfare!

På de fleste modellene blir slitasjen på bremsebeleggene utlignet automatisk. Kontroller før hver sykkeltur om du når et definert trykkpunkt før spaken ligger mot styret.

Kontroller regelmessig om beleggene er tykke nok. Slitasjetilstanden på beleggene ser du på metallrørene eller -nesene som stikker ut nede fra bremseklaven, eller i inspeksjonsvinduet oppe på bremseklaven. Når slitasjen nærmer seg ca. en millimeter av skiven, må beleggene demonteres, kontrolleres nøyaktig og ev. skiftes ut etter produsentens anvisninger.

Slitasjekontroll av beleggene

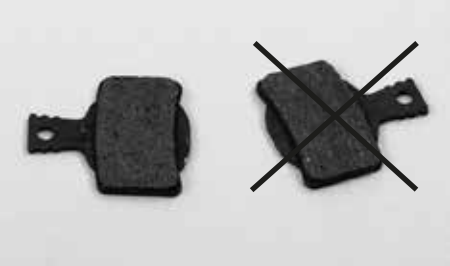
Hvis bremsesystemet drives med DOT-bremsevæske, må denne væsken skiftes ut regelmessig med de intervallene som er fastlagt av produsenten.

Bremseledningen skal ikke åpnes. Det kan renne ut bremsevæske som er helsefarlig og angriper lakken.

Åpne tilkoblinger eller utette ledninger fører til at bremsevirkningen avtar sterkt. Når systemet er utett eller det er knekk i ledninger, skal du oppsøke en fagmann, eller du kan henvende deg til vår service-hotline +47 454 04 140. Ulykkesfare!

Mange bremseprodusenter har laget utsparinger i de vedlagte transportsikringene. Når beleggene kan skyves inn i disse utsparingene, er det tid for at de skiftes ut.

Bruk utelukkende originale reservebelegg og hold deg til anvisningene i håndboken fra bremseprodusenten. La en fagmann foreta disse arbeidene hvis du er det minste i tvil.



Bremsebelegg

Nye bremsebelegg må "bremses inn" for at de skal oppnå best mulige forsinkelsesverdier. Akselerer din Canyon da ca. 30 til 50 ganger opp til ca. 30 km/t og brems ned til sykkelen står stille.

Se også henvisningene på nettsidene:
www.formulabrakeusa.com
www.formula-brake.it
www.magura.com
www.shimano.com
www.sram.com

Når du har demontert hjulene, må du ikke trekke i bremsespakene. Ellers blir beleggene skjøvet sammen, og hjulet kan ikke lenger monteres uten problemer. Monter de medleverte transportsikringene etter at hjulene er demontert.

Ikke transporter din Canyon med sete og styre nedover, bremsene kan miste sin virkning.

Les i alle tilfeller den originale veiledningen fra bremseprodusenten før du innstiller bremsen.

GIRENE

Girene på din Canyon tjener til å tilpasse din egen prestasjonsevne etter terrenget og ønsket hastighet. Det fysiske arbeidet du skal prestere blir ikke mindre med giringen, det er alltid det samme ved samme veistrekning og samme tempo. Det som forandres er kreftene som brukes til hver omdreining på pedalarmen. Sagt på en enkel måte betyr dette: Med et lavt gir kan du sykle opp bratte bakker med moderat bruk av krefter. Men du må trå fortere.

I nedoverbakker brukes en stor utveksling. Med én omdreining kan du tilbakelegge mange meter, hastigheten er da tilsvarende høy. For å bruke få krefter må du gire ofte. Som med en bil må du holde turtallet på „motoren" for å kunne utvikle full ytelse.

På flatmark ligger et fornuftig omdreiningstall på pedalarmen, kort kalt tråkkfrekvens, over 60 omdreininger pr. minutt. I flatt terreng tråkker profesjonelle ryttere mellom 90 og 110 omdreininger pr. minutt. I oppoverbakker faller frekvensen naturligvis noe. Du bør likevel trå jevnt. Den fine trinndelingen og lette håndteringen av moderne sykkelgir gir deg de beste forutsetningene for en effektiv kjøremåte. Dessuten blir slitasjen på kjede og tannhjul og belastningen på kneleddene dine vesentlig mindre.

Kjedegir er den mest effektive kraftoverføringen på en sykkel. Omtrent 97 til 98 prosent av ditt arbeid kommer frem til bakhjulet med et velstelt og smurt kjedegir. Både betjeningen av girene og virkningen fra bremsene oppfyller omtrent ethvert ønske.

Med spesielle tannformer på drevene, fleksible kjeder og girtrinn i spakene som smekker nøyaktig inn blir girskifte til en lett øvelse.

Kjedegir

Girmekanisme

Skifter

Pass på at du alltid bruker tettsittende bukser eller bruk bukseklemmer eller lignende. Da er du sikker på at buksen ikke kommer inn i kjedet eller tannhjulene og dermed forårsaker at du faller.

FUNKSJONSMÅTE OG BETJENING

På racersykler er girskiftet integrert i bremsehåndtaket. På Campagnolo skiftes det til de større drevene med spaken som ligger bak bremsespaken, ved at den lille spaken svinges innover med peke- eller langfingeren. Når du trykker med tommelen på tasten på innsiden av håndtaket, blir kjedet flyttet til de mindre drevene.

På **Shimano** skiftes det til de større drevene ved å svinge hele bremsespaken innover. Når bare den lille spaken blir beveget innover, vandrer kjedet til de mindre drevene.

På **SRAM** gir-bremsehåndtak finnes det bare en girspak, som ligger bak bremsespaken. Med en kort sving går kjedet til det nest mindre drevet. Når spaken svinges videre, skifter girmekanismen ett til tre drev større.

På Shimano, SRAM og Campagnolo girspaker på styreendene for triatlon- og fartssykling, må du trykke girspaken nedover for å skifte til de mindre drevene bak, dvs. til større utveksling, og til de mindre kjedehjulene foran, dvs. til en mindre utveksling. Når du trekker girspaken oppover, kan du skifte bak og foran til de større kjedehjulene.

Ved **girspaker for rett styre**, såkalte flatbars, ligger betjeningsspaken under styret. Den høyre store spaken skiftes med tommelen. Kjettingen går til større drev, dvs. til lavere girtrinn. Den lille spaken blir enten beveget med pekefingeren eller tommelen, og skifter i den andre retningen. På venstre side blir det skiftet med tommelen og den store spaken til den større kjedeplaten, altså til større utveksling.

Gir-/bremsespak Campagnolo

Gir-/bremsespak fra Shimano

Gir-/bremsespak fra SRAM

Girspak på styreender

Girspak rett styre

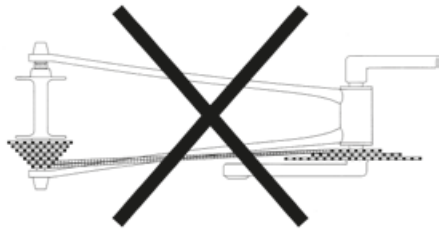
Girspaken overfører skiftekommandoen til girmekanismen over bowdenkabelen. Girmekanismen svinger, kjedet går til det neste drevet. Det er viktig for hele girskiftet at du tråkker jevnt videre uten for mye kraft så lenge kjedet beveger seg mellom drevene!

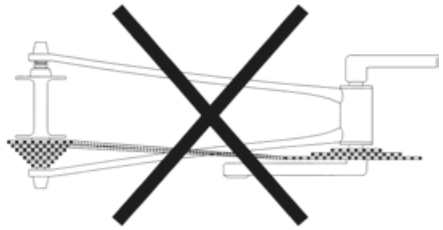
Med spesielle spor i kjedehjulene funksjonerer girskiftet også under belastning.

Girskifte under belastning forkorter imidlertid kjedets levetid betraktelig. Unngå derfor å skifte gir mens du trår sterkt på pedalene, fremfor alt når du girer med den fremre skifteren.

Canyon racersykler har vanligvis kjedegir med 20 eller 30 girtrinn, med to eller tre kjedeplater på den fremre kranken og ti drev på bakhjulsnavet. Av dette antallet bør noen trinn ikke legges inn. Girtrinn der kjedet går ekstremt på skrå, har en større indre friksjon som følge. Virkningsgraden synker, slitasjen går raskere.

Kjedet går dårlig når det ligger på det minste tannhjulet foran og samtidig på de ytre (små) to eller tre drevene bak, eller når det kjøres på den største kjedeplaten foran og på de indre (store) kjedeplatene på bakhjulet.


Dårlig kjedeløp - kjede foran på den minste kjedeplaten og bak på det minste drevet


Dårlig kjedeløp - kjede foran på den største kjedeplaten og bak på det største drevet

Tråkk bare lett på pedalene når du skifter gir. Det sørger for nøyaktig girskifte, forhindrer støy og minsker slitasjen.

Når din racersykkel er utstyrt med en elektro-girgruppe Di2 fra Shimano, skal du også lese kapittel **„Shimano Di2“**.

Øv deg i å skifte gir på et sted uten trafikk. Gjør deg fortrolig med funksjonsmåten på de forskjellige spakene og vrihåndtakene. I veitrafikk kan innøvelse av girskifte lede oppmerksomheten for mye bort fra mulige farer.

Unngå girtrinn der kjedet går ekstremt på skrå.

Ikke skift gir under belastning, det forkorter kjedets levetid betraktelig. Dessuten kan kjedet klemmes fast mellom kjedestag og kjedeplater („chain-suck“). Unngå derfor å gire mens du trår sterkt på pedalene, fremfor alt når du girer med den fremre skifteren.

KONTROLLER OG ETTERJUSTERING

Før forsendelsen av din Canyon ble kjedegiret omhyggelig justert av Canyon-medarbeidere. På de første kilometrene kan imidlertid bowdenkabelen forlenges, noe som gjør girskiftet unøyaktig. Kjedet klatrer da uvillig til det neste større drevet.

BAKRE GIRMEKANISME

- På racersykler foretas justeringen med reguleringsskruene på høyre vaieranslag på underrøret. En annen reguleringsskrue befinner seg direkte på girmekanismen.
- Stram vaieren med den reguleringsskruen der bowdenkabelen går gjennom til skiftespaken eller girmekanismen.
- Kontroller etter hver stramming om kjedet klatrer villig opp til neste større drev. Du må da dreie pedalarmene for hånd eller sykle med din Canyon.
- Når kjedet klarter lett oppover, må du kontrollere om kjedet går lett på de små drevene når du girer ned. For en nøyaktig innstilling kan det være nødvendig med flere forsøk.
- På racersykler er det som regel ingen justeringsmuligheter på selve girspaken. I stedet finnes det innstillbare anslag på underrøret. Drei skruene, som smekker lett inn, ut en halv omdreining.

Innstillingen av girmekanismen og skifteren er et arbeid for en øvet montør.

Etterstramme skiftevaieren med reguleringsskruen på girmekanismen

Se bakfra på tannkranspakken og kontroller om styrerullene for girmekanismen ligger nøyaktig under tannspissene på det passende drevet

Når du vil forsøke det selv, skal du i tillegg følge bruksveiledningen fra girprodusenten. Når du har problemer med giret, vennligst henvend deg til vår service-hotline +47 454 04 140.

Når en medhjelper holder hjulet opp, kan du lett teste funksjonen ved å dreie på pedalarmene og skifte gir.

INNSTILLE ENDEANSLAG

For å unngå at girmekanismen eller kjedet faller inn i eikene, eller at kjedet faller ned fra det minste drevet, blir girmekanismens svingområdet begrenset med såkalte endeanslag. Ved normal bruk forandrer de seg ikke:

Hvis din Canyon velter, er det imidlertid fare for at girmekanismen eller festet for den blir bøyd. Etter episoder eller når andre hjul monteres på din Canyon, bør du kontrollere svingområdet.

- Skift til det største girtrinnet med skiftespaken (minste drev). Skiftevaieren er da helt slakk, kjedet går automatisk til det minste drevet. Se bakfra på tannkranspakken og kontroller om styrerullene for girmekanismen ligger nøyaktig under tannspissene på dette drevet.
- Hvis ikke, må du innrette posisjonen med endeanslagsskruen. På girmekanismer er skruene ofte merket med „H" for „high gear" og „L" for „low gear". Det høye girtrinnet betyr i dette tilfellet stor utveksling, altså det lille drevet.
- Når skruene ikke er markert, hjelper kun et forsøk. Skru på en skrue, tell omdreiningene og hold øye med girmekanismen. Hvis den ikke beveger seg, skrur du på feil skrue. Drei antallet omdreininger tilbake.
- Skru nå skruen mot høyre, nå rullene skal går lengre inne, eller i motsatt retning når rullene skal gå lengre ute.
- Skift til det største bakre drevet. Vær forsiktig slik at girmekanismen ikke straks kommer inn i eikene. Når kjedet ligger på det største drevet, skal du bevisst skifte for stort og deretter trykke girmekanismen for hånd i retning eikene. Sett da hjulet i en dreiebevegelse.

Begrens girmekanismens svingområde med endeanslagsskruene

Kontroller om girmekanismen kan komme inn i eikene

Endeanslagsskruer

Endeanslag som ikke er riktig innstilt eller et bøyd feste av girmekanismen kan føre til at sykkelen blir sterkt skadet og at bakhjulet blokkerer. **Ulykkesfare!**

- Når styrerullburet berører eikene eller kjedet klatrer over drevet, bør du begrense svingområdet. Skru på den skruen som er markert med „L“ til en kollisjon er absolutt utelukket.
- Se nå på rulleburets stilling i forhold til kransen. Mellom styrerull og det største drevet skal det være plass til minst ett til to ledd.
- For innstilling av denne avstanden har girmekanismen en skrue som støtter seg på utløpsendens frontside. Skru denne skruen inn til ønsket avstand er opprettet. Kontroller ved å dreie pedalarmene bakover; styrerullen skal heller ikke ved denne bevegelsen berøre drevet.
- Hvis avstanden fremdeles ikke er stor nok og trangheten hindrer girskiftet, hjelper det bare å avkorte kjedet med ett ledd. Dermed blir girmekanismen strammet litt mer. Det må imidlertid være sikret at kjedet foran og bak kan ligge på det store drevet. På grunn av at kjedet går mye på skrå bør du ikke sykle med dette girtrinnet.

Innstill avstanden mellom rullebur og krans ved å skru på skruen som støtter seg på frontsiden av utløpsenden

Når en medhjelper holder hjulet opp, kan du lett teste funksjonen ved å dreie på pedalarmene og skifte gir.

Foreta en prøvekjøring på et sted uten veitrafikk etter at du har innstilt girskiftet.

FREMRE SKIFTER

Innstillingen av den fremre skifteren krever mye erfaring. Området der skifteren såvidt holder kjedet på kjedebladet, men såvidt ikke streifer, er ekstremt lite. Det er ofte bedre å akseptere at kjedet lett berører skifteren, enn å risikere at kjedet faller ned fra bladet og din Canyon er uten drift.

På den fremre skifteren kan det på samme måte som på girmekanismen skje at vaieren forlenges og at girskiftet derfor blir dårligere.

- Stram vaieren med skruen på rammens underrør. Dette går på lignende måte som beskrevet i **„Kontroll og etterjustering av girmekanismen“** .
- Begrens skifterens svingområde med endeanslagsskruene.

Fullstendig ny innstilling av girmekanismen og skifteren er et arbeid for en øvet mekaniker. Feil innstillinger kan føre til alvorlige mekaniske skader. Følg her bruksveiledningen fra girprodusenten. Når du har problemer med giret, vennligst henvend deg til vår service-hotline +47 454 04 140.

Etterstramme skiftevaieren med reguleringsskruen på rammen

Innstilling av skifterens svingområde

Innstillingen av den fremre skifteren er svært følsom. Ved feil innstilling kan kjedet hoppe av og føre til tap av drift. **Fare for fall!** Innstillingen er en sak for fagfolk.

Etter arbeider på girmekanisme og kjede må du prøvekjøre din Canyon på et flatt terreng uten trafikk (for eksempel på en parkeringsplass)! Hvis det oppstår feil i innstillingen under sykling i veitrafikk, kan det føre til at du mister kontrollen!

Etter et fall må du kontrollere om styreplatene på skifteren fremdeles går nøyaktig parallelt med kjedebladene!

SHIMANO DI2

Di2 er elektronikkversjonen av de høyverdige drivverksgruppene fra Shimano. I stedet for vaiertrekk overføres signalene over kabler. Girmekanisme og skifter beveges av små elektromotorer. Når kjedet går på skrå, blir Di2-skifteren til og med automatisk etterjustert, for å unngå slepelyder og unødig slitasje.

Et oppladbart batteri som er festet på rammen overtar energiforsyningen.

BETJENING

I stedet for, som ved vanlige Dual Control-girspaker fra Shimano, å svinge hele bremsespaken eller den spaken som ligger bak innover, må du på Di2 bare berøre betjeningstaster. På de større drevene skifter du med den lange betjeningstasten på siden av bremsespaken. Når du trykker på den trekantede betjeningstasten bak bremsespaken, vandrer kjedet til de små drevene.

Etter ønske kan din sykkelforhandler også bytte om tastefunksjonen. Da trenger han et spesielt testapparat fra Shimano, som også brukes til feilsøk.

Di2-skifter

Girmekanisme

Før du bruker ditt nye Di2-gir, må du foreta en prøvekjøring utenfor veitrafikken.

Les den vedlagte bruksveiledningen fra girprodusenten.

BATTERI

Med et nytt, fullt ladet batteri kan du tilbakelegge ca. 1.000 kilometer. Når batteriet er omtrent 25 % oppladet, rekker dette for omtrent 250 km.

Når batteriet er svakt, slutter først skifteren å arbeide, så girmekanismen. I denne tilstanden kan du sykle noen kilometer til og skifte gir med girmekanismen. Du bør imidlertid lade opp batteriet så snart som mulig. Når batteriet er helt tomt, blir girmekanismen stående i det giret som ble valgt sist. Det er da ikke lenger mulig å skifte til et annet girtrinn!

Du kan til enhver tid kontrollere batteriets ladetilstand. Trykk da på en av betjeningstastene og hold den trykket i minst 0,5 sekund. LED'en på kontrollenheten viser deg ladetilstanden:

- grønt lys lyser i ca. 2 sekunder:
  ladetilstand batteri 100 %

- grønt lys blinker 5 ganger:
  ladetilstand batteri ca. 50 %

- rødt lys lyser i ca. 2 sekunder:
  ladetilstand batteri ca. 25 %

- rødt lys blinker 5 ganger:
  ladetilstand batteri tomt

Med tiden avtar batteriets kapasitet og dermed mulig kjørestrekning. Dette kan ikke unngås. Når den oppnåelige kjørestrekningen ikke lenger oppfyller dine krav, må du skifte ut batteriet.

Batteri for Di2

Bruk kun det vedlagte ladeapparatet til å lade opp batteriet!

Når batteriet ikke blir brukt på lang tid, må det lades opp (50 % eller mer) på et tørt, kjølig sted og oppbevares utilgjengelig for barn. Du bør kontrollere ladetilstanden senest etter seks måneder. For lagring skal du alltid sette det medleverte beskyttelsesdekslet på batteriets kontaktområde.

Oppladingen av et (tomt) batteri varer i omtrent 1,5 time.

STELL AV KJEDET

Nå som før gjelder: „Den som smører godt, kjører godt“. Mengden av smøremiddel er imidlertid ikke utslagsgivene, men fordelingen og regelmessig bruk.

- Rengjør kjedet fra tid til annen for rester av skitt og olje med en klut som er fuktet med olje. Det er ikke nødvendig å bruke spesielle fettfjernere for kjedet.
- Smør kjedeolje, kjedefett eller kjedevoks på de helst blanke kjedeleddene.
- Drei samtidig på pedalarmene og drypp på rullene.
- Drei deretter kjedet flere omdreininger. La din Canyon så stå i noen minutter så smørestoffet kan trenge inn i kjedet.
- Til slutt kan du gni av overflødig smøremiddel med en klut, slik at det ikke spruter eller trekker til seg skitt når du sykler.

Rengjør kjedet for skitt og olje med en klut

Smør kjedeolje på de helst blanke kjedeleddene

Beskytt miljøet ved å bruke bare biologisk nedbrytbare smøremidler, fordi det kommer alltid litt kjedesmørestoff ned på bakken når du sykler.

Pass nøye på at det ikke kommer smørestoff på felgenes bremseflater eller bremsebeleggene. Bremsen ville miste sin virkning!

SLITASJE PÅ KJEDET

Kjedet hører til slitasjedelene på din Canyon, men syklisten kan påvirke levetiden. Pass derfor på at kjedet blir regelmessig smurt, fremfor alt etter sykkelturer i regnvær. Forsøk å bruke girtrinn der kjedet går bare litt på skrå. Sykle med høy tråkkfrekvens (mer enn 60-70 omdreininger/minutt).

Kjeder på kjedegir på racersykler har nådd sin slitasjegrense etter ca. 1.200 - 4.000 km. Kjeder som er sterkt forlenget, forverrer girskiftet. Dessuten slites drevene og kjedeplatene for mye. Utskiftning av disse komponentene er relativt dyrt sammenlignet med å skifte kjede. Kontroller derfor kjedets slitasjetilstand regelmessig.

Skift da foran til det store kjedebladet. Trekk kjedet av bladet med tommel og pekefinger. Hvis kjedet er lett å ta av, er leddstrengen sterkt forlenget. Den må fornyes.

Det finnes presise måleinstrumenter for nøyaktig kjedekontroll. Kjedet bør skiftes ut av fagfolk, for de færreste moderne kjeder har en kjedelås. De har en endeløs utførelse, som trenger spesielt verktøy. En forhandler kan ved behov velge og montere et kjede som passer til girmekanismen.

Kontroll av kjedets tilstand

Profesjonell slitasjemåling

Et dårlig naglet kjede kan rives av og forårsake et fall. La en fagmann skifte ut kjedet.

JUSTERING AV KJEDESPENNING PÅ SYKLER MED BARE ETT GIR (SINGLESPEED)

FUNKSJONSMÅTE OG BETJENING

Såkalte singlespeed-sykler, som V-Drome, har bare ett girtrinn og trenger derfor hverken girmekanisme eller skifter. Dessuten har de et stivt nav („Fixie“).

På disse modellene er tannkransen på bakhjulet forbundet direkte med bakhjulet. Dermed går pedalene med ved hver bevegelse på bakhjulet – og omvendt. Disse syklene har ofte ingen bremser!

KONTROLL OG ETTERJUSTERING

På singlespeed-sykler må spenningen på drivkjedet kontrolleres ca. hver 1.000. km hhv. hver 50. driftstime og eventuelt etterstrammes.

Drei kranklageret bakover og let etter den stillingen der kjedet er sterkest spent. Når kjedet i denne stillingen lar seg trykke tydelig mer enn 1 cm oppover midt mellom kjedeplate og drev, skal kjedet etterstrammes.

Løsne hjulmutrene på bakhjulet med egnet verktøy. Juster kjedespenningen ved å trekke hjulet bakover eller ved å løsne/trekke fast kjedestrammeren. Kranklageret må deretter kunne dreies uten motstand.

Juster bakhjulet midt i bakdelen. Bruk da eventuelt kjedestrammeren som anslag. Skru fast hjulmutrene med momentnøkkelen.

Singlespeed

Vær oppmerksom på at bruk av singlespeed-sykler uten bremser i veitrafikk ikke er tillatt etter tysk veilov!

Kjedestrammere tjener kun til å stramme kjedet og til forhåndsinnstilling av bakhjulet. De holder ikke hjulet i stilling og forhindrer heller ikke at det glir ut.

Når kjedet er forlenget svært forskjellig rundt omkretsen, må det skiftes ut.

HJUL - DEKK, SLANGER OG LUFTTRYKK

Hjulene på din Canyon oppretter kontakten med veien. De blir sterkt belastet av vekten fra syklist og bagasje og av ujevnheter i kjørebanen. Selv om hjulene leveres omhyggelig fremstilt og sentrert, „setter” eikene seg i løpet av de første kilometrene. Allerede etter en kort innkjøringstid på ca. 100 til 300 kilometer kan det derfor være nødvendig å ettersentrere hjulene. Etter denne innkjøringstiden må hjulene kontrolleres regelmessig, men etterstramming er som regel sjelden nødvendig.

Hjulet er bygget opp av navet, eikene og felgen. Dekket monteres på felgen, slangen er lagt inn i dekket. For å beskytte den følsomme slangen, legges et felgbånd på eikeniplene og felgbunnen, som ofte har skarpe kanter.

Når du vil montere et nytt dekk, må du følge dimensjonene på det monterte dekket. Denne dimensjonen står skrevet på dekksiden. Det finnes to betegnelser: den mer nøyaktige er betegnelsen i millimeter. Tallkombinasjonen 23-622 betyr: I oppumpet tilstand er dekket 23 mm bredt og har en (innvendig) diameter på 622 millimeter. Et større dekk kan føre til at dekket berører gaffelen eller bakdelen. Hold deg derfor til den monterte størrelsen.

Hjul

Dekkets dimensjon

Felgbånd i felgen

Når du vil trekke på et annet, bredere eller høyere dekk enn det som er montert som standard, kan det hende at du støter mot forhjulet med foten når du sykler langsomt. **Ulykkesfare!**

Et dekk kan bare funksjonere godt når det er fylt med riktig lufttrykk. Riktig påfyllingstrykk sørger også for en bedre motstand mot punktering. Fremfor alt er for lite trykk årsaken til at slangen blir klemt når du sykler over en kant, såkalt „snake bite" (norsk: slangebitt).

Det lufttrykket som anbefales av produsenten står som regel på dekksiden eller på typeskiltet. Det laveste av de oppgitte trykkene gir en bedre dempingskomfort, optimal for sykling på ujevnt underlag. Med tiltagende trykk blir rullemotstanden mindre, men komforten avtar. Hardt oppumpede dekk egner seg derfor best til sykling på glatt asfalt.

Ofte blir trykket angitt i den engelske enheten psi (pounds per square inch). I tabellen er de vanligste verdiene omregnet.

Dekket og felgen alene er ikke lufttette. **Unntak:** Slangedekk på racersykler. For å holde trykket innvendig, blir slangen lagt inn i dekket. Den fylles over en ventil. Canyon bruker Sclaverand- eller racerventil. Ventilen er dimensjonert for høyeste trykk, men man må vende seg til håndteringen. Ventilen er beskyttet mot skitt med en plasthette.

Racer- eller Sclaverandventil

Dekkets lufttrykkområde

psi	bar	psi	bar
80	5,5	115	7,9
85	5,9	120	8,3
90	6,2	125	8,6
95	6,6	130	9,0
100	6,9	135	9,3
105	7,2	140	9,7
110	7,6	145	10,0

Lufttrykk i psi og bar

Når det er montert slangeløse dekk på racersykkelen, bruk utelukkende hjelpemidler fra den respektive produsenten til montering. Du finner utførlige opplysninger i dekkprodusentens veiledninger eller på deres nettsider.

Sykling med lavt lufttrykk kan føre til at dekket kan hoppe av felgen.

Dekk som tillater et lufttrykk på fem bar eller mer, må monteres på hakefelger.

Pump aldri dekkene opp over maksimalt tillatt trykk! Dekket kan hoppe av felgen eller sprekke mens du sykler. **Fare for fall!**

Vær oppmerksom på de forskjellige diametrene på ventilene. Bruk bare slanger med ventiler som passer til felgen. Bruk av en gal ventil kan føre til plutselig tap av luft og dermed til en ulykke.

Når ventillegemet på racerventiler ikke er skrudd helt fast, fører dette til snikende tap av luft. Kontroller at ventillegemet sitter godt i det avlange skaftet.

Håndpumper er ofte ikke egnet til å bygge opp et høyere trykk i dekkene. Bedre egnet er ståpumper med manometer, som man kan bruke hjemme til å kontrollere trykket. Det finnes adaptere for alle ventiltyper. Med tilsvarende tilleggsstykke kan en slange med Sclaverandventil pumpes opp på en bensinstasjon.

Skru av plasthetten

På racer- eller Sclaverandventiler må ventilen skrus opp

Ventiladapter

Før dekket pumpes opp med racer- hhv. Sclaverandventiler må den lille, riflede mutteren skrus litt opp og trykkes kort mot ventilen til litt luft slipper ut.

Du må alltid sykle med foreskrevet dekktrykk og kontrollere det med regelmessige mellomrom minst en gang i uken.

Pass på at ventilens diameter passer til hullet i felgen og at den alltid står rett!

Dekk med nedslitt profil eller der sidene er brukne, bør skiftes ut. Dekkets oppbygning innvendig kan skades når fuktighet eller skitt trenger inn.

Mangelfulle felgbånd må skiftes ut omgående. Unntak: På Mavic systemhjul er felgbånd ikke nødvendig.

Skader på dekkene kan i ekstreme tilfeller føre til at slangen plutselig sprekker, og dermed til en ulykke!

FELGBALANSE, EIKE-SPENNING

Eikene forbinder felgen med navet i midten av hjulet. En jevn eikespenning er ansvarlig for kastfritt løp. Når spenningen på enkelte eiker forandres, f.eks. når du sykler for fort over et trinn eller en eike brekker, kommer trekkreftene ut av likevekt, felgen går ikke lenger kastfritt rundt. Funksjonen på din Canyon kan være påvirket allerede før du merker denne uregelmessigheten ved at sykkelen slingrer. Felgenes sideområder er som regel samtidig bremseflater. Når kastfritt løp ikke lenger er garantert, kan bremsevirkningen påvirkes.

Kontroller kastfritt løp ved hjelp av bremsebeleggene

Zentrierständer

Løse eiker må straks spennes. Ellers stiger belastningen på dette punktet for alle andre komponenter.

Sentrering (etterstramming) av hjul er et vanskelig arbeid som du bør overlate til fagfolk!

Ikke sykle med hjul som går urundt. Ved ekstreme slag mot siden kan bremseskoene på racersykkelbremser treffe utenfor felgflatene og komme inn i eikene! Dette fører som regel til at hjulene plutselig stopper. **Fare for fall!** Kontroller derfor fra tid til annen at hjulene går kastfritt. Løft hjulet fra bakken og sett det i rotasjon for hånd. Hold øye med spalten mellom felgen og bremsebeleggene. Hvis spalten endrer seg med mer enn en millimeter, skal hjulet etterstrammes av en fagmann.

REPARERE EN PUNKTERING

Enhver syklist kan oppleve en punktering. „Plattfoten" må imidlertid ikke bety at sykkelturen er slutt, når du har med det nødvendige verktøyet til å skifte dekk og slange, samt en reserveslange eller lappesaker. På hjul med hurtigkoblinger trenger du bare to monteringsspaker og en pumpe til å skifte slange, på hjul med mutterfeste eller tyverisikring trenger du i tillegg den tilsvarende nøkkelen.

DEMONTERE HJULET

- På racersykkel-felgbremser åpner du hurtigkoblingsspaken på bremsen (Shimano og SRAM)
- eller forskyver stiften i gir-/bremsespakenheten på styret (Campagnolo).
- På bakhjul med kjedegir bør du skifte til det minste drevet før demontering. Dermed står girmekanismen helt ytterst og hindrer ikke demonteringen.
- Åpne hurtigkoblingen som beskrevet i kapittel **„Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler"**. Når hjulet ikke kan trekkes ut etter at det er løsnet, er årsaken sannsynligvis en utløpssikring. Det dreier seg da om holdeneser på utløpsenden. I disse tilfellene må du åpne forspenningsmutteren på hurtigkoblingen noen omdreininger og tre hjulet ut av sikringene.
- Demonteringen av bakhjulet går lettere når du trekker girmekanismen litt bakover med hånden.
- Løft din Canyon litt opp og gi hjulet et dask, så faller det ut nedover.

Skift til det minste drevet før bakhjulet demonteres

Åpne løsespaken på bremsen

Utløpssikring på gaffelen

Trekk girmekanismen litt bakover for å demontere bakhjulet

DEMONTERING AV STÅLTRÅDDEKK OG FOLDEDEKK

- Skru ventilhetten og festemutrene av ventilen og slipp luften fullstendig ut.
- Trykk dekkene av felgsiden mot midten av felgen. Demonteringen blir lettere når du gjør dette over hele omkretsen.
- Sett monteringsspaken ca. 5 cm til høyre og venstre for ventilen på underkanten av dekket og løft dekksiden over felghornet. Hold spaken fast i denne stillingen.
- Skyv den andre spaken med omtrent 10 centimeter avstand fra den første mellom felgen og dekket og løft siden på nytt over felgkanten.
- Etter at en del av dekksiden er løftet over hornet, kan siden som regel løsnes fullstendig ved å forskyve monteringshjelpen over omkretsen.
- Nå kan du trekke ut slangen. Pass på at ventilen ikke blir hengende i felgen og at slangen ikke blir skadet.
- Reparer slangen etter bruksveiledningen fra produsenten av lappesaker.

Trykk dekket mot midten av felgen

Sette monteringspaken og løfte dekksiden over felgkanten

Trekk slangen ut av dekket

Hvis tekstilvevet i dekket er ødelagt av en gjenstand som har trengt inn, skal dekket for sikkerhets skyld skiftes ut.

Følg bruksveiledningene fra bremse- og girprodusenten, disse veiledningene ligger i BikeGuard.

- Når du har demontert dekket, bør du kontrollere felgbåndet. Båndet skal sitte jevnt, det må ikke være skadet eller ha revner og må dekke alle eikenipler og hull. På felger med dobbel bunn må båndet dekke hele bunnen. På disse felgene skal det utelukkende brukes felgbånd av tekstilvev eller av fast kunststoff. **Unntak:** På Mavic systemhjul er felgbånd ikke nødvendig. Når du er i tvil om felgbåndet, vennligst henvend deg til vår service-hotline +47 454 04 140.
- Det er som regel enkelt å trekke den andre dekksiden av felgen om nødvendig.

Felgbånd i felgen

MONTERING AV STÅLTRÅDDEKK OG FOLDEDEKK

Når du monterer dekket må du passe på at det ikke kommer fremmedlegemer som skitt eller sand inn dekket og at du ikke skader slangen.

- Sett felgen inn i dekket med et horn. Trykk denne siden med tommelen komplett over hornet på felgen. Denne prosessen skulle være mulig uten verktøy på alle dekk. Sett slangeventilen inn i hullet i felgen.
- Pump slangen bare litt opp, slik at den får en rund form, og legg den fullstendig inn i dekket. Pass på at det ikke dannes noen folder.
- Begynn sluttmonteringen på motsatt side av ventilen. Trykk dekket så langt som mulig over felgsiden med tommelen.
- Pass på at slangen ikke blir klemt mellom dekk og felg. Skyv derfor slangen stadig inn i dekket med pekefingeren.

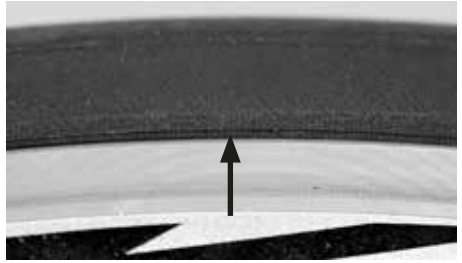
Sette ventilen i felghullet

Trykke dekket inn i felgen med hånden

Felgbånd med mangler må straks skiftes ut.

- Arbeid jevnt mot begge sider langs dekkets omkrets. Mot slutten må du trekke dekket kraftig nedover, slik at det allerede monterte området glir inn den dype felgbunnen. Dette gjør monteringen følbart lettere på de siste centimetrene.
- Kontroller en gang til at slangen sitter riktig og trykk dekket over hornet med håndbaken.
- Hvis dette ikke lykkes, må du bruke monteringsspak. Pass på at den stumpe siden viser mot slangen og at slangen ikke blir skadet.
- Trykk ventilen inn i dekket slik at slangen ikke blir klemt under dekkjernen. Står ventilen rett? Hvis ikke, må du demontere en side av dekket en gang til og rette inn slangen på nytt.
- Når du vil være sikker på at slangen ikke blir klemt under siden, skal du pumpe dekket opp halvveis og valke frem og tilbake over hele hjulomkretsen, dvs. på tvers av rotasjonsretningen. Da kan du også kontrollere om felgbåndet har forskjøvet seg.
- Pump nå opp slangen til ønsket dekktrykk. Det maksimale trykket står som regel på dekksiden.
- Kontroller at dekket sitter riktig ved hjelp av kontrollringen på felgsiden. Det er da viktig at ringen har en jevn avstand til felghornet over hele dekket.

Trykk dekket mot begge sider for å sikre at at slangen ikke er inneklemt



Kontrollring på dekksiden

Når du har en punktering underveis, kan du forsøke å reparere den også uten å demontere hjulet og ta ut slangen. Pump opp slangen, la ventilen stå i felgen og let først etter hullet der luften slipper ut. Før slangen tett forbi øret og lytt etter hvislende lyder. Når du har oppdaget hullet, let etter det tilsvarende stedet i dekket og undersøk dette også. Ofte sitter fremmedlegemet fremdeles i dekket. Fjern det eventuelt.

DEMONTERING AV SLANGEDEKK

Slipp luften fullstendig ut av dekket. Demonter dekket ved å trykke dekket på motsatt side av ventilen til side, til det dannes en sprekk og dekket løsner. Hvis dekket ikke løsner, skyv en monteringsspak inn i sprekken og bruk denne spaken til å trekke av dekket.

Det er ikke mulig å skifte ut en enkelt slange, du må trekke et komplett slangedekk på felgen. Underveis kan dekket ikke limes, det sitter derfor ikke sikkert på felgen, selv etter at det er pumpet opp.

Kjør derfor langsomt og forsiktig hjem og ta den korteste veien. Når du har kommet hjem, må du lime slangedekket komplett på nytt som beskrevet nedenfor.

MONTERING AV SLANGEDEKK

En omhyggelig montering som fører til at et slangedekk sitter godt lenge, må gjennomføres i avsnitt og kan ta lang tid. Litt øvelse og erfaring med det dekklimet som brukes og med den respektive slangedekkmodellen kan gjøre at arbeidet går raskere.

Det finnes limbånd og flytende dekklim til å lime fast dekket. Fordelen med et bånd er at monteringen går raskt. Dekket sitter imidlertid ikke godt nok for alle tilfeller. Hvis dekket punkterer underveis, blir båndet ofte sittende på det demonterte dekket, reservedekket sitter ikke lenger sikkert på felgen.

Det anbefales derfor å ha et solid underlag med flere lag flytende dekkitt (dekklim). Dette holder ikke bare dekket bedre, men blir som regel sittende fast på felgen når dekket demonteres.

Trykk dekket til side til det dannes en sprekk

Dekket kan trekkes av med en monteringsspak

Slangedekklim

Det finnes spesielle slangedekkitt for karbonfelger (f.eks fra Continental). Når du bruker dette, må du lese bruksveiledningen fra produsenten av slangedekkitt for karbonfelger.

Når dekket ikke er skikkelig limt, kan dette føre til at dekket løsner fra felgen. **Ulykkesfare!**

Likevel må også her reservedekket trekkes av etter sykkelturen. Det eksisterende underlaget og dekket blir så behandlet en gang til med dekkitt og trukket på igjen for å feste godt.

Ved hjul med svært høye felgsider skal du skru ventilinnsatsen ut av ventilen med et spesielt monteringsverktøy og montere en ventilforlengelse i stedet. Skru ventilinnsatsen inn i den forlengede ventilen igjen. Med denne forlengede ventilen kan dekket pumpes opp og luften slippes ut igjen på vanlig måte når dekket er montert.

Pump dekket opp akkurat så mye at det får en rund form, og sett ventilen inn i hullet i felgen. Begynn ved ventilen og trykk dekket på begge sider jevnt inn i dekkunderlaget. Hvis slangedekket ikke lar seg skyve komplett på felgen, eller dette bare er mulig med svært stor kraft, er en senere ordentlig montering ikke garantert.

Drei på dekket med påtrukket slangedekk og kontroller om dekket går kastfritt rundt. Ofte er det stedet der ventilen kommer ut av dekket litt tykkere, slik at det oppstår et høydeslag, noe som fører til at hjulet humper når du sykler. Fjern grater på ventilhullet på en aluminiumsfelg eller senk det litt med et stort bor, en trekantskraper eller en rundfil. På karbonfelger skal kanten rundt hullet avgrades forsiktig med en rundfil. Før filen bare utenfra og innover, og ikke tilbake, ellers løsner eventuelt fibrene fra plastmatrisen. Deretter skal dette stedet forsegles med sekundlim. Etter denne forbehandlingen smyger ventilområdet seg bedre mot felgen. Hvis du har tid, kan du oppbevare dekket på felgen i oppumpet tilstand i noen dager, dette gjør monteringen senere lettere.

Rengjør felgen innvendig for mulige rester av fett eller olje med en klut som er fuktet med sprit eller rensebensin.

Montering av ventilforlengelse

Kontroll av kastfritt løp ved hjelp av bremsen

Et spesielt dekklim kleber for øvrig ikke bare særdeles godt på felg og dekk, men også på fingre og klær, derfor anbefales det å bruke gammelt arbeidstøy.

Når du monterer dekket på en allerede brukt felg, må du eventuelt fjerne gamle limrester og skitt forsiktig med smergellerret. Pass på at karbonet ikke blir skadet. Tørk til slutt av felgen med en myk klut og lettbensin.

Arbeider med bensin og lett antennelig dekkitt må kun gjennomføres i godt gjennomluftede rom. Oppbevar midlene på forskriftsmessig måte og utilgjengelig for barn.

Vent til løsemiddelet har fordampet fullstendig før du begynner å lime på dekket. Limet er lettest å smøre på når hjulet blir spent fast i et sentreringsstativ eller i en gammel gaffel i en skrustikke.

For å lage et godt klebende underlag med flytende dekkitt, er det nødvendig med flere lag lim. Fordel dekkittet jevnt og i et så tynt lag som mulig over nesten hele omkretsen av felgen.

På motsatt side av ventilen skal du la det være igjen fem til ti centimeter uten kitt, slik at du senere har et utgangspunkt for å trekke av dekket igjen.

Med litt øvelse kan limet fordeles direkte fra tuben. Hvis dette ikke lykkes, gjør en pensel med stiv bust dette arbeidet lettere. Når dekklimet kommer fra en boks, må det i alle fall brukes en pensel. La dekkittet tørke i allfall til det ikke lenger føles klebrig-flytende. Dette kan ta flere timer. Først etter denne tiden smører du med samme fremgangsmåte på to ytterligere tynne lag med lim, som du igjen lar tørke. La felgen stå i denne tilstanden minst over natten.

Før du monterer dekket skal du også smøre sømbeskyttelsesbåndet på slangedekket inn med lim. Fullfør så limunderlaget med et siste lag dekkitt. Når det øverste laget har luftet ut en kort stund, men fremdeles føles tyktflytende, setter du felgen på gulvet med ventilhullet oppover. Sett ventilen for dekket, som er pumpet litt opp og dermed rundt, inn i ventilhullet i felgen og trykk den godt fast. Pass på at dekksidene ikke kommer i kontakt med kittunderlaget, ellers ser dekket straks skittent ut.

Fordele dekklimet direkte fra tuben

Stikk ventilen på det litt oppumpede dekket inn i ventilhullet i felgen

Før du demonterer et hjul skal du lese kapittel **„Hjul“** og kapittel **„Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler“**.

Se også videoen om sikker liming av Continental slangedekk på www.conti-online.com

Når du ikke har smurt kitt på motsatt side av ventilen, behøver du ikke være redd for at underlaget skal bli skittent eller at limet skal ta opp skitt fra gulvet når du setter fra deg felgen.

Ta rundt dekket med hendene jevnt til venstre og høyre for ventilen, trekk det kraftig nedover og løft det stykke for stykke inn i felgen. Fortsett jevnt til det er igjen omtrent 20 centimeter.

Trekk dekket nedover en gang til, begynn oppe ved ventilen, til du har hendene på det stedet som fremdeles skal monteres. Hold dekket spent ved å støtte fingrene på felgen og tommelfingeren på dekket og sette hjulet mot hoften. Trykk dekket over felgkanten med begge tommelfingrene.

Når dekket sitter i felgen, må det sentreres, fordi det kun i sjeldne tilfeller straks går kastfritt. Spenn da hjulet inn i monteringshjelpen igjen og la det rotere. Hvis løpeflaten ikke sitter i midten eller hvis dekket slingrer mot siden, løft det respektive stedet og slipp det igjen litt fordreid.

Når dekket roterer uten slag mot siden, ta hjulet ut av holderen og pump opp dekket til omtrent halvt nominelt trykk. Belast hjulet over akselstussen og hurtigkoblingene og skyv det flere meter over gulvet. Hjulet skal da rulle loddrett, men også noen omdreininger med helling mot begge sider.

Når dekket går kastfritt rundt ved den avsluttende kontrollen, pump opp dekket med maksimalt trykk og vent i minst åtte timer, helst en hel dag, før du sykler første gang. Tilpass først dekktrykket etter dine behov iht. dekkprodusentens anbefalinger.

Løfte dekket inn i felgen

Trykke dekket med tommelfingrene over felgkanten

Kontroll av kastfritt løp ved hjelp av bremsen

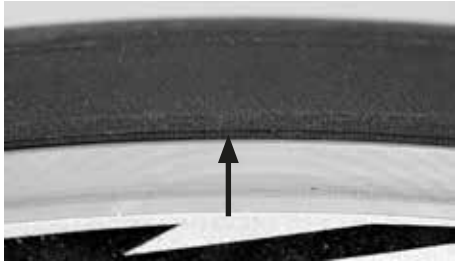
Vær oppmerksom på at slangedekk ikke lenger sitter riktig etter montering på en tur. Kjør derfor spesielt forsiktig. Slangedekk må limes ordentlig en gang til.

Feilaktig montering kan medføre funksjonsfeil eller skader på dekkene. Derfor må du gå frem nøyaktig etter anvisningene fra produsenten i den vedlagte veiledningen.

HJULMONTERING

Montering av hjul skjer i omvendt rekkefølge av demontering. Forsikre deg om at hjulet sitter passnøyaktig i utløpsendene og midt mellom gaffelstagene eller de bakre stagene. Pass på at hurtigkoblingen sitter riktig (se kapittel **„Håndtering av hurtigkoblinger og stikkaksler“**) og heng ev. bremsen straks inn igjen, ev. lukk løsespaken!

Kontroll av kastfritt løp ved hjelp av bremsebeleggene



Kontrollring på dekksiden

Feilaktig montering kan føre til funksjonsfeil eller til at bremsen svikter. Derfor må du gå frem nøyaktig etter anvisningene fra produsenten i den vedlagte veiledningen.

Lukk hurtigløsespaken (Shimano, SRAM) hhv. forskyv stiften i gir-/bremsespakenheten (Campagnolo) og kontroller før du sykler videre om bremsebeleggene treffer på bremseflatene. Kontroller at hjulfestet sitter godt. Kontroller at bremsesidene er frie for fett og andre smøremidler etter monteringen. Det er helt nødvendig å foreta en bremsetest!

Hvis tekstilvevet i dekket imidlertid er ødelagt av en gjenstand som har trengt inn, skal dekket for sikkerhets skyld skiftes ut.

STYRINGSLAGERET

Gaffel, styrestem, styre og forhjul er svingbart lagret i rammen med styringslageret, også kalt styresett. For at din Canyon skal kunne stabilisere seg selv og kjøre rett fremover, må dette styreområdet kunne dreie seg meget lett. Støtaktige slag fra humpete kjørebaner belaster styringslageret sterkt. Det kan hende at det løsner og forskyves.

KONTROLLER OG ETTERJUSTERING

- Kontroller spillet ved å legge fingeren rundt den øvre styringslagerskålen.
- Belast setet med overkroppen, trekk forhjulsbremsen med den andre hånden og skyv din Canyon kraftig frem og tilbake.
- Når lageret har spill, forskyves den øvre lagerskålen tydelig i forhold til den nedre.
- En annen mulighet er å løfte forhjulet litt fra bakken og la det falle. Når lageret har spill, høres en klapring i dette området.
- For å prøve om lageret går lett, må du løfte opp rammen med én hånd, til forhjulet ikke lenger har bakkekontakt. Beveg styret fra venstre mot høyre. Forhjulet må gå svært lett og og la seg svinge uten å smekke inn fra ytterst til venstre til ytterst til høyre. Når det blir vippet lett på styret, må hjulet svinge ut av midtstilling av seg selv.

Når du sykler med løst styringslager, blir belastningene på gaffelen og lageret svært store. Følgen kan være en lagerskade eller et gaffelbrudd med alvorlige konsekvenser!

Kontroller spillet i styringslageret ved å legge fingrene rundt lagerskålen og skyve Canyon med tiltrukket brems frem og tilbake

Kontroller om lageret går lett ved å løfte forhjulet opp og prøve om det lar seg bevege meget lett

Innstillingen av styringslageret krever en viss erfaring, derfor bør en fagmann utføre dette arbeidet. Hvis du vil forsøke selv, les lagerprodusentens anvisninger nøye gjennom før du foretar innstillingen!

Kontroller at styrestemmet sitter godt etter at lageret er innstilt, ved å ta forhjulet mellom bena og forsøke å vri styret mot. Et løst styrestem kan forårsake et fall.

AHEADSET®-STYRINGSLAGER

Dette systemet utmerker seg med at styrestemmet ikke står inne i gaffelskaftet, men blir klemt utvendig rundt det gjengeløse gaffelskaftet. Styrestemmet er en viktig bestanddel av styrehodelageret. Klemmingen på styrestemmet fikserer lagerets innstilling.

- Åpne klemskruene på styrestemmet, de befinner seg på siden og bak på styrestemmet.
- Trekk innstillingsskruen som ligger nedsenket oppe, litt til med følelse med en innvendig sekskantnøkkel.
- Rett inn styrestemmet igjen, slik at styret ikke står på skrå når du sykler rett frem.
- Trekk klemskruene på siden av styrestemmet til igjen med momentnøkkelen. Bruk en momentnøkkel og ikke overskrid de maksimale tiltrekningsmomentene! Du finner dem i kapittel **„Anbefalte tiltrekningsmomenter“**, på selve komponentene og/eller i veiledningene fra komponentprodusentene.
- Gjennomfør en kontroll av spill som beskrevet nedenfor. Heller ikke her må lageret justeres for stramt.

Kontroller ved å stille deg foran din Canyon og klemme forhjulet mellom knærne. Ta tak i styret på bremsespakene og forsøk å vri det i motsatt retning av forhjulet. Ettertrekk klemskruen(e) for styrestemmet litt, hvis det er mulig å vri styret.

Kontroller at styrestemmet sitter vridningssikkert etter at lageret er innstilt! Et løst styrestem kan forårsake et alvorlig fall!

Innstill lagerspillet med den nedsenkede innstillingsskruen oppe etter at du har løsnet klemskruene på siden

Trekk klemskruene på siden av styrestemmet til igjen med momentnøkkelen

Forsøk å dreie styret i forhold til forhjulet

Ikke trekk fast denne skruen, men bruk den til å innstille lagerspillet!

Vær oppmerksom på at styrestemmet kan klemme gaffelskaftet i stykker hvis du trekker skruen for fast til.

I-LOCK-SYSTEM STYRINGSLAGER

Dette systemet utmerker seg ved at stemmet klemmes utvendig rundt det gjengeløse gaffelskaftet. Styrestemmet er en viktig del av styrehodelageret. Klemmingen av stemmet fester lagerets innstilling. I motsetning til det vidt utbredte Aheadset®-systemet innstilles lageret når stemmet er fastklemt.

- Kontroller klemskruene på siden bak på styrestemmet med en momentnøkkel iht. de påtrykte oppgavene. Dette maksimale tiltrekningsmomentet må aldri overskrides.
- Skru til pinneskruen på lagerkappen forsiktig med en 2 mm innvendig sekskantnøkkel med klokken. Begynn med en kvart omdreining.
- Gjennomfør en kontroll av spill som beskrevet ovenfor. Lageret må ikke justeres for stramt.
- Skru eventuelt en kvart omdreining til og kontroller på nytt.
- Kontroller til slutt ved å stille deg foran din Canyon og klemme forhjulet mellom knærne.

Kontroller klemskruene på siden av stemmet med momentnøkkelen iht. de påtrykte oppgavene

Innstill lagerspillet med reguleringsskruen på siden

Gjennomfør kontrollen av spillet på nytt

Ikke trekk fast denne reguleringsskruen, men bruk den til å justere spillet følsomt!

- Ta tak i styret på bremsespakene og forsøk å vri det i motsatt retning av forhjulet. Forsøk også å vri styret nedover.
- Hvis styre eller styrestem beveger seg, skal du løsne skruene, innrette komponenten på nytt og skru fast klemskruene for styrestemmet med anbefalt tiltrekningsmoment.
- Hvis det er mulig å vri på styre eller styrestem selv ved maksimalt tillatt tiltrekningsmoment, må du demontere klemmingene, fjerne fett og føye sammen med ny karbonmonteringspasta.

Forsøk å vri styret i motsatt retning av forhjulet og mot styrestemmet

Fukt eventuelt gaffelskaftet eller styret med karbonmonteringspasta

Kontroller at styrestem og styre sitter vridningssikkert etter at du har innstilt lageret! Et løst styre eller styrestem kan forårsake et alvorlig fall!

TRANSPORT AV DIN CANYON-SYKKEL

TRANSPORT MED MOTORKJØRETØY

Det finnes flere muligheter for å transportere din Canyon med bil. Canyon anbefaler utelukkende transport i bagasjerommet.

Riktignok tar sykler mye plass i bilens bagasjerom, men de er bedre beskyttet mot skitt, tyveri og skader.

- Du må imidlertid passe på at vaiere, lysanlegg og lyskabler, og særlig girmekanismen ikke blir skadet. Legg tepper e.l. rundt din Canyon. Hvis din Canyon er svært skitten, bør du legge et teppe e.l. under, slik at biltrekket ikke blir skittent.
- Sykkelen må sikres mot at den sklir.

Når sykkelen ikke kan transporteres i bagasjerommet, har nesten alle forhandlere av biltilbehør og nesten alle bilfirmaer stativer for sykkeltransport, slik at sykkelen ikke må tas fra hverandre. Som regel blir sykkelen satt i en skinne på taket og festet med en klemme på underrøret.

Trekk i bremsespaken og sikre den med en sterk gummistrikk når du transporterer en cyclocross-sykkel.

Sikre din Canyon inne i bilen. Løs last kan utsette passasjerene for fare hvis det skjer en ulykke. Ved transport inne i bilen må ofte forhjulet eller til og med begge hjulene demonteres. For demontering av hjulene må du lese kapittelet **„Hjul“** og der særlig avsnittet **„Reparere en punktering“**!

Transport med bil

Ved skivebremser skal transportsikringer monteres når cyclocross-sykkelen transporteres uten hjul.

Hvis din Canyon ikke ble pakket inn i henhold til den vedlagte innpakningsveiledningen, har du ikke krav på erstatning fra Canyon Bicycle GmbH for eventuelle transportskader.

Ikke bruk bæresystemer der din Canyon blir festet opp-ned på stativet, dvs. med styret og setet nedover. Med denne festemåten blir styret, styrestemmet, setet og setestøtten utsatt for store belastninger under kjøringen. **Bruddfare!** Ikke bruk bæresystemer der din Canyon blir klemt på gaffelen uten forhjul.

Det er ikke tillatt å transportere Canyon racersykler på vanlige sykkelstativer med klemmer. Ved rammerør med stort volum er det klemfare på de fleste klemmene! Særlig rammer av karbon kan bli irreparabelt skadet. Det kan oppstå usynlige skader som kan forårsake alvorlige ulykker.

De stadig mer populære hekkstativene har i forhold til takstativer fremfor alt den fordelen at sykkelen ikke må løftes så høyt for transport. Pass på at de festemåtene som brukes ikke skader gaffel eller ramme. **Bruddfare!**

Når du kjøper stativet, må du passe på at sikkerhetsstandarder som gjelder i ditt land, f.eks. GS-merke eller lignende, overholdes.

TRANSPORT MED FLY

Når du vil ta med din Canyon på en flyreise, pakker du den inn i BikeGuard eller BikeShuttle.

Pakk hjulene i spesielle hjulvesker, slik at de er beskyttet i kofferten eller kartongen. Ta med det verktøyet du trenger til montering, en momentnøkkel og bits samt denne veiledningen, så du på fagkyndig måte kan gjøre sykkelen klar til bruk igjen når du kommer frem.

Ved skivebremser skal transportsikringer monteres når cyclocross-sykkelen transporteres uten hjul.

Pakk hjulene i spesielle hjulvesker så de er beskyttet i kofferten eller kartongen.

Pass på at lysene og nummerskiltet på bilen din ikke blir tildekket. Eventuelt er det plikt å sette på et ekstra ytterspeil.

Les bruksveiledningen for sykkelstativet og hold deg til den tillatte nyttelasten og den anbefalte eller foreskrevne høyeste hastigheten.

Canyon BikeGuard

Canyon BikeShuttle

Kontroller at sykkelen er godt festet før og mens du kjører. Hvis sykkelen løsner fra takstativet, er det fare for at andre trafikanter blir utsatt for fare.

Vær oppmerksom på at bilen din er høyere. Mål og noter bilens totale høyde og plasser dette godt synlig i kupéen eller på rattet.

GENERELLE ANVISNINGER OM STELL OG INSPEKSJONER

Din Canyon er et kvalitetsprodukt. Likevel må du, som ved andre kjøretøyer, stelle din Canyon regelmessig og la en fagmann gjennomføre de periodiske vedlikeholdsarbeidene regelmessig.

På lette sykler må dessuten viktige komponenter skiftes ut regelmessig (se kapittel **„Service- og vedlikeholdsintervaller“**). Bare da er en varig og sikker funksjon på alle deler garantert. Da beholder du gleden med syklingen og kjøresikkerheten i mange år.

VASK OG STELL AV DIN CANYON

Tørket svette, skitt og salt fra sykling om vinteren eller fra sjøluft skader din Canyon. Derfor bør regelmessing rengjøring og korrosjonsbeskyttelse av alle komponenter på din Canyon høre til dine vanlige plikter.

Ikke rengjør din Canyon med et dampstråleapparat. Denne hurtigvasken har alvorlige ulemper: Den skarpe vannstålen kommer ut under høyt trykk og kan trykke forbi tetninger og komme inn i lagrene. Smøremiddelet blir fortynnet, friksjonen øker, korrosjonen begynner. Med tiden fører dette til at løpeflatene på lagrene ødelegges og at lagrene går mykt. Ikke sjelden løsner dampstråleapparatet også klistremerker.

Vask Canyon med klut og vann

Kontroller alle deler av lett konstruksjon

Påta deg bare arbeider som du har de nødvendige fagkunnskapene og passende verktøy til.

Ikke rengjør din Canyon på kort avstand med en svært sterk vannstråle eller dampstråleapparat.

Beskytt oversiden av kjedestaget og de stedene der vaieren kan skure med folie eller lignende. Da unngår du stygge riper eller avslitt lakk.

Det er mye mer skånsomt å vaske sykkelen med en myk vannstråle og/eller en bøtte med vann, og ved hjelp av en svamp eller en stor pensel. Rengjøring for hånd har en annen positiv bivirkning: Da kan du tidlig oppdage lakkskader, slitte deler eller defekter.

Når din Canyon er tørr igjen, bør du konservere lakken og metalloverflatene med hardvoks (Unntak: felger ved felgbremser). Beskytt også eiker, nav, skruer og mutre osv. med voks. Deler med mindre flater kan ganske enkelt sprøytes med en håndforstøver. Etterpoler de voksede flatene med en myk klut, så de skinner og vann preller av.

Når du er ferdig med rengjøringsarbeidene skal du kontrollere og eventuelt smøre kjedet (se kapittel **„Girene“**; avsnitt **„Stell av kjedet“**).

Konservering av lakk og metalloverflater med hardvoks

Smør kjedet når rengjøringsarbeidene er ferdige

Se opp for sprekker, riper, bøyd materiale eller misfarging under rengjøringen. Hvis du er i tvil, kan du ta kontakt med vår servicehotline +47 454 04 140. Få skadede komponenter skiftet ut straks, lakkskader må utbedres.

Prøv hardvoksen på et lite synlig sted før du smører den på rammen på din Canyon!

Ikke smør stellemidler eller kjedeolje på bremsebeleggene og bremseflatene på felgene. Bremsen kan miste sin virkning (se kapittel **Bremsesystemet“)!** Ikke smør fett eller olje på klemområder av karbon, f.eks. på styre, styrestem, setestøtte og seterør.

Fjern hårdnakket olje eller fett fra lakkflater og karbon med et rengjøringsmiddel på petroleumsbasis. Unngå fettfjernere som inneholder aceton, metylklorid osv, eller løsemiddelholdige, ikke nøytrale eller kjemiske rengjøringsmidler. De kan angripe overflaten!

OPPBEVARING OG LAGRING AV DIN CANYON

Når du steller din Canyon regelmessig i løpet av sesongen, må du ikke iverksette noen spesielle forebyggende tiltak når du setter den bort for en kort tid, bortsett fra tyverisikring. Det anbefales å sette din Canyon i et tørt, godt luftet rom.

Når du skal sette bort din Canyon for vinteren, må du passe på forskjellige ting:

- Når sykkelen står lenge stille, mister slangene med tiden luft. Hvis din Canyon står lenge på flate dekk, kan oppbygningen bli skadet. Heng derfor opp hjulene eller hele sykkelen eller kontroller dekktrykket regelmessig.
- Rengør din Canyon og beskytt den mot korrosjon, som beskrevet ovenfor.
- Demonter sete og la eventuell fuktighet som har trengt inn tørke. Sprøyt litt fint forstøvet olje inn i seterøret. (Unntak: rammer av karbon)
- Oppbevar din Canyon i et tørt rom.
- Skift til den lille kjedeplaten foran og til det minste drevet bak. Da er vaierne og fjærene slakket så langt som mulig.

Sett hjul med kjede på det minste drevet og liten plate

Kontroller dekktrykket regelmessig

Ikke smør stellemidler eller kjedeolje på bremsebeleggene og bremseflatene på felgene! Bremsene kan svikte og forårsake en ulykke!

Ikke heng sykler med karbonfelger opp i felgene! **Bruddfare!**

VEDLIKEHOLD OG INSPEKSJON

Første inspeksjon:
Våre erfarne teknikere har utviklet et spesielt vedlikeholdsskjema. I løpet av de første kilometrene kan det for eksempel hende at hjulene setter seg litt, eller gir- og bremsevaiere forlenges, slik at girmekanismen ikke alltid kan arbeide feilfritt. Alt etter kjørestrekning kan også de første reparasjonene på grunn av slitasje bli nødvendig. I dette tilfellet vil en servicemedarbeider ta kontakt med deg.

Regelmessig årlig vedlikehold:
Etter en lang, krevende sesong anbefaler vi at du får sykkelen fullstendig sjekket. Hvem kan gjøre dette bedre enn de som har bygget sykkelen?

Den årlige inspeksjonen blir gjennomført av vårt fagpersonale etter et vedlikeholdsskjema som er tilpasset din sykkeltype.

Canyon momentnøkkel

Når du må pakke inn din Canyon for å sende den til vårt mesterverksted, skal du pakke racersykkelen inn nøyaktig som beskrevet i innpakningsveiledningen **„Slik pakker du inn din racersykkel“**, som ligger i BikeGuard.

Komponenter med spesielt lav vekt kan ha en forkortet levetid. For din egen sikkerhets skyld skal du derfor få de komponentene som er oppført i kapittel **„Service- og vedlikeholdsintervaller“** periodisk kontrollert og eventuelt skiftet ut.

For at du skal ha varig glede av din Canyon, trenger den regelmessig vedlikehold. De tidsangivelser som er oppført i tabellen i kapittel **„Service- og vedlikeholdsintervaller“** er tenkt som holdepunkter for syklister som sykler mellom 1.000 og 2.500 km i året. Når du regelmessig sykler mer eller mye på dårlige veier eller i terreng, forkortes inspeksjonsintervallene tilsvarende den hardeste bruken. Dette gjelder også hvis du ofte sykler i regnvær og generelt for fuktig klima.

Canyon sikkerhetssjekk:

Hvis du sykler tydelig under 1.000 km i året med din Canyon, er arbeidet med vedlikehold tilsvarende mindre. Her er Canyon sikkerhetssjekken akkurat det riktige. Våre spesialister har utviklet et vedlikeholdsskjema som retter seg spesielt etter dette behovet, dette skjemaet er tilsvarende mindre omfattende enn en årsinspeksjon, men dekker likevel alle sikkerhetsrelevante punkter. Det anbefales å gjennomføre denne sjekken ved begynnelsen av en ny sykkelsesong eller før en planlagt sykkelferie, slik at du kan starte uten bekymringer.

Vi ber om at du avtaler tid på forhånd, slik at du venter så kort tid som mulig.

Få vedlikehold på din Canyon gjennomført regelmessig!

Bruk prinsipielt kun originale reservedeler når noe må skiftes ut. I de første 2 årene (hhv. i garantitiden) stiller Canyon alle uunnværlige reservedeler klare. Hvis de ikke er tilgjengelige, tilbyr Canyon likeverdige eller høyverdigere reservedeler.

På vår nettside www.canyon.com finner du mange anvisninger om service som hjelper deg med små reparasjoner og vedlikeholdsarbeider. Ikke påta deg for mye ved disse arbeidene! Hvis du ikke er absolutt sikker eller hvis du har spørsmål, vennligst henvend deg til vår servicehotline +47 454 04 140 eller med e-post til info@canyon.com

SERVICE- OG VEDLIKEHOLDSINTERVALLER

Etter innkjøringstiden må du la en fagmann utføre vedlikehold på sykkelen med regelmessige mellomrom. De tidsangivelser som er oppført i tabellen nedenfor er tenkt som holdepunkter for syklister som sykler mellom 1.000 og 2.500 km (ca. 40 til 100 timer) i året. Når du regelmessig sykler mer eller mye på dårlige veier, forkortes inspeksjonsintervallene tilsvarende den hardeste bruken.

Komponent	Arbeid	Før hver-sykkeltur	Månedlig	Hvert år	Andre intervaller
Belysning	Kontrollere	•			
Dekk	Kontrollere lufftrykk	•			
Dekk	Kontrollere profildybde og sidevegger		•		
Bremser (felger)	Kontrollere spakvei, beleggtykkelse og stilling til felgen Bremsetest i stillstand	• •			
Bremsevaier/ -ledninger	Visuell kontroll		x		
Felger (aluminium) ved felgbremser	Kontrollere veggtykkelse ev. skifte ut				X Senest etter andre sett bremse-belegg
Gaffel (aluminium og karbon)	Kontrollere Utskiftning				x Minst hvert 2. år x Etter fall hhv. 6 år
Indre lager	Kontrollere lagerspill		x		
Indre lager	Smøre med fett på nytt			x	
Kjede	Kontrollere hhv. smøre	•			
Kjede	Kontrollere hhv. skifte ut				x fra 1.000 km
Sveiv	Kontrollere hhv. ettertrekke			x	
Lakk	Konservere				• Minst halvårlig

Komponent	Arbeid	Før hver-sykkeltur	Månedlig	Hvert år	Andre intervaller
Hjul / eiker	Kontrollere kastfritt løp og spenning		•		
Hjul / eiker	Sentrere hhv. etterstramme				x ved behov
Styre og styrestem, karbon og aluminium	Kontrollere Utskiftning				x Minst Hvert 2. år x Etter fall hhv. 6 år
Styringslager	Kontrollere lagerspill		•		
Styringslager	Smøre med fett på nytt			x	
Metalliske overflater	Konservere (unntak: felgsider)				• Minst hvert halvår
Nav	Kontrollere lagerspill		•		
Nav	Smøre med fett på nytt			x	
Pedaler	Kontrollere lagerspill		x		
Pedale	Rengjøre smekkmekanisme Smøring		•		
Ramme-gaffel-enhet	Smøring				Hvert år
Girmekanisme/ skifter	Rengjøring, smøring		•		
Hurtigkobling	Kontrollere sete	•			
Skruer og muttere	Kontrollere hhv. ettertrekke		x		
Ventiler	Kontrollere sete	•			
Styrestem/ setestøtte	Demontere og smøre med fett på nytt hhv. ved karbon ny monteringspasta (**Obs**: ikke fett på karbon)			x	
Vaiere: Gir/ Bremser	Demontere og smøre med fett			x	

De kontrollene som er merket med „•“ kan du selv gjennomføre når du har praktiske ferdigheter, litt erfaring og egnet verktøy, f.eks. en momentnøkkel. Hvis du skulle oppdage mangler i løpet av kontrollene, skal du omgående iverksette egnede tiltak. Ved spørsmål eller uklarheter hjelper vår service-hotline +47 454 04 140.
De arbeidene som er merket med „x“ bør gjennomføres av en fagmann som har erfaring med moderne sykkelteknikk (f.eks. en sykkelmekanisk mesterbedrift). Du kan gjerne henvende deg til vår service-hotline +47 454 04 140.

ANBEFALTE TILTREKNINGSMOMENTER

Komponent	Skruforbindelse	Shimano*	Campagnolo**	SRAM ***
Girmekanisme	Feste (på ramme/koblingsøye)	8-10 Nm	15 Nm	5-7 Nm
	Vaierklemming	5-7 Nm	6 Nm	5-7 Nm
	Styrerullbolt	2,5-3 Nm		
Skifter	Feste på ramme Direkte feste loddet sokkel Vaierklemming	5-7 Nm 6-7 Nm	5 Nm 7 Nm 5 Nm	5-7 Nm 5 Nm
Dual Control spak /Ergopower/ Doubletap	Bolter på festeklemme (innvendig sekskant)	6-8 Nm	10 Nm	6-8 Nm
	Hulltildekning Skrue på anslagssokkel på rammen (skrutrekker)	0,3-0,5 Nm 1,5-2 Nm		
Nav	Betjeningsspak for hurtigkobling Kontramutter for lagerinnstilling ved hurtigkoblingsnav	5-7,5 Nm 15-17 Nm		
Frihjulsnav	Tannkranspakke - låsering	30 -50 Nm	40 Nm	40 (11-dobbel) 50 (10-dobbel)
Sveivsett	Sveivskrue (fettfri firkant)		32-38 Nm	
	Sveivskrue Shimano Octalink	35-50 Nm		
	Sveivskrue Shimano Hollowtech II	12-15 Nm		
	Sveivfeste (Isis)			31-34 Nm
	Sveivfeste (Gigapipe)			48-54 Nm
	Flertann		42 Nm	
	Akselfesteskrue Ultra Torque		42-60 Nm	
	Kjedeplatefeste	8-11 Nm	8 Nm	12-14 (stål) 8-9 (alu)
Tettet cartridge	Hus (firkant)	50-70 Nm	70Nm	
Indre lager	Hus (Shimano Hollowtech II SRAM Gigapipe)	35-50 Nm		34-41 Nm
	Octalink	50-70 Nm		
Pedal	Pedalaksel	35-55 Nm	40 Nm	47-54 Nm
Sko	Skruer på skoplatene	5-6 Nm		
	Pigg	4 Nm		

Komponent	Skruforbindelse	Shimano*	Campagnolo**	SRAM ***
Sidevaierbrems	Festeskrue for bremsesko	5-7 Nm	8 Nm	8 Nm
	Vaierklemskrue	6-8 Nm	6-8 Nm	5 Nm
	Festebolt for brems	8-10 Nm	10 Nm	8-10 Nm
Setestøtte	Festeskrue for Seteklemming på støttehodet	20-29 Nm ****		18-22 Nm ****

* www.shimano.com
** www.campagnolo.com
*** www.sram.com
**** Disse verdiene er veiledende verdier fra ovennevnte produsenter.
Følg verdiene i de ev. vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene

For noen komponenter står tiltrekningsmomentene på selve komponenten. Hold deg til verdiene på etikettene eller påtrykkene.

Canyon momentnøkkel

Montering av styre med Canyon momentnøkkel

Canyon ramme:

Skruer for flaskeholder	5 Nm
Utskiftbart øye girmekanisme	1,5 Nm

Canyon setestøtteklemme:

Seteklemme Smolik	3-5 Nm
Speedmax	3 Nm
Seteklemming Aeroad	5-7 Nm

De følgende tiltrekningsmomentene gjelder når produsenten av styrestem eller setestøtte ikke har angitt noe annet på selve komponenten eller i dens monteringsveiledning.

Styrestem:

Skruer M5	4,5-5,5 Nm
Skruer M6	8-9,6 Nm
Innstillingsskrue (i lokket) på Ahead-styrestem	0,5-2 Nm

Setestøtte:

Seteklemming på støttehodet	
Støtter med en skrue	20-24 Nm
Støtter med to skruer bak hverandre	6-9 Nm
Støtter med to skruer på tvers av kjøreretningen	12-14 Nm
Speedmax	5 Nm
Monorail	8 Nm

Ved gaffelskaft av karbon, som merkes på den sorte fargen, trekk til skaftklemming med maksimalt 6 Nm.

Angitt tiltrekningsmoment

For å kunne garantere driftssikkerheten på din Canyon, må skruforbindelsene på komponentene trekkes omhyggelig til og kontrolleres regelmessig. Best egnet er en momentnøkkel som kobler ut når ønsket tiltrekningsmoment er nådd. Prøv deg frem fra den nederste verdien til det maksimale tiltrekningsmomentet og kontroller at komponentene sitter godt, som beskrevet i de tilsvarende kapitlene. På deler som det ikke er angitt noe tiltrekningsmomentområde for, trekkes skruene trinnvist til, kontroller innimellom stadig vekk at komponenten sitter godt, som beskrevet i de respektive kapitlene. Det maksimale tiltrekningsmomentet må aldri overskrides.

For noen komponenter står tiltrekningsmomentene på selve komponenten. Hold deg til verdiene på etikettene eller påtrykkene.

Se eventuelt også de vedlagte veiledningene fra komponentprodusentene eller se etter på vår nettside www.canyon.com

LOVBESTEMTE KRAV

I NORGE
Det anbefales å utruste sykkelen med følgende utstyr:

1. LYSANLEGG
- frontlykt med hvitt lys
- rødt baklys
- rød refleks bak
- refleks på pedalene

2. VARSELINNRETNING
Sykkel skal ha signalklokke.

3. BREMS
Minst to separate bremser.

4. HJELM
Det er ingen hjelmplikt. Det anbefales imidlertid å bruke hjelm.

5. BREMSEANLEGG
Alle sykler må være utstyrt med to uavhengige bremser.

6. TUNNEL
Vær oppmerksom på at det er sykkelforbud i mange tunneler.

Lyskaster med prøvemerke

Refleks med prøvemerke

Du finner ytterligere informasjon på
www.cyclingnorway.no
www.syklistene.no
www.bike-norway.com

ANSVAR VED FEIL

Sykkelen er omhyggelig produsert og ble levert overveiende montert. Etter loven er vi blant annet ansvarlige for at sykkelen ikke har feil som opphever eller betraktelig minsker verdien eller egnetheten. I løpet av de første 2 årene etter kjøpet har du fullt krav på lovbestemt garanti. Hvis det skulle oppstå mangler, er vi din kontakt under den angitte adressen.

For å kunne behandle din reklamasjon så problemfritt som mulig, er det nødvendig at du holder kjøpskvitteringen klar. Oppbevar den derfor omhyggelig.

For å oppnå at sykkelen har en lang levetid og holder lenge, må du kun bruke sykkelen i henhold til bruksformålet (se kapittel **„Formålsmessig bruk“**). Følg også tillatt totalvekt og forskriftene om transport av bagasje og barn (i kapittel **„Formålsmessig bruk“**). Dessuten må forskriftene fra produsentene om montering (særlig tiltrekningsmomenter for skruer) og de foreskrevne vedlikeholdsintervallene overholdes nøye. Følg også de kontrollene og arbeidene som er oppført i denne håndboken og i de eventuelt vedlagte andre veiledningene (i kapittel **„Service- og vedlikeholdsintervaller“**), hhv. ev. nødvendig utskiftning av sikkerhetsrelevante deler som styre, bremser osv.

Vi ønsker deg en god sykkeltur. Hvis det skulle oppstå noen spørsmål, hjelper vår service-hotline +47 454 04 140 deg gjerne videre.

Bruk alltid sykkelen til det formålet den er bestemt for

Vedlagt finner du bruksveiledningene fra produsentene av de forskjellige komponentene. Der finner du alle detaljer om bruk, vedlikehold og stell. I denne håndboken blir det flere ganger henvist til disse spesielle og utførlige veiledningene. Pass på at du har de respektive veiledningene for systempedaler, gir- og bremsekomponenter og at du oppbevarer dem omhyggelig sammen med dette heftet og håndboken.

Karbon er et kompositttstoff som brukes til vektoptimerte konstruksjoner. Med denne typen produksjonsprosess er uregelmessigheter på overflaten (små bobler og porer) ikke til å unngå. De er ikke mangler.

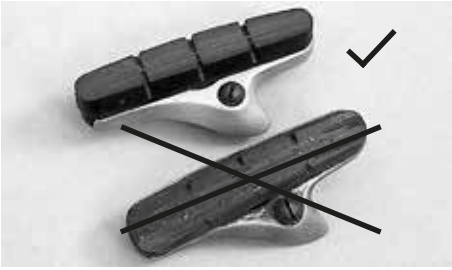
OPPLYSNINGER OM SLITASJE

Noen komponenter på sykkelen er på grunn av funksjonen utsatt for slitasje. Størrelsen på slitasjen er avhengig av stell og vedlikehold og hva sykkelen brukes til (kjøreytelse, sykling i regnvær, skitt, salt osv.). Sykler som ofte står utendørs kan på grunn av innflytelser fra været også være utsatt for større slitasje.

Disse delene krever regelmessig vedlikehold og stell, likevel vil de, avhengig av bruksintensitet og bruksforhold, før eller senere nå slutten på sin levetid.

Følgende deler må skiftes ut når de har nådd slitasjegrensene:
- kjede,
- vaier,
- håndtaktrekk hhv. styrebånd,
- kjedehjul,
- drev,
- girmekanismeruller,
- skiftevaier,
- dekk,
- setetrekk (lær) og
- bremsebelegg.

Beleggene på felgbremser slites funksjonsbetinget. Ved sportslig bruk eller sykling i fjellterreng kan det være nødvendig å skifte ut beleggene med korte mellomrom. Kontroller beleggenes tilstand regelmessig og få dem eventuelt skiftet ut hos en fagforhandler.



Bremsebelegg der rillene (slitasjeindikatorer) er slipt av (nede), må skiftes ut med originale reservedeler

Få veggtykkelsen på felgene kontrollert senest etter 2. sett bremsebelegg

FELGENE PÅ FELGBREMSER

Ved bremsing slites ikke bare belegget, men også felgen. Derfor skal felgen kontrolleres regelmessig, f.eks. når dekket pumpes opp. På felger med slitasjeindikatorer blir ringer eller spalter synlige når felgen når slitasjegrensen. Pass på de angivelsene som er merket på felgen. Få veggtykkelsen kontrollert av en fagmann eller på vårt verksted senest etter det andre settet med bremsebelegg.

Hvis det oppstår deformasjon eller fine sprekker på felgsidene når lufttrykket økes, er dette et tegn på at brukstiden er slutt. Felgen må da skiftes ut.

GARANTI

Utover det lovbestemte tidsrommet yter vi frivillig en garanti på i alt 6 år for rammer og gafler på racer- og triatlonsykler.

Vår garanti gjelder fra kjøpsdato og bare for første kjøper av sykkelen. Lakkskader er unntatt. Vi forbeholder oss å reparere defekte rammer eller gafler eller å skifte dem ut med tilsvarende etterfølgende modell. Dette er det eneste garantikravet. Andre kostnader som montering, transport osv. overtar vi ikke.

Utelukket fra garantien er skader som oppstår fra ukyndig hhv. ikke formålsmessig bruk, f.eks. forsømmelse (manglende stell og vedlikehold), fall, overbelastning, og fra forandringer på rammen eller gaffelen ved på- og ombygging av ytterligere komponenter. Det ytes heller ikke garanti ved hopp eller overbelastninger av annen type.

6 års garanti

Canyon racer-, farts-, triatlon- eller banesykler er high end sportsapparater som har en vektbesparende konstruksjon av avansert ingeniørkunst. Vær også du profesjonell i håndtering av materialet. Feil bruk, ukyndig montering eller mangelfullt vedlikehold kan gjøre racersykkelen usikker. Ulykkesfare!

CRASH REPLACEMENT

Ved ulykker eller tunge fall kan store krefter virke på rammen og gaffelen og forårsake skader som påvirker funksjonsdyktigheten. Med Crash Replacement (CR) tilbyr vi en tjeneste der din skadede Canyon-ramme kan erstattes til gunstige vilkår. Tilbudet gjelder innen tre år fra kjøpsdato. Du får din eller en sammenlignbar ramme fra vårt aktuelle tilbud (uten tilleggsdeler, som for eksempel setestøtte, skifter eller styrestem).

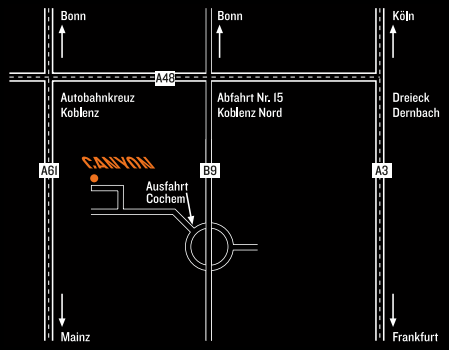
CR-service er begrenset til første eier og til skader som påvirker funksjonsdyktigheten. Vi forbeholder oss retten til å nekte denne tjenesten i enkelte tilfeller, når vi fastslår at skaden er påført med hensikt.

Når du vil benytte deg av CR-service, kan du henvende deg til vår serviceavdeling over telefon +47 454 04 140 eller e-post.

Flere opplysninger finner du på vår nettside
www.canyon.com

Crash Replacement – skadede Canyon-rammer erstattes til gunstige vilkår

Hold deg til anvisningene i kapittel **„Formålsmessig bruk“**.



Du finner oss helt enkelt i Karl-Tesche-Straße 12, Koblenz. Fra kryss A 48, utkjøring Koblenz Nord på B9 i retning Koblenz. På Moselbrücke kjører du i det andre feltet fra høyre til City-rundkjøring.
Du tar av i første avkjøring i retning Cochem. Etter ca. 1 km svinger du av til høyre ved første lyskryss.

Canyon Bicycles GmbH / Karl-Tesche-Strasse 12 / D-56073 Koblenz
Butikk åpningstider: Man - fre: kl. 10.00 - 19.00 • Lø kl. 9.00 - 18.00

Telefon for bestillinger og informasjon: +47 454 04 140 / Bestillingsfaks: +49 (0)261 4040050 / E-post: info@canyon.com
Verksted åpningstider: Man - fre: kl. 9.00 - 18.00 • Lø kl. 9.00 - 15.00